

# En chemin, j'ai rencontré...

2017



Fédération des Foyers ruraux de Lozère  
et Comité du sport en milieu rural



Qui mieux que des habitants engagés et dynamiques, pour vous faire rencontrer la richesse humaine du territoire lozérien? Qui mieux que des arpenteurs quotidiens pour vous révéler les secrets des chemins ?

Tout au long de l'année, les bénévoles des foyers ruraux animent la Lozère, proposent des ateliers ou des événements directement pensés par (et pour) les habitants afin de tisser des liens solides. Grâce à ce travail, chaque année, nos bénévoles peuvent vous proposer des itinéraires originaux, sans cesse renouvelés qui vous amèneront à la découverte de l'originalité des paysages lozériens et de ceux qui le font vivre.

Avec *Endemif ai rencontré...*, la Fédération des foyers ruraux et les Foyers ruraux participants souhaitent partager avec vous ce plaisir sans cesse renouvelé d'aller à la rencontre... et pour y parvenir, ils n'hésiteront pas à vous faire prendre quelques chemins de traverse !

#### Informations pratiques

Les balades sont entièrement gratuites.

Pour faciliter l'organisation, les inscriptions sont conseillées voire quelquefois obligatoires, auprès des référents indiqués.

En cas de mauvais temps, les balades peuvent être annulées le matin même, ne pas oublier de téléphoner avant de prendre la route.

Merci de respecter les horaires de départ indiqués.

Les dénivelés et les distances sont indicatifs.

Par expérience, nos amies les bêtes (caniche « très obéissant », labrador « inoffensif » etc...) sont strictement interdites sur les balades.

#### Nos p'tits conseils :

*Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements adaptés (chapeau, k-way...), et accessoires que vous jugez nécessaires (jumelles, lunettes de soleil...), un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.  
Quelques pièces de monnaie : certaines balades prévoient des rencontres avec des artisans et producteurs et vous permettront, si vous le souhaitez, de faire quelques achats.*

*Les balades 2017  
en un coup d'œil...*



# Naturellement charpentier

**Samedi 20 mai**

**9h00 :** Accueil à la salle des fêtes du village de Saint Sauveur de Peyre. Café offert aux randonneurs.

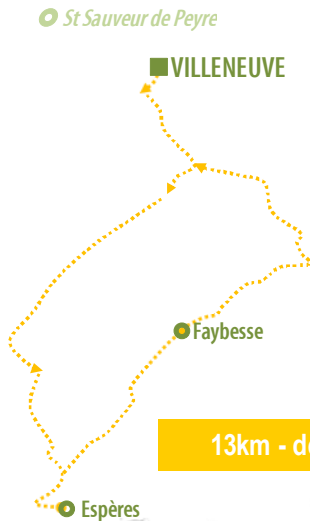
**9h45 précises :** Covoiturage de St-Sauveur à Villeneuve (3 kms). Départ de la randonnée depuis Villeneuve : traversée du village d'Espères puis rencontre avec Christophe Millet et Delphine Dalhiez qui présenteront leur métier de charpentiers traditionnels.

**12h00 :** Pique-nique tiré du sac.

**Vers 13h15 :** Continuation de la randonnée par le village de Faybesse : arrêt devant le four à pain.

**Vers 16h00 :** Retour à Villeneuve puis retour à la salle des fêtes où une petite collation sera offerte par la section gym-rando du Foyer rural de St-Sauveur de Peyre.





*Accompagnateurs : Jean Dumycz,  
Christian Sarrut, Guy Longeac, et les  
membres du Foyer rural de St Sauveur  
de Peyre*

#### **Renseignements et inscriptions (souhaitées)**

Chantal Trauchessec

04 66 42 94 91

Guy Longeac 04 66 32 18 62

#### **Organisée par**

Le Foyer rural de St Sauveur de Peyre

# Sur le plateau du Lozère

## Samedi 20 mai

**8h30 :** Accueil devant la Mairie de Cubières. Café offert aux randonneurs.

**9h00 :** Départ de la randonnée : direction la station de ski du Mont-Lozère. *Possibilité, pour ceux qui le souhaitent, de rejoindre l'itinéraire.*

**Vers 10h00 :** Arrivée à la chapelle dont la silhouette pyramidale et épurée fait partie intégrante du paysage depuis 50 ans. L'incroyable aventure humaine qui y est rattachée sera retracée.

**Vers 11h00 :** Poursuite de la randonnée par le « Chemin des chômeurs » jusqu'à la nouvelle baraque pastorale.

**12h00 :** Apéritif offert par les Foyers ruraux et pique-nique tiré du sac.

**Vers 13h30 :** Descente en direction du village de Mas d'Orcières.

**Vers 17h00 :** Goûter offert à Mas d'Orcières. Retour des chauffeurs de véhicules à Cubières.

*Tout au long de l'itinéraire, des commentaires seront apportés sur les paysages, l'histoire, le pastoralisme grâce à nos accompagnateurs.*



17 km - dénivelé + 560 m au départ

CUBIÈRES ■

■ MAS D'ORCIÈRES

● Station du  
Mont-Lozère



*Accompagnateurs : Christian Rousset et les membres des Foyers ruraux de Cubières et de Mas d'Orcières.*

**Renseignements et inscriptions (souhaitées)**

Audrey Combes 06 63 51 65 80

Thierry Ferrier 06 75 06 78 94

**Organisée par**

Les Foyers ruraux de Cubières et  
de Mas d'Orcières

# A travers les roches

## Dimanche 4 juin

**9h00** : Accueil au théâtre de Bagnols les Bains. Café offert.  
Organisation de covoiturage pour le hameau d'Auriac, commune de St Julien du Tournel.

**Vers 10h00** : Visite du hameau d'Auriac, explication de la réhabilitation de la calade. Montée vers le mont-Lozère les drailles bordées de pierres et arrêt aux montjoies pour admirer le panorama exceptionnel.

**12h00** : Apéritif offert. Pique-nique de midi tiré du sac.

**Vers 13h30** : Descente vers les Sagnes pour aller à la rencontre de Frédéric Diet, exploitant agricole, producteur de lait bio.

**15h30** : Arrivée à Oultet. Rencontre avec Franck Fabre, artisan bâtisseur en pierre sèche et restaurateur de patrimoine.

**Vers 16h 30** : Collation offerte par les Foyers ruraux organisateurs.

**Vers 17h00** : Organisation du covoiturage pour le retour.

*Tout au long de l'itinéraire, des commentaires seront apportés sur les paysages, la faune et la flore et les tourbières, emblématiques de cette partie du Mont-Lozère.*







9 km – peu de dénivelé

*Accompagnateur : André St Léger,  
Accompagnateur Moyenne Montagne*

### **Renseignements et inscriptions (souhaitées)**

Anabelle Diet 06 77 42 47 85

Greta Schetting 06 85 24 17 11

Thérèse Sablayrolles 06 89 27 50 85

### **Organisée par**

Les Foyers ruraux de Saint Julien du  
Tournel, Allenc et Bagnols les Bains

AURIAC

OULTET

Les Sagnes

# La Boulaine chemin faisant

## Dimanche 4 juin

**9h00** : Accueil à l'Espinas, commune de Servières. Café offert.

**9h30** : Départ pour la forêt et la draille de la Boulaine.

**11h00** : Arrivée à Chauvets et rencontre avec Christine Gonella, apicultrice.

Visite de la chapelle à l'acoustique exceptionnelle et présentation des personnalités célèbres de Chauvets : Soeur Emilienne, une Juste parmi les Justes, Juan Fromental Cayroche, frère des écoles chrétiennes et fondateur d'une congrégation religieuse : les Guadalupeines de La Salle. Décryptage des inscriptions de la croix de Chauvets

**12h30** : Pique-nique tiré du sac sous le hêtre remarquable de Chauvets.

**13h30** : Départ pour Champclos.

Découverte de la zone humide avec un bénévole du Conservatoire des Espaces Naturels de Lozère (sous réserve).

Histoire de Fanny Ramadier qui a donné son nom à l'hôpital de St Chély d'Apcher.

**16h00** : Retour sur l'Espinas : collation (gâteaux « faits maison » avec le miel de Christine Gonella).

**Attention, le groupe est limité à 30 personnes.**



10 km - 500m dénivelé



*Accompagnateurs : les bénévoles du Foyer rural de Servières et de l'ALEPE*

**Renseignements et inscriptions obligatoires**  
(30 personnes maximum)  
Dominique Coujard 04 66 47 45 18  
Marie-Rose 04 66 47 35 36

**Organisée par**  
Le Foyer rural de Servières

# Les jardins de Cocagne,

**Samedi 10 juin**

*par la montagne fendue*

**9h15 :** Accueil au hameau de Palheret, commune de Palhers.  
Café offert par le Foyer rural de Badaroux.

**9h30 :** Visite des Jardins de Cocagne, structure qui accueille des salariés en insertion pour développer du maraîchage biologique : Laurence Nouveau la directrice nous guidera à travers les parcelles, les serres.

**10h30 :** Départ vers Brugers, visite du hameau (croix, chapelle).

**12h00 :** Pique-nique tiré du sac.

**13h15 :** Au pied de la montagne fendue :

*Option 1 - montée et passage dans le canyon puis redescente, face à Grèzes, dans un pierrier très raide.*

*Option 2 - pour les personnes les moins aguerries, contournement de la Montagne.*

puis retour sur le sentier et la piste jusqu'à Grèzes.

**16h00 :** Goûter offert par le Foyer rural de Grèzes, puis retour vers Palheret.





**11 km - dénivelé + 490 m**

*Accompagnateur : Gérard Baffie et les bénévoles des Foyers ruraux*

**Renseignements - Inscriptions**

Jocelyn Boullot 06 33 85 14 20

Magali Rebourg 06 11 80 30 98

**Organisée par**

Les Foyers ruraux de Badaroux et de Grèzes



# Sur la montagne de la lune

## Samedi 10 juin

**8 h 30 :** Accueil à la Maison Charrier à Nasbinals. Café offert.  
Covoiturage jusqu'au Puech de la Treille.

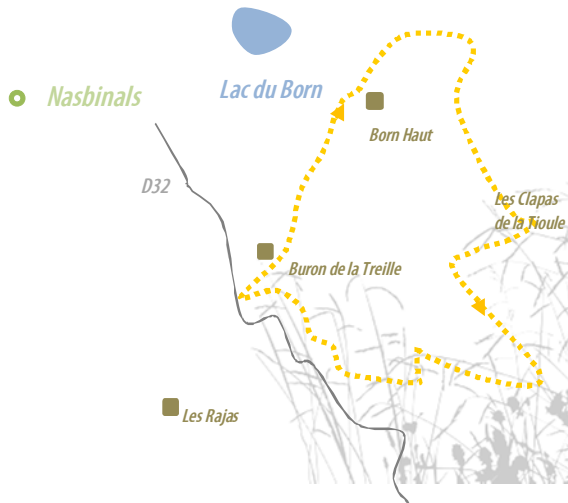
Accompagné par un passionné de l'Aubrac, cette balade emprunte un circuit de découverte au départ du Puech de la Treille, à travers les landes de granit du Clapas de la Tioule, une randonnée hors-piste à la rencontre de ce petit bout d'Aubrac insolite et méconnu...

**12h 00 :** Pique-nique tiré du sac

En fin de balade, visite d'un buron, présentation de l'activité actuelle: traite, fabrication de fromage, ainsi qu'une pause dégustation au buron de la Treille offerte par le Foyer Rural.

**Attention, pour de bonnes conditions d'organisation, l'inscription est obligatoire et le groupe limité à 30 personnes.**





**11 km - dénivelé + 250 m**

Accompagnateur : Gonzalo Diaz, APMM,  
et les bénévoles du Foyer rural

**Inscriptions obligatoires**  
(limitées à 30 personnes)  
Odette Roux 06 47 63 11 83

**Organisée par**  
Le Foyer rural de l'Aubrac lozérien

# En Margeride

## Dimanche 11 juin

**9h30 :** Accueil à la salle Léo Lagrange au Mazel des Laubies, commune des Laubies. Café offert par le Foyer rural des Laubies.

**10h00 :** Arrêt aux fontaines du Mazel dont l'eau minérale a été prisée jusqu'au début du siècle dernier.

Poursuite de la balade jusqu'au hameau de la Chaze et son remarquable petit patrimoine vernaculaire : four, fontaine, porte sculptée...

**12h30 :** Pique-nique tiré du sac.

**13h30 :** Départ en direction de Linas (maison à pigeonier).

**16h00 :** Arrivée au Mazel, avec goûter offert aux randonneurs.







**Renseignements et inscriptions  
(souhaitées)**

Danièle Pérez 06 03 79 26 06

Alain Dides 06 75 22 67 43

Marie Louise Le Roy 06 84 63 21 72

**Organisée par**

Les Foyers ruraux de Ribennes,  
Les Laubies et Saint Amans

12 km - dénivelé + 200 m



# Le plateau du Bergognon

Samedi 24 juin

Spécial  
géologie

**13h 30 :** Accueil à la mairie d'Altier (en bordure de la D 901, qui relie Le Bleymard à Villefort). Covoiturage jusqu'au hameau du Bergognon.

Arrêt en bas de la falaise du Jurassique inférieur, au contact des sables de base du Jurassique sur les schistes altérés des Cévennes.

Interprétation des paysages depuis le pylône (panorama donnant sur la Montagne du Goulet, et le Causse de la Volte)

Traversée du village jusqu'à la faille d'Orcières, faisant le contact avec le massif du Mont Lozère (schistes et granit). Minéralisation en plomb (galène). Explications sur l'alimentation en eau du village.

Deuxième arrêt sur la faille d'Orcières, source au niveau des sables de base du Jura.

**Vers 17 h 30 :** Arrêt éventuel à la chèvrerie Veslit et retour aux voitures. Verre de l'amitié offert par le Foyer rural.





1,5 km - dénivelé + 50 m

### Accompagnateur

Jacques Thibieroz, géologue, collaborateur  
bénévole à l'Université Pierre et Marie  
Curie (Paris)

### Inscriptions (souhaitées)

Foyer Rural de la Borne  
06 30 76 69 81

[foyruraldelaborne@laposte.net](mailto:foyruraldelaborne@laposte.net)

Renseignements : [jacques.thibieroz@upmc.fr](mailto:jacques.thibieroz@upmc.fr)

### Organisée par

Le Foyer rural de la Borne



# Sur le chemin des menhirs

## Dimanche 25 juin

**8h45** : Accueil au village des Bondons, parking de l'église. Café offert.  
Présentation du village par Roger Vidal.

**9h30** : Départ pour la randonnée : Saint Martin, la cham des Bondons, la Fare, où plus de vingt menhirs forment un arc de cercle - l'un d'entre eux affiche une hauteur de 6m pour un poids de 13 tonnes. Intervention de Gilbert Fages, archéologue et historien.

*Possibilité pour les personnes qui le souhaitent de rejoindre le groupe vers midi au menhir de Colobrières.*

**Vers 12h30** : Pique-nique tiré du sac

**Vers 13 h 30** : Passage par la Vaissière, où se trouve le monument à la mémoire des sœurs Dupeyron, qui périrent englouties par la tourmente en 1941. Descente sur le hameau de Lozerette : très beau panorama de la vallée de Ruas. A Lozerette, possibilité d'organiser un covoiturage jusqu'au Cros. Pour ceux qui le souhaitent, poursuite du trajet jusqu'au Cros (3km sur route goudronnée).

**Vers 16h30** : Au Cros, goûter et rencontre avec les habitants du hameau, natifs et jeunes arrivants. Retour aux Bondons en covoiturage.





### Accompagnateurs

Les bénévoles du Foyer rural

### Renseignements et inscriptions souhaitées

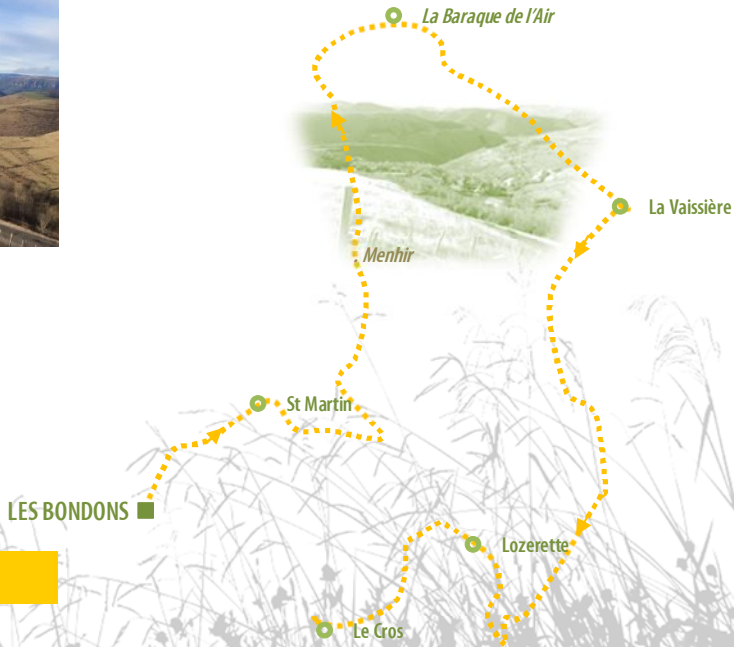
Marie Huguet  
06 70 17 59 44

### Organisée par

Le Foyer rural des Bondons

12 km - dénivelé + 200 m

LES BONDONS ■



# L'Aubrac enchanté

## Samedi 1<sup>er</sup> juillet

**9 h 00 :** Accueil à la salle des fêtes des Bessons. Café offert.

**9 h 30 :** Covoiturage jusqu'au parking du Déroc, commune de Nasbinals (trajet de 27 km).

**10 h 00 :** Départ pour la randonnée en passant par la cascade (point de vue sur Marchastel), la Grange des Enfants, le Pont de Marchastel, Montgros (vestiges romains), le Baules (vue sur le lac de Salhiens) et retour au parking.

Départ (trajet de 11km) pour le jardin Botanique à Aubrac : espace de découverte dédié aux plantes sauvages (plus de 680 espèces) et aux patrimoines naturel et historique de l'Aubrac.

**Vers 12h15 :** Apéritif offert par les deux Foyers ruraux, pique-nique tiré du sac.

**13h30 :** Rencontre avec Francis Nouyrigat (créateur du jardin) et Sabrina Zède (conservatrice et animatrice passionnée) qui nous feront visiter le jardin. Découverte du calament à grande fleur : cueillette, préparation et dégustation du thé d'Aubrac.





7 km - dénivelé + 50 m

#### Accompagnateurs

Les bénévoles du Foyer rural

#### Inscriptions souhaitées avant le 30 juin

Alain Forget 04 66 31 11 46

Gabriel Bernard 04 66 31 05 02

Joseph Aboulin 04 66 42 91 62

#### Organisée par

Les Foyers ruraux des Bessons  
et de Fournels



# Entre Clamouse et Chapeauroux

**Dimanche 2 juillet**

**8h30 :** Accueil à la salle des fêtes de Rocles. Café offert.

**9h00 :** Départ de la rando en direction du pont des Thors : traversée de la Clamouse puis petite montée vers La Chaze.

Sur notre circuit, nous découvrirons les hameaux de Fonfrède et des moulins avant d'arriver au Pont de Braye au bord du Chapeauroux.

**12h00 :** Arrivée au camping du Pont de Braye. Visite guidée par les propriétaires, Sophie et David, qui nous dévoileront les secrets de leur gestion éco-responsable.

Rencontre avec Grégory, guide nature, pour partager ses connaissances sur le patrimoine naturel et « ses habitants ».

Repas tiré du sac.

**15h00 :** Poursuite de la balade vers Rocles en passant par le Pont des Ours et en cours de route, visite de Villevieillette.

**16h30 :** Retour à la salle des fêtes. Grégory y sera présent pour répondre à nos questions.

Boissons et petits gâteaux faits maison proposés par le Foyer rural.







13 km - dénivelé + 100 m

#### Accompagnateurs

Les bénévoles du Foyer rural

#### Inscriptions (souhaitées)

Guy Jaffuel

04 66 47 90 22 / 06 44 37 91 95

Monique Enjoly

[monique.enjoly@wanadoo.fr](mailto:monique.enjoly@wanadoo.fr)

#### Organisée par

Le Foyer rural de Rocles



# A la rencontre d'artistes créateurs

## Dimanche 9 juillet

**9h30** : Accueil au hameau de Chams (commune de St Symphorien).

Café offert.

**10h00** : Départ de la randonnée, passage à Vedilhon, Florensac, La Fage.

**12h00** : Pique-nique tiré du sac.

**13h30** : Passage à La Grange.

**15h30** : Arrivée à Grandrieu : rencontre avec Anne-Marie et les autres membres du Collectif des Créateurs, projet qui fait suite à la revitalisation du village de Grandrieu, initiée par la municipalité : donner de la couleur au rues moroses, aux maisons fermées, laisser parler les artistes du coin, en indiquant les lieux d'intérêts sur un circuit historique (fontaines, croix, église, pont romain, vieilles portes).

**17h00** : Départ de Grandrieu pour retour à Chams.

**18h00** : A Chams, verre de l'amitié offert par le Foyer rural.





16 km - dénivelé + 400 m/-400 m

#### Accompagnateurs

Les bénévoles du Foyer rural et de  
Sentiers en Margeride

#### Renseignements – Inscriptions (souhaitées)

Alain Pépin 06 43 17 40 82

#### Organisée par

Le Foyer rural de St Symphorien, en  
collaboration avec Sentiers en Margeride et le  
collectif des créateurs de Grandrieu



# Le calcaire dans tous ses états

## Dimanche 3 septembre

**9h30 :** Accueil à la salle polyvalente de Laval du Tam. Café offert.

**10h00 :** Départ pour une randonnée en boucle sur la commune de Laval du Tam avec de belles découvertes comme le puits des fées, des tombes mérovingiennes, des puits gallo-romains, des beaux points de vue.

Rencontre avec M. Bonicel, carrier et tailleur de pierre, au hameau de Lueysse.

**12h00 :** Pique-nique tiré du sac.

**Vers 13h00 :** Visite de la carrière.

**14h00 :** Passage en bordure du hameau de Mijoule avant le retour vers Laval.

**Vers 16h00 :** Arrivée à Laval.





14 km - dénivelé 350 m

#### Accompagnateurs

Les bénévoles des Foyers Ruraux

#### Renseignements

Aude Hourtal 06 66 52 16 87

#### Organisée par

Les Foyers ruraux de Laval du Tarn,  
Le Méjean, Ste Enimie, La Malène

● Lueysse

● Mijoule

■ LAVAL DU TARN

# Au pays du loup

## Samedi 9 septembre

**9h30 :** Accueil des participants au hameau de Sainte Lucie (sur l'ancienne nationale 9, suivre les panneaux *Les loups du Gévaudan*).

**10h00 :** Visite du hameau de Ste Lucie, puis départ en direction de St Léger de Peyre. Au village, visite guidée et commentée.

**12h00 :** Pique-nique tiré du sac.

**Vers 13h30 :** Retour par les Gratoux, plusieurs beaux panoramas.

**Vers 15h30 :** Rencontre avec un responsable du Parc des loups du Gévaudan : le fonctionnement du parc, impacts touristiques et économiques.

**Vers 16h00 :** Verre de l'amitié offert par la section rando du Foyer rural du Buisson.





9 km - dénivelé 400 m

#### Accompagnateurs

Les bénévoles du Foyer rural

#### Inscriptions (souhaitées)

Jeanine Batifol 06 79 66 18 85 ou  
[jeanpierre.batifol@orange.fr](mailto:jeanpierre.batifol@orange.fr)

#### Organisée par

La section rando *Les Portes de l'Aubrac*  
du Foyer rural du Buisson





# Balade gourmande le long du Bramont

**Samedi 16 septembre**

**9h30** : Accueil des participants au Cantonnet (parking) au bord de la D907 bis. Café offert

**Vers 10h00** : Au village de Nozières, rencontre avec Daniel Simon, producteur de fruits à coques et fruits rouges, visite ludique et dégustation de sorbets.

**Vers 12h30** : Pique-nique tiré du sac à la ferme de Marazeil.

Visite des lieux, rencontre avec les producteurs.

Poursuite de la balade par les hameaux de Lonjagnes et de Salenson. Traversée de bâtis tour à tour en pierres de calcaire, de schiste et de granit. Sentier ombragé, quelques pentes raides.

**Entre 15h30 et 16h30** : Retour au Cantonnet.







11 km - dénivelé 580 m

Accompagnateurs

Les bénévoles du Foyer rural

Inscriptions **obligatoires**

04 66 65 30 22

Organisée par

Le Foyer rural de Florac



# Cévennes du schiste et des châtaigniers

## Samedi 23 septembre

**9 h 30 :** Accueil sur le parking de l'Espinas (RD 35 - Route des crêtes - à 4 kms de la Croix de Berthel). Café offert.

**10 h 00 :** Visite de l'école professionnelle de la pierre sèche, créée par l'Association des Bâisseurs en Pierre Sèche (ABPS).

**10 h 30 :** Départ vers Castagnols en empruntant un bout d'un des « Chemins de la Liberté », sur les traces des premiers Camisards.

**11 h 15 :** Rencontre avec Christian Brochier, ânier et coprésident de l'association Sur le chemin de R.L Stevenson. Départ par le chemin du tour du Luech.

**12 h 45 :** Pique-nique tiré du sac à Figerolles.

**14 h 00 :** Rencontre avec Roland Mousqués, artiste et bâtisseur en pierre sèche : visite de son univers puis du Moulin de Bonijols.

**15h00 :** Passage au Col de Banette puis visite de la châtaigneraie de l'Espinas avec Daniel Matthieu, Président de l'Association de la châtaigneraie cévenole.

**16 h 15 :** Remontée par le sentier de la pierre sèche et goûter partagé.





11 km - dénivelé 580 m

**Accompagnateurs**

Les bénévoles du Foyer rural

**Inscriptions obligatoires**

04 66 65 30 22

**Organisée par**

Les Foyers ruraux de Langlade-Brenoux  
et du Monastier (Bourgs sur Colagne)



## Une initiative de :



Fédération départementale des Foyers ruraux de Lozère  
Et Comité départemental de sport en milieu rural



10 quartier des Carmes BP 113 - 48003 Mende cedex  
04 66 49 23 93 - [fdfr48@wanadoo.fr](mailto:fdfr48@wanadoo.fr) - [cdsmr.48@orange.fr](mailto:cdsmr.48@orange.fr)  
[www.foyers-ruraux.com](http://www.foyers-ruraux.com)

## Avec la participation des Foyers ruraux de

Allenc, Badaroux, Bagnols-les-Bains, Cubières, Florac, Fournels, Grèzes, Langlade-Brenoux,  
La Malène, Les Bondons, Le Buisson, Le Méjean, Le Monastier, Les Bessons, Les Bondons,  
Laval-du-Tarn, Les Laubies, Mas d'Orcières, Nasbinals, Pied de Borne, Ribennes, Rodés,  
St Amans, Ste Enimie, Saint-Julien du Tournel, Saint-Sauveur de Peyre, St Symphorien

## Et Le soutien de

