



Tout au long de l'année, les bénévoles des Foyers Ruraux animent la Lozère, proposent des activités, ateliers ou des événements directement pensés par (et pour) les habitants afin de tisser des liens solides. Grâce à ce travail au long cours, chaque année, nos bénévoles peuvent vous proposer des itinéraires originaux, sans cesse renouvelés qui vous amèneront à la découverte de l'originalité des paysages lozériens et de ceux qui le font vivre.

EN CHEMIN, J'AI RENCONTRÉ...



est l'occasion de découvrir la richesse du territoire et d'activités humaines diversifiées dans des paysages uniques : révélation d'une Lozère authentique et surprenante, en compagnie d'habitants engagés et dynamiques !

La Fédération des foyers ruraux et les Foyers ruraux participants souhaitent partager avec vous ce plaisir toujours renouvelé d'aller à la rencontre...

Avec ce dépliant, vous pourrez composer votre programme au gré de vos envies ... Dans le contexte sanitaire que nous connaissons, "En chemin j'ai rencontré..." proposera cette année 9 balades réparties sur le mois de septembre uniquement et nous remercions les Foyers ruraux de les avoir maintenues ou décalées. Ce qui relie chacune d'elles, c'est l'accueil des plus chaleureux qui vous sera réservé et l'envie des bénévoles de vous faire partager des lieux, découvrir des personnes qu'ils souhaitent mettre en lumière...

> Informations pratiques:

- Les balades sont entièrement GRATUITES.
- Pour faciliter l'organisation, les inscriptions sont conseillées voire quelques fois obligatoires, auprès des référents indiqués.
- En cas de mauvais temps, les balades peuvent être annulées le matin même, ne pas oublier de téléphoner avant de prendre la route.
- Merci de respecter les horaires de départ indiqués.
- · Les dénivelés et les distances sont indicatifs.
- Par expérience, nos amies les bêtes sont strictement interdites sur les balades.

> Nos p'tits conseils :

- Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements adaptés (chapeau, k-way...), et accessoires que vous jugez nécessaires (jumelles, lunettes de soleil...), un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.
- Certaines balades prévoient des rencontres avec des artisans et producteurs et vous permettront, si vous le souhaitez, de faire quelques achats.

LA FÉDÉRATION DES FOYERS RURAUX DE LOZÈRE

> Composée d'une équipe de bénévoles et de professionnels, le rôle de la Fédération est de :

- Favoriser le dynamisme culturel et social des villages de Lozère en proposant, au travers de son réseau (plus d'une soixantaine de Foyers ruraux sur le département) des activités ouvertes à tous tout au long de l'année.
- Proposer des activités intergénérationnelles et créatrices de lien social.

> Ses principales actions :

- le Festival Contes et rencontres, un temps de spectacles et de convivialité au cœur de l'hiver, dont la 30ème édition se tiendra du 6 au 20 février 2021, avec 40 spectacles sur tout le département durant une quinzaine de jours donnés par une douzaine d'artistes professionnels en tournée.
- Opération Passe Pierre : création d'un ouvrage à partir du patrimoine local par un groupe d'enfants encadrés par un(e) écrivain(e) et un(e) illustrateur(trice)
- En chemin, l'ai rencontré : des itinéraires à la découverte des territoires et de ceux qui les font vivre
- Mise en place de formations des salariés et bénévoles du réseau autour de thématiques qui répondent à leurs besoins
- Savoir-faire : à travers la valorisation de savoir-faire comme la vannerie, la Fédération favorise le vivre ensemble et le lien social.



Autour du Truc de l'Homme

SAMEDI 5 SEPT. 2020

9h: Rendez-vous aux Bessons, à la salle polyvalente / Café offert aux randonneurs.

9h15 : Départ en covoiturage jusqu'à Tridos / Rencontre avec M. Avignon, menuisier et découverte de ses maquettes .

> Continuation de la balade en direction du Truc de l'Homme

12h30 : Pique-nique tiré du sac.

13h30 : Découverte du Truc de l'Homme : la table d'orientation, les éoliennes ...

Vers 17h: retour aux voitures et rendez-vous aux Bessons pour partager le goûter offert par le Foyer Rural.

Laurent OCCELLI, animateur culturel en botanique, nous accompagnera et nous fera découvrir la flore particulière



- Organisée par : les Foyers Ruraux des Bessons, de Fournels et des Monts Verts
- Inscriptions souhaitées / contact : Alain FORGET / tél. : 06 42 97 47 94



Les trésors de nos bois

SAMEDI 12 SEPT. 2020

9h30 : Rendez-vous sur la place du village des Badieux et rencontre des habitants. Le café sera offert.

Vers 10h30: Traversée d'un contrefort du Mont Lozère direction La Brousse avec l'intervenante Sophie Lemonnier, ethno-botaniste, qui nous fera découvrir les trésors de la nature qui se présenteront à nous à cette période. Elle propose de partager cette "cueillette de savoirs" avec les marcheurs, au long du chemin, et au gré des rencontres (qu'elles soient humaines, paysagères ou... mycologiques).

Vers 12h: Repas tiré du sac

Vers 16h: L'arrivée se fera chez Sophie Bossier, éleveuse bovin et volaille.

Collation offerte par le Foyer Rural des Bondons **9,9KM** DÉNIVELÉ 224M DURÉE 2H20 **LES BADIEUX** DÉPART LA BROUSSE • Organisée par : Foyer Rural des Bondons • Contact: Françoise BONNAL / tél.: 06 86 57 47 60



- > Découverte d'anciens moulins du hameau d'Esfagoux
- > Découverte des ruines en cours de restauration de l'orphelinat des Choisinets
- > Passage à Pissebiou



9h30 : Départ du plan d'eau de l'Aradou, traversée de Lacham de Luc

11h: Descente au Riou Mounat en suivant un chemin forestier, découverte du lavoir et des anciens moulins du hameau d'Esfagoux

12h30 : Repas tiré du sac à la fontaine

14h30 : La croix de Choisinets, visite commentée du site de l'ancien orphelinat des Choisinets, ruines en cours de restauration.

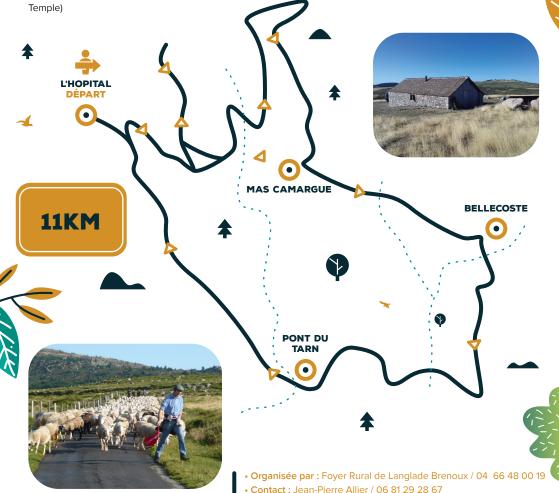


Mont Lozère, Pastoralisme aux Sources du Tarn

SAMEDI 19 SEPT. 2020

- > Rendez-vous juste après le village de l'Hôpital au nord du Pont de Montvert à 9h15
- > Retour à l'Hôpital en boucle vers 16h30-17h. Prévoir le pique nique (accueil et goûter offert).

Nous vous proposons de découvrir le Mont Lozère : les villages de l'Hôpital, Bellecoste et Mas Camargue, les sources du Tarn, le superbe "pont romain" mais aussi les grands espaces recouverts de bruyéres et de zones humides à la rencontre de l'estive des troupeaux transhumans (rencontre avec un des bergers et son troupeau collectif). Bonnes chaussures, chapeau ou tricot selon le temps, Présence de chien fortement déconseillée. Covoiturage possible à partir de Langlade (8h20- Salle des Fêtes) ou du Pont de Montvert (8h50- Parking du



Balade entre moulins

SAMEDI 19 SEPT. 2020

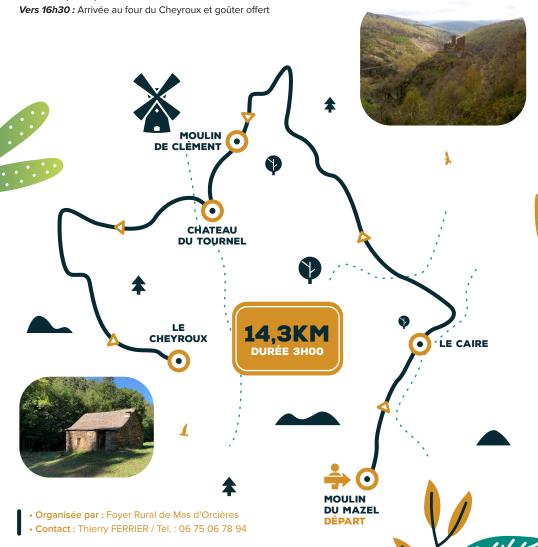
9h: Départ du Moulin du Mazel, direction la Draille (chemin de l'Estrade)

10h : Visite de la Chapelle sur le sentier d'interprétation

11h: Visite du Moulin de Clément

12h : Visite du Château du Tournel et de son moulin en bas du château





Des Croix et des Fromages

DIMANCHE 20 SEPT. 2020

> Accueil à 9h à la salle des fêtes de St Germain du Teil

· Organisée par : Foyer Rural de St Germain du Teil

• Contact : Réservation obligatoire (places limitées) / Clarisse : tél. : 06 83 03 17 53

9h30: Départ / Le circuit emprunte une grande partie du sentier du « Petit Patrimoine » jalonné de nombreuses croix, en fer, en grès, en fonte, en bois. Elles ont presque toutes une histoire.

De St Germain nous nous rendrons au site des Trois croix, redescendrons à Montagut, puis à Montagudet.

Vers 12h-12h30 : au Pouget, pique-nique tiré du sac. Apéritif offert par le Foyer Rural.

13h30: visite de la ferme « Gaec des Milles Vues » à Mascoussel et explications sur leurs fromages, (possibilité achat)

16h et 17h: direction sur St Germain du Teil pour la visite de la fromagerie Laquiole à la Ferme du Teil (possibilité achat)

Retour à la salle des fêtes pour un petit goûter convivial. Randonnée guidée et commentée. Collation de la fin offerte par le Foyer rural de St Germain du Teil **DÉNIVELÉ 350M** SAINT GERMAIN DU TEIL LE POUGET

Découvrir la châtaigneraie et les béals dans la vallée de la Borne

DIMANCHE 20 SEPT. 2020

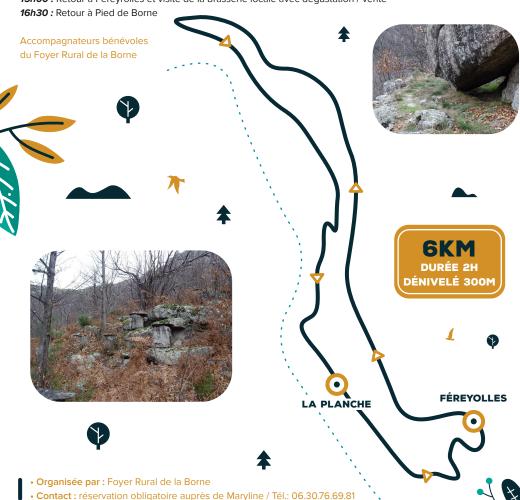
- > Accueil 9h30 devant l'épicerie « MA COOP » à Pied de Borne
- > Covoiturage pour se rendre à la brasserie la Chèvrerie de Féreyrolles à Sainte Marguerite Lafigère accueil / dégustation / vente

10h30 : départ de la randonnée par l'ancien canal dit « de Lamouroux » jusqu'à Féreyrolles

Parcours de 2 heures environ sur le sentier thématique – randonnée commentée avec panneaux explicatifs

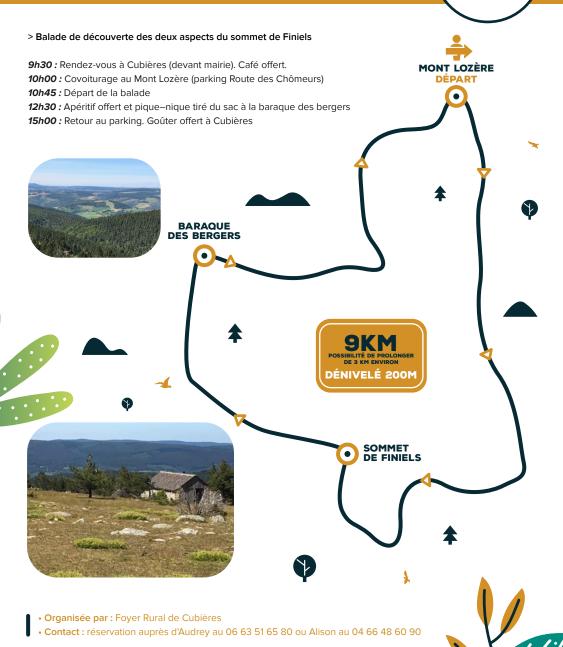
Sur le parcours : pause déjeuner sous les châtaigniers (pique-nique tiré des sacs)

15h00 : Retour à Féreyrolles et visite de la brasserie locale avec dégustation / vente



Autour du Sommet de Finiels

SAMEDI 26 SEPT. 2020



9

Les Choisinets, lorsqu'un château s'est transformé en orphelinat

SAMEDI 26 SEPT. 2020

- > Rendez-vous à la braraque de Saint Flour à 9h30
- > Retour au départ en boucle vers 16h30. Prévoir le pique nique (accueil et goûter offert).

Nous vous proposons de découvrir après le repas, l'ancien orphelinat des Choisinets avec une présentation par l'association Le Choisinaït qui œuvre à sa sauvegarde : Tout à long du parcours découverte des activités agricoles et forestières du secteur avec de beaux points de vue sur la vallée préservée du Langouyrou. Au retour arrêt dans le village de Saint Flour de Mercoire.



• Une initiative de :

Fédération départementale des Foyers ruraux de Lozère Comité départemental du sport en milieu rural

10 quartier des Carmes BP 113 48003 Mende cedex

Tél.: 04 66 49 23 93

fdfr 48@wanadoo.fr-cdsmr. 48@orange.fr

www.foyers-ruraux.com





Avec la participation des Foyers ruraux des communes :

Des Bessons, des Monts Verts, de Fournels, des Bondons, de Luc, de Langlade Brenoux, de Mas d'Orcières, de St-Germain-du-Teil, de la Borne, de Cubières et de Badaroux

• Et le soutien de :









