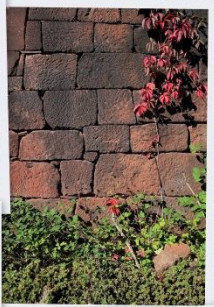


En chemin,  
*j'ai rencontré...*

12<sup>e</sup> édition  
2016



*Anachronique dans le monde contemporain, qui privilégie la vitesse, l'utilité, le rendement, l'efficacité, la marche est un acte de résistance privilégiant la lenteur, la disponibilité, la conversation, le silence, la curiosité, l'amitié, ...*

*(David Le Breton, Eloge des chemins et de la lenteur)*

---

Douze ans déjà que l'opération *En chemin, j'ai rencontré...*, mise en œuvre par la Fédération départementale, plus d'une trentaine de ses Foyers ruraux adhérents et le comité du sport en milieu rural, propose, à travers des itinéraires pédestres souvent inédits, d'aller à la découverte de micro-territoires riches de paysages préservés, mais en plus, d'hommes et de femmes qui les font vivre, d'activités humaines et économiques qui font que chaque balade devient unique.

Entre mai et début septembre ces dix-sept balades, bien réparties sur l'ensemble du département, ont toutes une couleur particulière par ce qui fera les rencontres avec ceux qui vivent ici, des panoramas, une nature faite d'odeurs, de sensations, qui seront à chaque fois spécifiques.

Par contre, ce qui relie chacune des balades, c'est l'accueil des plus chaleureux qui vous sera réservé si vous participez. Car les bénévoles des Foyers ruraux qui ont concocté ce programme seront fiers de valoriser l'endroit où ils vivent... C'est une belle manière de renforcer l'identité locale dans un esprit convivial !

Avec ce petit dépliant, vous pourrez composer vos balades au gré de vos envies et de votre curiosité, puis embarquez famille ou amis et ...bonnes balades !

## **Avec la participation des Foyers ruraux de**

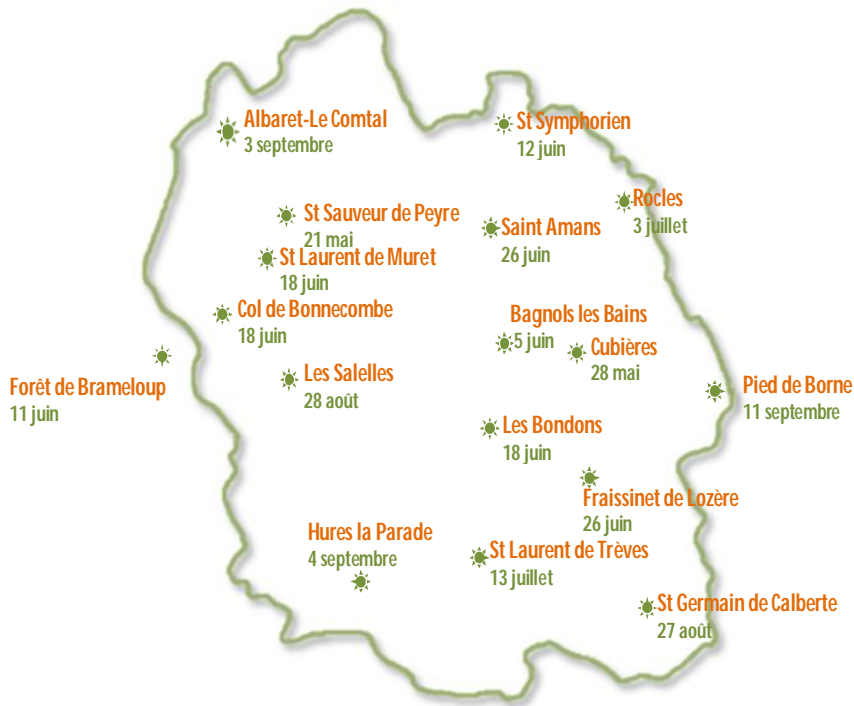
Allenc, Badaroux, Bagnols-les-Bains, Chirac, Cubières, Florac, Fournels, Langlade-Brenoux, La Canourgue, La Malène, Les Bondons, Le Buisson, Le Méjean, Le Monastier, Les Bessons, Laval-du-Tarn, Les Laubies, Luc, Mas d'Orcières, Nasbinals, Pied de Borne, Ribennes, Rocles, St Amans, Sainte Enimie, St Germain de Calberte, St Germain du Teil, Saint-Julien du Tournel, Saint-Laurent de Trèves, Saint-Sauveur de Peyre, St Symphorien

## **et des associations**

Sentiers en Margeride et l'ALEPE.

### **Les balades sont entièrement gratuites.**

- Pensez à prévoir de bonnes chaussures, des vêtements adaptés, votre pique-nique tiré du sac, de l'eau en quantité suffisante et, pour les plus curieux, des jumelles.
- Pour faciliter l'organisation, les inscriptions sont conseillées auprès des organisateurs des balades.
- En cas de mauvais temps, les balades peuvent être annulées le matin même, ne pas oublier de téléphoner avant de prendre la route.
- Merci de respecter les horaires de départ indiqués.
- Les dénivelés et la distance *sont indicatifs*.
- Certaines rencontres avec des artisans et producteurs vous permettent, si vous le souhaitez bien sûr, de faire quelques achats en souvenir de la journée, n'oubliez pas de glisser dans votre sac quelques pièces de monnaie.
- *Nos amies les bêtes ne sont pas acceptées, les balades longeant fréquemment des zones de pâturages.*



# Parfum de fleurs

Samedi 21 mai

14km - dénivelé + 300m

**9h00** : Accueil à la salle des fêtes communale de Saint Sauveur de Peyre. Café offert aux randonneurs.

**9h30 précises** : Départ vers le village de Fontanes, accueil à l'usine de la SADEV de la Chazotte qui extrait les odeurs de différentes fleurs (jonquilles, narcisses, bourgeons de cassis...) jusqu'à l'obtention de la *concrète* qui sert de base à la fabrication des parfums.

**Vers 12h00** : Repas tiré du sac.

**14h00** : En route pour le village de Vimenet.

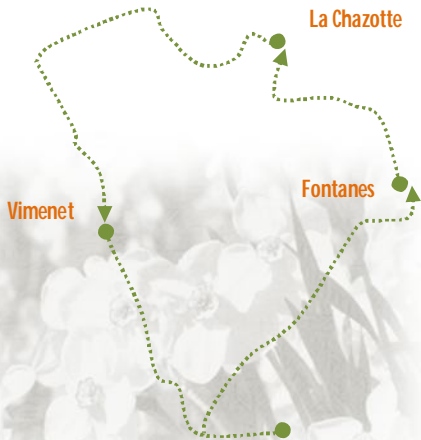
**Vers 16h30** : Retour à Saint Sauveur de Peyre.

Collation offerte par la section gym-rando du Foyer rural.

Accompagnateurs : Jean Dumycz, Guy Longeac et les membres du Foyer rural de Saint Sauveur de Peyre.



*En cas de mauvais temps (pluie, orage) téléphoner avant de partir de chez vous pour savoir si la randonnée est maintenue.*



*SAINTE SAUVEUR DE PEYRE*



**Renseignements et inscriptions souhaitées**

Béatrice Bourret 04 66 42 92 45

Guy Longeac 04 66 32 18 62

**Organisé par** le Foyer rural de St Sauveur de Peyre

# De Cubières à Mas d'Orcières

Samedi 28 mai

12km - dénivelé +400m

**9h00** : Rendez-vous devant l'église de Cubières : café offert aux randonneurs.

**9h30** : Départ de la randonnée en direction du village de Neyrac, le Col de Saltel, les mines du Mazel, le Cayre et arrivée au Mas d'Orcières.

**Vers 12h00** : Repas tiré du sac.

Retour par le village de vacances du Bleynard, la Cham du Bleynard et arrivée à Cubières.

**Vers 16h00** : Petit goûter offert par les deux Foyers ruraux.

*Accompagnateurs : Paul Blanc, Alyson Evans, Thierry Ferrier, Jean-Paul Vidal, Claude Teissier.*







Renseignements et inscriptions souhaitées

Audrey Combes 06 63 51 65 80

Thierry Ferrier 06 75 06 78 94

Organisé par

les Foyers ruraux de Cubières et de Mas d'Orcières

# Du Vallon du Villaret & Bagnols, entre culture et agriculture

Dimanche 5 juin

13km - dénivelé + 300m

**9h00** : Rendez-vous au parking des thermes : accueil café.

**9h30** : Covoiturage vers le Vallon du Villaret pour le départ de la randonnée.

A la Tour du Villaret, rencontre avec Guillaume Sonnet, créateur du Vallon :  
historique de la Tour et du parc.

**11h30** : Rencontre avec M.Gauzy, exploitant agricole au Mazas.

**12h30** : Pique-nique tiré du sac au Plot du Fau.

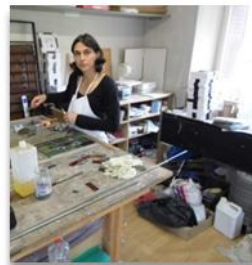
**Vers 14h30** : Au Felgeas, Monsieur Amoureux nous fera partager sa  
passion pour la pierre et le bois. Passage à Malmont, descente vers la  
ferme de Lavignolle.

**Vers 16 h** : Arrivée à St Julien du Tournel, visite de l'église.



**17h00 :** Retour à Bagnols par le chemin des Coutinettes.  
Rencontre avec Pauline Galindo, vitrailliste.  
Goûter offert par les Foyers ruraux.

*Accompagnateurs : André Saint Léger, accompagnateur moyenne montagne (sous réserve) et des bénévoles des Foyers ruraux.*



**Renseignements et inscriptions souhaitées**  
Thérèse Sablayrolles 06 89 27 50 85  
José Sardinha 04 66 47 68 81  
**Organisé par**  
Les Foyers ruraux d'Allenc,  
Bagnols les Bains, et Saint Julien du Tourmel

# En forêt de Brameloup

Samedi 11 juin

11km – dénivelé + 400m

**9h20** : Rendez-vous à la Maison Charrier à Nasbinals (au-dessus de l'Office du tourisme).

Café offert aux randonneurs.

**9h40** : Départ vers Brameloup (en covoiturage – 13 km de Nasbinals).

Au départ de la station, nous partirons à travers la forêt de Brameloup, en direction de la place de Born.

Une immersion dans le Territoire des Boraldes, au cœur d'une des plus belles hêtraies montagnardes du plateau.

Sur une variation du Chemin des Treize vents, nous irons à la découverte d'un site archéologique oublié et à la rencontre de la grande faune de la forêt d'Aubrac.

**Vers 12h00** : Repas tiré du sac.

**Vers 17h00** : Retour à Nasbinals.

*Accompagnateurs : Gonzalo Diaz, accompagnateur moyenne montagne et les bénévoles du Foyer rural.*



↑  
Nasbinas

Station de ski de BRAMELOUP

Les Treize Vents

Place de Born

Suc de Born



Renseignements et inscriptions souhaitées

Odette Roux 06 47 63 11 83

Nicole Boissonnade 06 81 10 58 39

Organisé par

le Foyer rural de Nasbinas

# A la rencontre de Vincent

## artisan créateur de lunettes

Dimanche 12 juin

15km – peu de dénivelé

En Margeride, un artisan créateur de lunettes s'est installé sur le territoire de ses ancêtres paysans, dans le hameau d'Ancette (commune de Saint Symphorien). Vincent, 30 ans, opticien lunetier, n'aurait jamais imaginé vivre ailleurs... Dans sa famille, on est lozérien "depuis des générations", et l'on comprend qu'il porte en lui son territoire comme une empreinte.

*« Ici, je suis au milieu des arbres et des oiseaux. On peut chercher des idées partout, sur internet, en discutant, mais le déclic se fait souvent dehors dans la nature ».*

**9h30 :** Accueil devant la mairie de St Symphorien, café offert aux randonneurs.

Visite du village avec point de vue à 360° : vues sur le mont-Lozère et les monts du Velay.

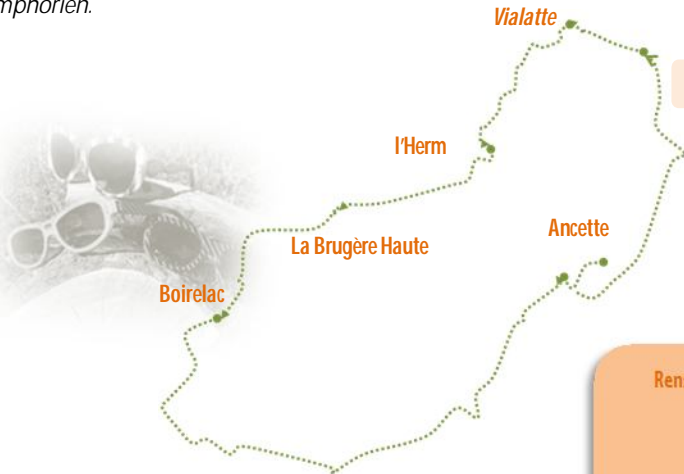
Puis en route la Vialatte, l'Herm, La Brugère Haute, et Ancette, où nous rencontrerons Vincent en début d'après-midi.



**Vers 12h00** : Repas tiré du sac.

**Vers 16h30** : Retour à Saint Symphorien, collation offerte par le Foyer rural.

*Randonnée accompagnée par un guide de Sentiers en Margeride et des bénévoles du Foyer rural de St Symphorien.*



**SAINT SYMPHORIEN**

**Renseignements et inscriptions souhaitées**

Alain Pépin 04 66 46 38 81

et 06 43 17 40 82

**Organisé par**

le Foyer rural de Saint Symphorien  
et l'association Sentiers en Margeride

# La musique aux champs

Samedi 18 juin

12km - dénivelé +230 m

**9h30** : Accueil *par les adhérents du club de rando des Portes de l'Aubrac du Foyer Rural du Buisson et petite collation* à l'école de musique « *La Bohème* » de Chantegrenouille (commune de St Laurent de Muret)

**9h45** : Visite de l'école de musique et son histoire, par Sylvain Gerbal.

**Vers 10h00** : Départ pour une boucle de 8 kms sur l'Aubrac. Ascension du Pic de Mus (très beau panorama).

**12h30** : Pique-nique tiré du sac.

*Pour les personnes qui souhaitent profiter uniquement de la balade musicale de 4 kms, rendez-vous à 13h45 à l'école de musique à Chantegrenouille.*

**A partir de 14h30** rencontre avec les randonneurs du matin et balade musicale tous ensemble dans la Devèze Grande avec des surprises au détour d'un chemin !!





**Vers 16h00 :** Goûter musical sur la placette de Chantegrenouille, offert par les adhérents du club-rando des portes de l'Aubrac et les élèves de l'école de musique.

En cas de mauvais temps, la rando peut être annulée. N'oubliez pas de vous renseigner le matin avant votre départ.

*Le circuit longe des zones de pâturage, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.*

Sinières - Plagnes

Le Buisson

CHANTEGRENOUILLE

Pic de Mus

St Laurent de Muret



Renseignements et inscriptions souhaitées

Jeanine Batifol 06 79 66 18 85 ou  
04 66 32 21 46 ou [jeanpierre.batifol@orange.fr](mailto:jeanpierre.batifol@orange.fr)

Organisé par

le club-rando des portes de l'Aubrac  
du Foyer rural du Buisson

# Quand les pierres se mettent à parler...

Samedi 18 juin

10km –dénivelé +600 m

*« Au détour d'un chemin, j'ai pu apercevoir un menhir. Gros bloc granitique laissant planer un mystère considérable depuis des milliers d'années et gage de présence humaine.*

*L'homme s'est ensuite implanté peu à peu et a cultivé ces terres.*

*Le temps d'une pause pique-nique, allons à la rencontre de ces hommes et partageons en toute simplicité un bout de notre histoire.*

*Enfin rassemblons-nous pour d'autres festivités en fin de journée, autour d'un café, d'un thé et échanger sur ce que nous venons de vivre pendant cette journée. Sur fond de découvertes naturalistes autour de la faune et de la flore, venez-vous surprendre sur le site remarquable des Bondons. »*



**9h15 :** Rendez-vous au village des Bondons, parking de l'église.

**9h30 :** Départ vers Monteils, Malbosc.

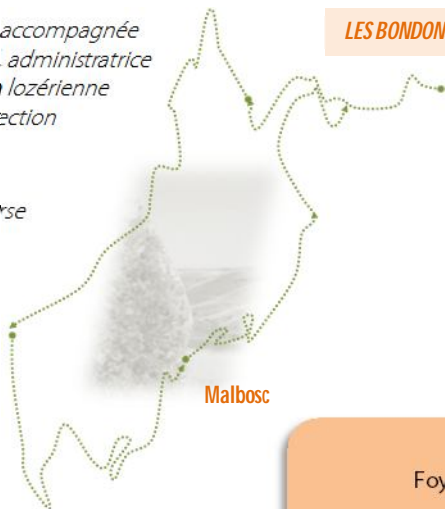
**Vers 12h00 :** Repas tiré du sac et rencontre avec Sophie Ghesquier et Sébastien Devresvre de la ferme de Malbosc.

**Vers 16h :** Arrivée au village des Bondons pour le marché de producteurs locaux et artisanat d'art organisé par l'équipe du Foyer rural des Bondons.

**Malaval**

*Balade commentée et accompagnée par Marie-Laure Cristol, administratrice de l'ALEPE (Association lozérienne d'éducation et de protection de l'environnement).*

*Prévoir une petite bourse pour le marché.*



**Malbosc**

**LES BONDONS**



**Renseignements et inscriptions souhaitées**

Foyer rural de Florac au 04 66 65 30 22 ou  
foyerruralflorac@gmail.com

**Organisé par**

les Foyers ruraux de Florac et des Bondons et l'ALEPE

# Au gré d'une cueillette sur l'Aubrac

Samedi 18 juin

Boucle de 2-3 kms

*Sophie Lemonnier, ethnobotaniste, nous amènera à la rencontre des plantes sauvages de l'Aubrac au cours d'une journée qu'elle aime nommer « cuisine vagabonde ».*

*En fin d'après-midi nous utiliserons les produits récoltés durant la balade pour préparer un apéro-plantes que nous dégusterons ensemble.*

**9h00 :** Accueil à la salle des associations de Chirac.

**9h30 :** Départ en covoiturage pour le Col de Bonnecombe.

**10h00 :** Début de la cueillette aux alentours du col et au gré de nos découvertes.

**12h00 :** pique-nique tiré du sac



Nous rencontrerons Marie à Plagnes qui cultive et commercialise le thé d'Aubrac.

**Vers 16h00 :** Retour au Monastier et préparation de l'apéro-plantes.

En fin de journée, dégustation.

Une participation de 5€ sera demandée aux personnes qui souhaitent partager l'apéro.

Fin de la journée vers 20h.

*Prévoir panier et couteau.*

**Groupe limité à 25 personnes.**



### Renseignements et inscriptions obligatoires

Christine Régnier 06 74 15 86 67

Marie-Thé Allanche au 06 80 27 23 92

**Organisé par**

les Foyers ruraux du Monastier et de Chirac,  
de la Commune de Bourgs sur Colagne

# Virée de Runes à Finialettes

Dimanche 26 juin

12kms

**9h00** : Premier départ du parking de la cascade de Runes : descente vers la cascade par le sentier aménagé (1,5 km). Observation d'écritures runiques.

**Vers 10h00** : Retour au parking. Café offert aux randonneurs.

**Vers 10h15** : Deuxième départ du parking de la cascade. Visite du hameau de Runes puis montée vers les Clauzes. Redescente jusqu'à Fraissinet-de-Lozère.

**Vers 12h00** : Pique-nique tiré du sac. Visite du village de Fraissinet et de ses artisans d'art.

**Vers 15h00** : Poursuite de la balade jusqu'à Finialettes via Peyrarche. Visite du village de Finialettes. Goûter offert par les Foyers ruraux.



*Randonnée accompagnée Jean-Pierre Allier et des bénévoles des Foyers ruraux.*



**Renseignements et inscriptions souhaitées**

Jocelyn Boullot 06 33 85 14 20

Foyer rural de Langlade-Brenoux 04 66 48 00 19

**Organisé par**

Les Foyers ruraux de Badaroux et de Langlade-Brenoux

# Les Laubies, Ribennes, St Amans

Dimanche 26 juin

14km –dénivelé +330 m

*La Margeride est un haut plateau granitique situé entre 1000 et 1500 m d'altitude.*

*Le pays s'est voué historiquement à l'élevage.*

*Les gourmets profiteront de la qualité des produits du pays, notamment des fromages.*

*Les passionnés de nature sauront percevoir dans ces grands espaces toute la beauté sauvage et son patrimoine dans l'arrière-pays hexagonal.*



**9h30 :** Accueil à la Salle des Fêtes de Saint-Amans : café offert aux randonneurs.

**10h00 :** Départ pour Saint-Gal.

Visite de la fromagerie familiale Velay, fabricant du *Moulinou*, puis direction le Choizines.

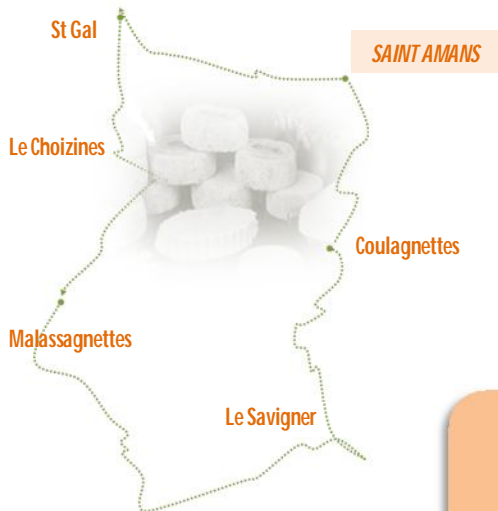
**Vers 12h00 :** Repas tiré du sac vers Ganivet.

**13h00 .** En route vers Malassagnette, Le Savigner, Coulagnettes (avec la visite du Gite du Domaine de Coulagnettes) le Chazal.



**Vers 16h30 :** Retour à Saint-Amans pour un goûter offert par les trois Foyers ruraux.

*Balade accompagnée par les bénévoles des Foyers ruraux.*



**Renseignements et inscriptions souhaitées**

Danièle Pérez 06 03 79 26 06

Alain Dides 06 75.22 67 43

Marie Louise Le Roy 06 84 63 21 72

**Organisé par**

les Foyers ruraux de Ribennes, les Laubies et Saint Amans

# A la rencontre des abeilles et des fleurs.....

Dimanche 3 juillet

12km –dénivelé 189 m

**9h00** : Accueil à la salle polyvalente de Rocles. Collation offerte aux randonneurs.

**9h30** : Départ de la balade à la découverte des chemins autour de Rocles, en empruntant le pont des Ours jusqu'à la cascade des Fadarelles en passant par le bord du lac de Naussac...

**Vers 12h** : Arrivée au bord du lac. Pique-nique tiré du sac.  
Rencontre avec les intervenants qui nous parleront des fleurs et des abeilles.  
Daniel Bacon, passionné par la flore nous dira tout sur les plantes et les fleurs du Haut-Allier.



Deux apiculteurs amateurs viendront accompagnés d'une ruche, nous présenter "leurs butineuses" et nous expliquer la vie et le rôle des abeilles.

**Vers 15h30 :** Arrivée à la salle polyvalente de Rocles

Projection d'un diaporama par Daniel Bacon.

Exposition autour de la ruche.

Goûter offert par les deux Foyers

ruraux.

Lac de Naussac

Croix de Besse

ROCLES

Cascade  
des Fadarelles

Pont des Ours



**Renseignements et inscriptions souhaitées**

Guy Jaffuel 04 66 47 90 22

Chantal Martin 06 70 11 87 79

Fabienne Collange 06 68 00 17 45

**Organisé par**

les Foyers ruraux de Rocles et Luc

# Paysages littéraires, paysages de cinéma... et paysages de vie en Cévennes

Mercredi 13 juillet

13km –dénivelé + 400 m

*La vallée du Briançon, qui traverse la commune de Can et Cévennes, a inspiré les créateurs.*

*Le réalisateur René Allio y a longuement filmé le hameau du Puechautzier pour son film Les Camisards, dont l'action réelle s'est déroulée dans les environs.*

*L'écrivain Jean Carrière s'est largement inspiré des lieux pour écrire le très controversé roman « L'épervier de Maheux », prix Goncourt 1972.*

*A paysages forts, Histoire forte, personnalités fortes ? Livre en main, images à l'appui, nous irons à la découverte de ce petit bout de territoire, et interrogerons ceux qui vivent là.*

**10h00** : Accueil au temple de Saint Laurent de Trèves. Collation offerte aux randonneurs.

**Vers 12h00** : Pique-nique tiré du sac.



Cette balade est aussi inscrite au programme du Festival Nature 2016 du Parc national des Cévennes « Des paysages et des hommes ».

**Vers 17h :** Arrivée à Saint-Julien d'Arpaon.

**Balade sur piste et sentiers parfois escarpés.**

**Vers 17h30 :** Projection du film *Les Camisards* de René Allio au temple de Saint-Julien d'Arpaon.

*Retour à Saint Laurent de Trèves en covoiturage.*

*Accompagnement : Marc Lemonnier. Patrick Cabanel, historien, sera présent.*



●  
St Julien  
d'Arpaon

Can de  
Tardonnenche



●  
St Laurent de  
Trèves

**Renseignements et inscriptions obligatoires**

Marc Lemonnier 04 66 45 25 10

**Organisé par**

le Foyer rural de St Laurent de Trèves

# Le schiste dans tous ses états

Samedi 27 août

11km –dénivelé +300m

**9h30** : Accueil devant la statue de l'homme cévenol au centre du village de St Germain de Calberte.

**10h00** : Départ de la balade vers les hameaux.

Tout au long du parcours, informations sur les traces de constructions humaines dans le paysage : murettes, bancels, moulins, béals, ...

A Vernet : rencontre avec Gérard Lamy, histoire du hameau, construction de terrasses.

**Vers 12h00** : Pique-nique tiré du sac.

La Fare : commentaires sur le hameau, la période des maquisards, Nozières.

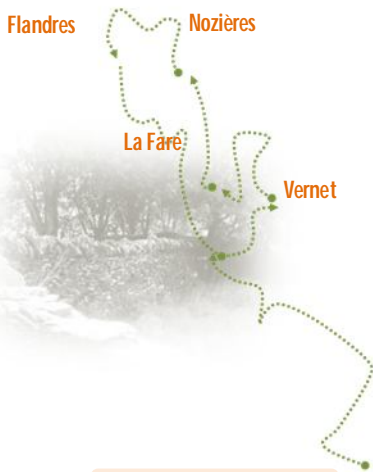
Flandres : rencontre avec Jean-Paul Platon, visite et historique du moulin.

**Vers 17h00** : Retour à St Germain de Calberte.



*Randonnée accompagnée Eveline Lucain  
et commentée par Robert Benoit, historien local.*

Cette balade est aussi inscrite au  
programme du Festival Nature  
2016 du Parc national des Cévennes  
« Des paysages et des hommes ».



ST GERMAIN DE CALBERTE



**Renseignements et inscriptions souhaitées**

Eveline Lucain 06 63 71 18 20

**Organisé par**

le Foyer rural de St Germain de Calberte

# Dans la vallée verdoyante du Lot

Dimanche 28 août

12km –dénivelé + 300 m

**10h00** : Accueil sur le parking du château des Salelles, commune de Banassac-Canilhac (en bordure D988).

**10h30** : Départ vers les hameaux en grés rouge de Pratnau et du Viala, dans la vallée du Lot.

Passage sur le pont du Doulou, ruisseau qui descend des pentes de l'Aubrac (pont en grés rouge) et qui rejoint le Lot.

**Vers 12h00** : Repas tiré du sac.

**13h30** : Visite du hameau de Lescure et ses maisons typiques en grés rouge taillé. Montée en forêt pour rejoindre Montagut sur les pentes de l'Aubrac.

Au passage point de vue remarquable sur la vallée du Lot et sur les villages perchés sur les contreforts de l'Aubrac. En redescendant, traversée des hameaux du Ferréol, de Brouillet et du Mirabal avant de terminer par le Ségala et ses terrasses où le châtaignier était cultivé jadis.





**Vers 16h00 :** Retour au château des Sallettes pour partager un goûter.

*Accompagnateurs ou intervenants : spécialiste en géologie (grès rouge) et spécialiste du milieu aquatique (rivière Lot- sous réserve), bénévoles des Foyers ruraux.*



**Renseignements et inscriptions souhaitées**

Monique Béal et Thierry Vernier 04 66 31 97 66

Félix Klein 04 66 45 12 13

**Organisé par**

les Foyers ruraux de La Canourgue et de St Germain du Teil

# La ronde des hameaux

Samedi 3 septembre

11km – dénivelé + 215m

**10h00 :** Accueil au Syndicat d'initiative d'Albaret-le-Comtal. Café offert aux randonneurs.

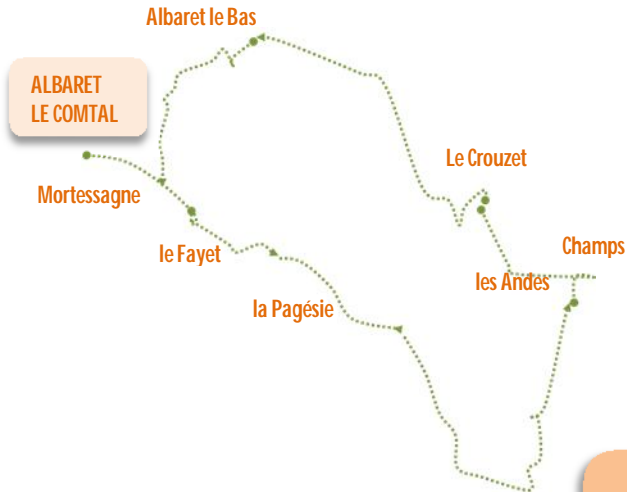
**10h30 :** Départ vers les villages de Mortessagne, le Fayet, la Pagésie, les Andes, Champs, Le Cruzet, Albaret-Le-Bas.

**Vers 12h00 :** Pique-nique tiré du sac.

**Vers 15h00 :** Retour à Albaret-le-Comtal, visite commentée du Musée du sabot et de la chaussure. (entrée : 1,50€).  
Goûter offert par les deux Foyers ruraux.



Accompagnateurs : Joseph Aboulin et Alain Forget.



Renseignements et inscriptions souhaitées

Joseph Aboulin 04 66 42 91 62

Alain Forget 04 66 31 11 46

Organisé par

les Foyers ruraux de Fournels et des Bessons

# Meunier, tu dors ?

Dimanche 4 septembre

15km –dénivelé + 129m

**h30 :** Accueil au parking en bas du village de Drigas, commune de Hures-La Parade.

**Vers 9h00 :** Départ de la balade en passant par le village "Les Avens", le Moulin de La Borie.

Bien délabré, ce patrimoine local fait l'objet d'un projet de restauration, non seulement pour le maintien du bâti mais pour redonner une âme à ce lieu en jouant sur les facettes économique -installation d'un meunier ! - et touristique.

Les alentours du moulin ont fait l'objet de fouilles archéologiques dirigées par Jean-Yves Boutin, qui nous rejoindra pour nous éclairer sur les découvertes réalisées.

**Vers 12h00 :** Pique-nique tiré du sac.



**Vers 14h00 :** Rencontre de Pierre Gély à La Parade.

En mai 1944, Pierre était enfant et a vécu le massacre des maquisards de Bir Hakeim par les troupes allemandes. Cette tragédie de la Seconde Guerre mondiale a laissé des traces indélébiles dans les mémoires et des traces encore visibles dans le village.

**Vers 16h30 :** retour vers Drigas par l'ancienne route par la partie la plus désertique du Causse Méjean.

**Vers 17h00 :** Partage du verre de l'amitié.



Photo Alain Gautier



**Renseignements et inscriptions souhaitées**

Dominique Rives 09 60 52 87 00

Cécile Jassaud 04 66 48 50 61

**Organisé par**

Les Foyers ruraux du Méjean,  
La Malène, Sainte Enimie, Laval du Tarn

# Chèvres et châtaigniers

Dimanche 11 septembre

14km –dénivelé + 460m

**9h00** : Rendez-vous sur la place E.Fournier à Pied de Borne (*épicerie Ma Coop*) : café offert aux randonneurs. Tout au long du chemin, vous pourrez apprécier les paysages pittoresques du plateau des Balmelles et des vallées de l'Altier et du Chassezac, et découvrir les béals, les ruches-troncs...

**9h30** : Départ pour les Salces à la rencontre de Pierre Chardès, castanéiculteur. Dégustation, vente.

**Vers 12h00** : Pique -nique tiré du sac aux Balmelles.

**Vers 15h30** : Rencontre à la chèvrerie Sorène avec François et Valérie. *Possibilité de vente de pélardons en fonction de la production.*

**Vers 17h30** : Retour à Pied de Borne.



**PIED DE BORNE**

**Les Salces**

**Le Péchadou**

**Les Balmelles**



**Renseignements et inscriptions souhaitées**

**Maryline Fasy 06 30 76 69 81**

**Organisé par**

**le Foyer rural de La Borne**

## Coordination



Fédération départementale des Foyers ruraux de Lozère et  
Comité départemental de sport en milieu rural

10 quartier des Carmes BP 113

48003 Mende cedex

04 66 49 23 93

fdfr48@wanadoo.fr - cdsmr.48@wanadoo.fr

[www.foyers-ruraux.com](http://www.foyers-ruraux.com)

