



En chemin,  
j'ai rencontré...



© Didier Pichon



balades  
2021



**Tout au long de l'année, les bénévoles des 63 Foyers Ruraux actifs se mobilisent sur l'ensemble de la Lozère afin de proposer des activités, ateliers ou des événements directement pensés par et pour les habitants. Ces actions et manifestations créent du lien, favorisent l'intergénérationnel et participent à l'attractivité du territoire.**

## En chemin, j'ai rencontré...

est l'occasion de découvrir la richesse des paysages qui nous entourent et les activités humaines diversifiées qui y sont pratiquées. A travers ce dépliant, vous pourrez ainsi composer votre programme de balades au gré de vos envies .... Ce qui relie chacune d'elles; c'est l'accueil des plus chaleureux qui vous sera réservé et l'envie des bénévoles de vous faire partager des lieux, découvrir des personnes qu'ils souhaitent mettre en lumière... Ils vous proposent de partager des itinéraires originaux, sans cesse renouvelés qu'ils souhaitent vous faire découvrir. Nous saluons particulièrement cette année la dynamique des Foyers ruraux dans le contexte sanitaire que nous connaissons, car 18 balades vous seront proposées entre mai et septembre 2021 (plus que les années précédentes).

La Fédération des foyers ruraux et les Foyers ruraux participants souhaitent partager avec vous ce plaisir toujours renouvelé d'aller à la rencontre...

Nous vous informons que dans le contexte sanitaire actuel, les foyers ruraux pourront être amenés à modifier les temps conviviaux dans le respect de la réglementation en vigueur.

### ➔ INFORMATIONS PRATIQUES :

- Les balades sont entièrement GRATUITES.
- Pour faciliter l'organisation, les inscriptions sont obligatoires, auprès des référents indiqués en bas de page de chaque balade.
- En cas de mauvais temps, les balades peuvent être annulées le matin même, ne pas oublier de téléphoner avant de prendre la route.
- Merci de respecter les horaires de départ indiqués.
- Les dénivelés et les distances sont indicatifs.
- Par expérience, nos amies les bêtes sont strictement interdites sur les balades.

### ➔ NOS P'TITS CONSEILS :

- Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements adaptés (chapeau, k-way...), et accessoires que vous jugez nécessaires (jumelles, lunettes de soleil...), un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.
- Certaines balades prévoient des rencontres avec des artisans et producteurs et vous permettront, si vous le souhaitez, de faire quelques achats.



## LA FÉDÉRATION DES FOYERS RURAUX DE LOZÈRE

> **Composée d'une équipe de bénévoles et de professionnels, le rôle de la Fédération est de :**

- Favoriser le dynamisme culturel et social des villages de Lozère en proposant, au travers de son réseau (plus d'une soixantaine de Foyers ruraux sur le département), des activités ouvertes à tous tout au long de l'année.
- Proposer des activités intergénérationnelles et créatrices de lien social.

> **Ses principales actions :**

- **Le Festival Contes et rencontres**, un temps de spectacles de contes et de convivialité au coeur de l'hiver. La 30ème édition qui était prévue du 6 au 20 février 2021 a été reportée suite au COVID-19 sur 4 périodes : fin juin, début octobre, mi-novembre et mi-décembre 2021. Vous pourrez découvrir 17 conteurs en tournée qui proposent une quarantaine de spectacles joués dans des lieux parfois insolites, co-accueillis par les Foyers ruraux au plus proche des territoires.
- Opération **Passé Pierre** : création d'un ouvrage à partir du patrimoine local par un groupe d'enfants encadrés par un(e) écrivain(e) et un(e) illustrateur(trice)
- **En chemin, j'ai rencontré** : des itinéraires à la découverte des territoires et de ceux qui les font vivre
- Mise en place de **formations des salariés et bénévoles** du réseau autour de thématiques qui répondent à leurs besoins
- **Savoir-faire** : à travers la valorisation de savoir-faire comme la **vannerie**, la Fédération favorise le vivre ensemble et le lien social.

Retrouvez notre actualité sur le site de la Fédération et les Foyers ruraux qui composent notre réseau.

# LES BALADES 2021

*en un coup  
d'œil*



- 
- 1** LES RAJAS  
Samedi  
29 mai
- 2** LE MAZEL  
Samedi 5 juin
- 3** LA MALÈNE  
Samedi  
5 juin
- 4** FINIELS  
Samedi 12 juin
- 5** CABANIS  
Dimanche 13 juin
- 6** L'HÔPITAL  
Samedi  
19 juin
- 7** LOZERETTE  
Samedi  
26 juin
- 8** BONNECOMBE  
Dimanche  
27 juin
- 9** ROCLES  
Samedi  
4 juillet
- 10** ÉTANG DE L'AURADOU  
Dimanche  
11 juillet
- 11** CHABRIÈS  
Samedi  
4 septembre
- 12** LES BONDONS  
Dimanche  
5 septembre
- 13** LES LAUBIES  
Samedi  
11 septembre
- 14** CHANAC  
Samedi  
18 septembre
- 15** AIGUEBELLE  
Dimanche  
19 septembre
- 16** ST GERMAIN DU TEIL  
Dimanche  
19 septembre
- 17** CASTELBOUC  
Samedi  
25 septembre
- 18** GRÈZES  
Samedi  
25 septembre

# 1

## A la découverte de l'Aubrac : hier et aujourd'hui

SAMEDI  
29 MAI

*Colette Deltour, passionnée par son territoire, nous fera découvrir tout au long de la balade, la flore très spécifique de l'Aubrac ainsi que la vie sur ce plateau.*

- **13h30** : Rendez-vous au foyer d'accueil d'Aubrac sud au col de Bonnecombe
- **14h00** : Covoiturage jusqu'au départ de la randonnée  
Départ vers les Rajas puis au buron de la Rozière Haute jusqu'au signal de Mailhebiau (point culminant de l'Aubrac 1469 m), buron de Malhebiau et retour
- **17h30** : Goûter offert par les Foyers ruraux du Monastier et d'Allenc



Photos: Colette Deltour

Organisée par les Foyers ruraux du Monastier et d'Allenc  
Renseignements et inscriptions au 06 80 27 23 92 (Foyer rural Le Monastier) et 06 40 28 94 45 (Foyer rural d'Allenc)

# 2

## Balade entre moulins

### SAMEDI 5 JUIN

**Balade encadrée par Emeric Sulmont, garde moniteur et botaniste du Parc national des Cévennes. Il partagera, au delà de sa connaissance du milieu, des anecdotes autour des plantes, des champignons, des lichens et des mousses que vous rencontrerez tout au long du chemin.**

- **9h** : Départ du Moulin du Mazel, direction la Draille (chemin de l'Estrade)
- **10h** : Visite de la Chapelle sur le sentier d'interprétation
- **11h** : Visite du Moulin de Clément
- **12h** : Visite du Château du Tournel et de son moulin en bas du château
- **12h30** : Pique-nique tiré du sac
- **14h** : Direction Fraissinet, et passage du pont du Singe.
- **Vers 16h30** : Arrivée au four du Cheyroux et goûter offert



**12 KM**  
DURÉE 3H

CHÂTEAU DU TOURNEL  
PIQUE-NIQUE

FOUR DU CHEYROUX  
GÔTER

LE MAZEL  
DÉPART



Organisée par le Foyer rural de Mas d'Orcières en partenariat avec  
Le Parc national des Cévennes  
Renseignements et inscriptions : 06 75 06 78 94

# 3

## Orchidées et Vautours : bienvenue sur le sentier du Roc du Hourtous.

### SAMEDI 5 JUIN

- **9h00** : Rendez-vous à la salle des fêtes de la Malène pour partager un café et une fougasse du boulanger du village "le fournil malénais".
- **9h30** : Départ sur le chemin de randonnée le Roc du Hourtous. Deux habitantes, Cécile et Gilberte, nous parleront de l'histoire locale, de la faune et la flore.
- **11h30** : Arrivée sur le plateau du Causse Méjean et visite du charmant hameau de Rieisse.
- **12h00** : Visite du point de vue du Roc du Hourtous où vous pourrez admirer les gorges du Tarn. Nina, de l'association environnementale COPAGE, nous expliquera les différentes espèces d'oiseaux que nous verrons ce jour-là.
- **12h30** : Pique-nique convivial tiré du sac.
- **13h30** : Départ pour le chemin des orchidées tout au long duquel nous découvrirons différentes variétés que Nina nous détaillera.
- **16h30** : Arrivée à la Malène pour un dernier moment partagé autour d'un gâteau à la broche du "fournil malénais" (possibilité d'achat) et de boissons fraîches offertes par le Foyer rural de la Malène.



Pour les petits marcheurs : possibilité de faire la découverte des orchidées le matin à 10 h 30, à partir du parking de Rieisse.

### Vendredi 4 juin à 20h30

Soirée conférence sur les orchidées organisée par la mairie et le Foyer rural de la Malène dans le cadre de l'atlas communale de la biodiversité. Conférence animée par la SFO Société Française d'Orchidophilie et Natura 2000



Organisée par les Foyers ruraux de La Malène et Ste Enimie, en partenariat avec les Foyers ruraux de Laval du Tarn et le Méjean.  
Renseignements et inscriptions : 06 78 03 14 02

# 4

## Autour du Sommet de Finiels : Et si on jetait un regard différent sur le Mont Lozère ?

**SAMEDI  
12 JUIN**

**Le majestueux Sommet de Finiels (1699 m) est le point culminant du mont Lozère situé en zone cœur du parc national des Cévennes. Pelouse herbeuse, lande à genêts ou callunes et chaos granitiques caractérisent le paysage. Deux agents du Parc, un garde-moniteur et une technicienne de l'accueil et de la sensibilisation, nous accompagneront dans cette randonnée ponctuée de pauses décalées, pour découvrir autrement les richesses naturelles de ce paysage.**

- **9h30** : Rendez-vous à devant la mairie de Cubières pour un café offert.
- **10h00** : Covoiturage au Mont Lozère jusqu'au parking situé sur la « route des Chômeurs »
- **10h45** : Départ de la balade
- **12h30** : Apéritif offert et pique-nique tiré du sac à la baraque des bergers
- **15h00** : Retour au parking et goûter offert à Cubières



Organisée par le Foyer Rural de Cubières en partenariat avec le Parc National des Cévennes. Renseignements et inscriptions :  
04 66 48 60 90 (merci de laisser un message sur le répondeur)

# 5

## En longeant les crêtes Cévenoles

**DIMANCHE  
13 JUIN**

*Cette balade sera conduite par un bénévole très attaché à l'histoire de ce territoire et au partage de ces lieux de mémoire dont l'authenticité fait écho aux paysages. Vous traverserez ainsi les vallées du Gardon de Sainte Croix et de Saint Martin , les lieux qui ont servi de refuge à un maquis très actif contre l'occupant nazi pendant la dernière guerre, rentrés en clandestinité entre 1942 et la Libération de 1944.*

- **9h30** : Rendez-vous devant la salle polyvalente à Saint-Etienne-Vallée-Française pour un départ en covoiturage jusqu'au début de la randonnée au village de Cabanis.
- **10h00** : Départ du village Le Cabanis vers la Carrière, ancien village cévenol en ruines. Montée vers le maquis de la Picharlarié, haut lieu de la Résistance.
- **11h30** : Départ vers La Gleizolle pour découvrir une «maisa» avec un ancien système d'irrigation des terrains et des maisons cévenoles.
- **Vers 12h** : Pique-nique tiré du sac, après la Gleizolle, sur la ligne des crêtes.
- **Vers 13h00** : Sur le chemin du retour, vous découvrirez l'histoire de la Vieille Morte ... Très populaire en Cévennes, la Vieille Morte est un récit légendaire tout à la fois fantastique et fondateur de l'Histoire.
- **Vers 14h30** : Lecture du paysage du Mont Lozère depuis La Vigie, ancien lieu de surveillance des incendies.
- **Vers 15h30** : Retour au village de Cabanis pour un départ en covoiturage pour revenir à St Etienne-Vallée-Française.



Organisée par le Foyer rural de St Etienne Vallée Française  
Renseignements et inscriptions : 06 52 62 03 96

# 6

## Mont Lozère, Pastoralisme aux sources du Tarn

### SAMEDI 19 JUIN

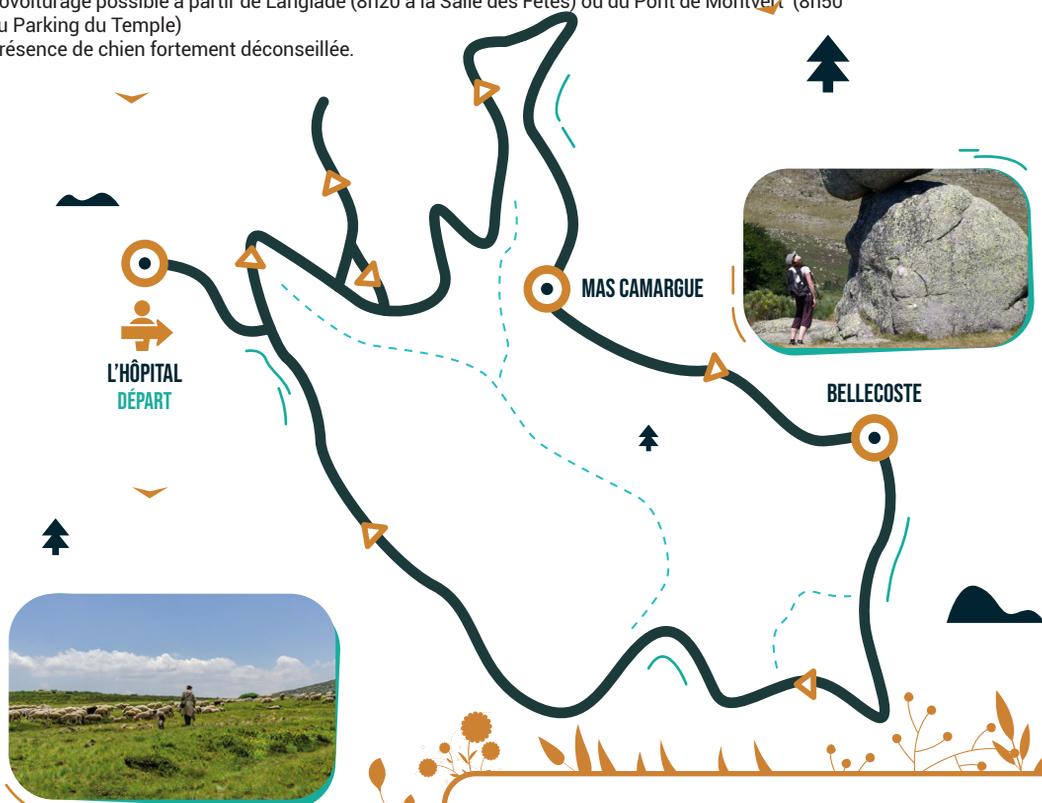
**Le Mont Lozère accueille durant la période estivale l'un des plus gros troupeaux transhumants du Massif Central. Le pastoralisme a façonné depuis le néolithique les paysages des Causses et des Cévennes, classés au patrimoine de l'Unesco.**

- **9h15 :** Rendez-vous juste après le village de l'Hôpital au nord du Pont de Montvert  
Nous vous proposons de découvrir le Mont Lozère : les villages de l'Hôpital, Bellecoste et Mas Camargue jusqu'aux sources du Tarn. Découverte du superbe « pont romain » mais aussi les grands espaces recouverts de bruyères et de zones humides. Nous serons accompagnés par Pierre Gueniot, Technicien Agri Environnement du Parc National des Cévennes de l'importance du pastoralisme pour le maintien des espaces ouverts (Programme Mil'Ouv, Prédation, ...)
- **Vers 12h :** Pique-nique tiré du sac
- **16h30 - 17h :** Retour à l'Hôpital. Le goûter sera offert par le Foyer rural.



Covoiturage possible à partir de Langlade (8h20 à la Salle des Fêtes) ou du Pont de Montvert (8h50 au Parking du Temple)

Présence de chien fortement déconseillée.



Organisée par le Foyer Rural de Langlade-Brenoux en partenariat avec le Parc national des Cévennes.

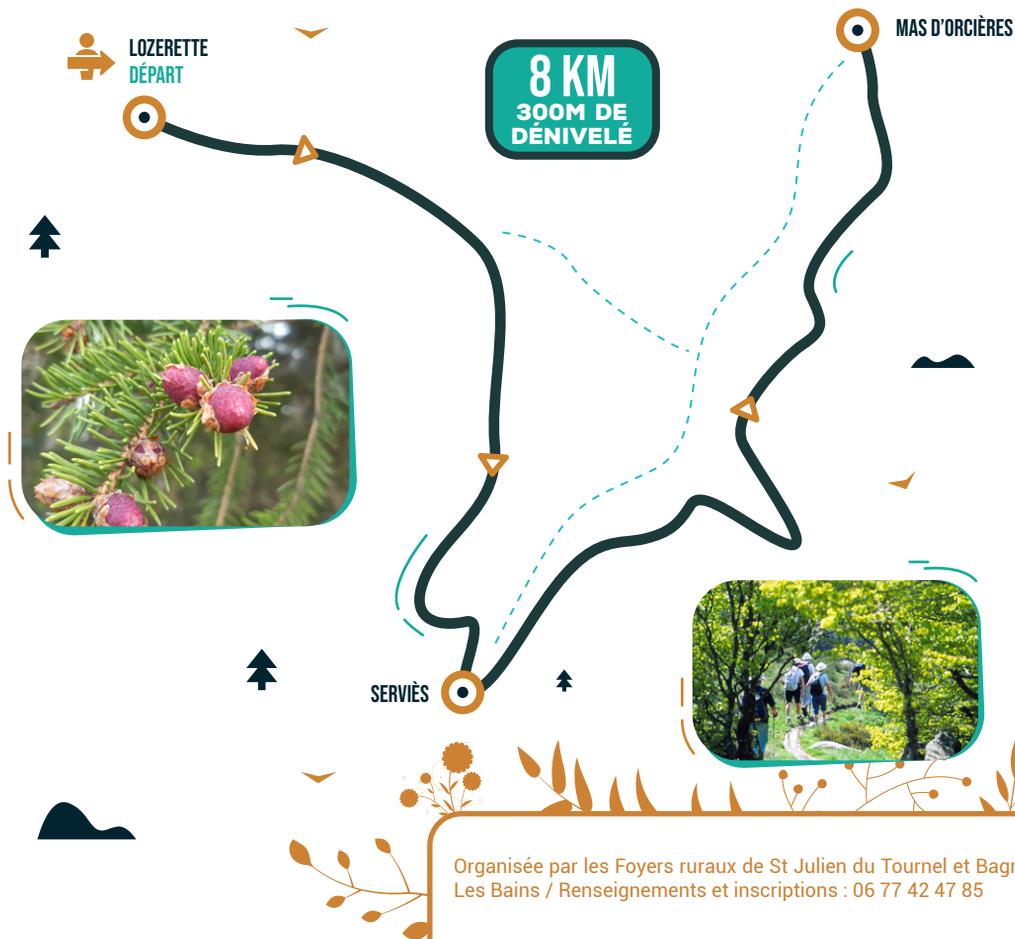
Renseignements et inscriptions : 04 66 48 00 19 ou 06 81 29 28 67

# 7

## Vallée de L'Orcières

**SAMEDI  
26 JUIN**

- **9h30** : Point de rencontre au parking des thermes de Bagnols Les Bains pour prendre la navette « Les Chemins Francs » jusqu'à Lozerette.
- **10h00** : Départ du village Lozerette vers Serviès avec le guide André St Léger pour une promenade commentée sur la faune et la flore
- **Vers 12h00** : Repas tiré du sac avec un apéritif offert par les Foyers ruraux
- **14h00** : Rencontre avec une créatrice de bijoux à Serviès (possibilité achat)
- **Vers 15h00** : Départ vers Mas d'Orcières pour découvrir des cultures de Framboises. Goûter offert en fin de balade.
- **16h30** : Retour à Bagnols les bains avec la navette « Les Chemins Francs »



# 8

## Balade... contée

### DIMANCHE 27 JUIN

• **Rendez-vous à 15h** au foyer d'accueil de l'association Aubrac Sud au col De Bonnecombe pour une balade contée au cœur du Parc naturel régional (PNR) de l'Aubrac.

Chantal Ferrier, conteuse Lozérienne, nous offrira des temps de respiration autour de textes de Roger Lagrave, conteur des Cévennes qui s'en est allé dernièrement.



**COL DE BONNECOMBE**  
DÉPART



• **Retour vers 16h30** au col de Bonnecombe où vous pourrez participer à d'autres animations prévues dans le cadre de la Fête de la Montagne qui se déroulera toute la journée. Vous pourrez découvrir différentes activités nature et de plein air ainsi qu'un marché de produits locaux et artisanat, sans oublier la gastronomie de ce territoire.



Organisée par la Fédération des Foyers ruraux de Lozère en partenariat avec le Parc Naturel Régional de l'Aubrac.

Renseignements : 06 80 27 23 92 / 04 66 49 23 93

Inscription obligatoire sur place (groupe de 25 personnes maximum)

DÉTACHEZ-MOI



**QUESTIONNAIRE**

**C'est l'heure du bilan qui nous permettra  
d'améliorer le programme des balades**

**Merci d'entourer vos réponses**

• **Comment avez-vous eu l'information de la balade à laquelle vous participez ?**

Presse - Affiche - Brochure - Autre : .....

• **Où avez-vous récupéré la brochure ? :**

Office de tourisme - Magasin local - Foyer rural - Autre : .....

• **Résidez-vous en Lozère ?**

oui - non - lieu d'habitation : .....

• **Etes-vous en vacances ?**

oui - non

• **Etes-vous adhérent d'un foyer rural ?**

oui - non - si oui lequel : .....

• **Dans quelle tranche d'âge vous situez vous ?**

Moins de 20 ans - de 20 à 30 - de 30 à 40 - de 40 à 60 - de 60 et plus

• **Combien de balades envisagez-vous de faire durant l'opération « En chemin j'ai rencontré... » ?**

Une - entre 2 et 3 - entre 4 et 5 - plus de 5

• **Etes-vous satisfait de l'accueil et de l'ambiance ?**

oui - non

• **Ces randonnées vous ont semblé :**

très intéressantes - intéressantes - peu intéressantes

Pourquoi ? .....  
.....

• **Avez-vous trouvé le circuit :**

trop long - trop difficile - adapté - trop simple

• **Les explications données le long du parcours étaient-elles :**

trop longues - trop courtes - pas assez développées - intéressantes - peu intéressantes

• **Les visites ou les rencontres proposées au long du parcours ont-elles été :**

Très Intéressantes - peu intéressantes - moyennes - mauvaises - Trop longues - trop courtes

• **Quel(s) thème(s) aimeriez-vous voir abordé(s) dans nos futures opérations "en chemin j'ai rencontré ..." ?**

.....  
.....  
.....

• **Remarques éventuelles :**

.....  
.....  
.....

• Souhaitez-vous être informé des prochaines balades dans le cadre de « En chemin j'ai rencontré » ? Merci de renseigner votre mail : .....

• J'accepte que mon adresse mail soit stockée pour l'organisation des manifestations proposées par la Fédération des Foyers ruraux:  
oui - non

• Date :

• Signature :

**Merci d'avoir répondu à notre questionnaire et de votre participation.  
La feuille est à remettre aux organisateurs ou nous  
l'envoyer en photo par mail : [foyers-ruraux48@orange.fr](mailto:foyers-ruraux48@orange.fr)**

**BON RETOUR CHEZ VOUS !  
A BIENTÔT SUR NOS CHEMINS**

↑  
DÉTACHEZ-MOI

9

# Le pays de la bête du Gévaudan

## SAMEDI 4 JUILLET

- **8h30** : Rendez-vous à la salle des fêtes de Rocles pour un café offert par les Foyers ruraux.
- **9h00** : Départ vers Chastanier pour découvrir les croix Chaos de granit remarquables. Pause à Villevieillette et reprendre jusqu'à Bornasous
- **Vers 12h00** : Repas tiré du sac
- **13h30** : Direction La Roche Branlante et le Rocher de la Bête. Des documents officiels archivés dans la commune attestent qu'à cet endroit la Bête du Gévaudan a fait sa troisième victime. Lors de cette pause, Raymond Martin, ancien maire de Rocles, nous dévoilera les secrets de ce lieu.
- **16h30** : Retour vers la Bastide
- **17h** : Arrivée à la salle des fêtes de Rocles avec un goûter offert par les Foyers ruraux

**Balade commentée par différents bénévoles des Foyers ruraux qui viendront agrémenter cette balade de leur connaissance du territoire.**



Organisée par le Foyer rural de Rocles et Chaudeyrac  
Renseignements et inscriptions : 04 66 46 27 57 ou 06 70 11 87 79

# 10

## La Vallée du Bertail

### DIMANCHE 11 JUILLET

- **8H30** : Rendez-vous à l'étang de L'Auradou autour d'un café offert
- **9H00** : La balade sera commentée par des intervenants sur la végétation et l'histoire des anciennes fermes isolées où les habitants vivaient en autarcie. Passage à l'ancienne ferme de Fontaubette
- **Vers 11h30** : Visite du moulin et le four de Bertail
- **Vers 13h** : Repas tiré du sac (accessible en voiture)
- **Vers 13h30 environ** : Retour à l'Auradou pour un goûter offert



**13 KM**  
300M DE  
DÉNIVELÉ



FERME DE  
FONTAUBETTE

ÉTANG DE L'AURADOU  
DÉPART

CROIX DE  
BERTAIL

FERME DE BERTAIL



Organisée par le Foyer rural de Luc

Renseignements et inscriptions : 06 40 13 23 67 ou 06 76 60 86 49

# 11

## Autour de Fournels

### SAMEDI 4 SEPTEMBRE

**Partez à la rencontre des agriculteurs et de leurs savoir-faire ! Les cabris du Bès est un élevage de chèvres communes provençales situé au cœur de l'Aubrac. Partagez un moment du quotidien de Manon et Benoît, qui vous feront découvrir avec passion leur métier.**

- **9h** : Rendez-vous à Fournels à la salle des fêtes autour d'un café offert
- **9h30** : Départ en direction de Chabriès
- **11h** : Rencontre de Manon et Benoît, producteurs de fromages de chèvre. La ferme les Cabris du Bès profite d'un paysage de champs vallonnés, de pinèdes chantantes et de fleurs aux couleurs chatoyantes. (Possibilité d'achat des fromages de chèvre et cosmétiques à base de lait de chèvre)
- **12h30** : Pique-nique tiré du sac
- **13h30** : Direction du village de Courbepeyre, passage au moulin de Courbepeyre sur la Bédoule - Le Mazerl - Noalhac - Retour sur Fournels
- **16h30** : Goûter offert par les foyers ruraux organisateurs.



# 12

## Autour de La Champ des Bondons

### DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

Venez découvrir le Cham des Bondons, plateau calcaire situé au coeur du Parc National des Cévennes qui constitue la deuxième concentration mégalithique en Europe.

- **9h30** : Rendez-vous sur la Champs des Bondons autour d'un café offert.
- **Vers 10h** : Départ vers Chadenet pour rencontrer Julie Pantel, éleveuse d'agneau.
- **12h30** : Pique-nique tiré du sac à Chadenet.
- **Vers 14h** : Retour par Malaval où nous rencontrerons les habitants, avec un goûter offert par le Foyer rural.
- **Vers 16h30** : Arrivée sur la Champ des Bondons



# 13

## De Tombeau en galets... Le granit dans tous ses états !

### SAMEDI 11 SEPTEMBRE

**En partenariat avec Galet 48, association qui réalise des dessins sur des supports comme les galets, des tuiles, des pierres. Le but de la balade est de trouver des galets avec la thématique de la nature dans toutes ses formes. Accompagnatrice : Vanessa Caillaud, à l'origine de Galet 48**

- **14h** : Départ du Mazel des Laubies et arrivée au plus tard à 18h au même lieu.
- **1ère étape** : Les tombeaux Mérovingiens à Bel-ami par la croix de l'estrade, en passant par Prat-Long, Pont-Long et le Crouzet plo. En enchaînant vers Espeisses, les bois de l'Hermet via Altes puis Ruilles.
- **2ème étape** : La fontaine haute via la Roche de la Pinche et arrivée au Mazel des Laubies.

*Si les conditions sanitaires le permettent, un goûter sera offert par le Foyer rural. Si ce n'est pas le cas, nous vous proposons de venir avec ce qui vous fait plaisir pour partager un moment convivial en fin de journée.*



# 14

## De fleurs en fromages, nous marcherons dans la vallée du Lot !

### SAMEDI 18 SEPTEMBRE

Rendez-vous à **13h30** pour un départ de la salle polyvalente de Chanac.

Nous irons visiter l'entreprise d'horticulture "les fleurs du Gévaudan". L'ensemble de la production s'inscrit dans une démarche raisonnée et naturelle dans le respect du cycle naturel des plantes nourries avec des engrais naturels et soignées avec des produits à base de plantes.

Nous rentrerons par la ferme de Patricia, Eric et Kevin, proches de la nature qui sont dans une démarche Bio depuis 2018 et soucieux de conserver un lien entre producteurs et consommateurs. Ils nous expliqueront leur passion et leur attachement à cette ferme familiale puisqu'ils représentent la 3ème génération d'éleveurs de vaches brunes. Ce sont des vaches dociles, curieuses, attachantes qui produisent du lait très fromageable. Ils fabriquent le fromage "Saveurs Lozère" que nous goûterons (possibilité d'achat).

**7 KM**  
SANS DIFFICULTÉ  
100M DE DÉNIVELLÉ



Organisée par le Foyer Rural de Chanac  
Renseignements et inscriptions : 06 75 63 28 84

# 15

## Les villages du ravin de Montmirat

### DIMANCHE 19 SEPTEMBRE

Cette balade se déroule dans la partie cévenole plus méconnue de la commune d'Ispagnac, réputée pour son vallon d'émeraude au cœur des Gorges du Tarn. Elle propose la découverte de trois hameaux, tour à tour de calcaire, de schiste ou de granite. Elle a pour fil conducteur le ruisseau du Bramont, une résurgence occulte du Tarn.

- **9h** : Pour les participants passant par Florac, rendez-vous au point de covoiturage de Formarès (rond-point, sortie nord de Florac, parking en contrebas de la N106).
- **9h15** : Rendez-vous au lieu-dit Aigubelle, parking en bordure de la D907 bis en face du camping.
- **9h30** : Départ de la balade. Montée assez raide sur environ 700 m pour rejoindre le village de Salanson. Café offert aux randonneurs par les deux Foyers ruraux organisateurs. Poursuite de la randonnée en direction du hameau de Lonjagnes, puis celui du Marazeil. Au Marazeil, rencontre avec Christophe : présentation de l'histoire de cette ferme (élevages divers, maraîchage) gérée collectivement depuis une quinzaine d'années.
- **12h30** : Pique-nique tiré du sac.
- **13h30** : Direction le hameau de Nozières : rencontre avec Daniel Simon, producteur de la ferme "Le Rouge et le Noir" : productions locales 100% naturelles à base de fruits rouges et de noix. Présentation du site, de l'activité, visite de l'atelier, ainsi que du patrimoine bâti local (Possibilité d'achats de produits de la ferme). Visite du hameau de Nozières (four à pain...).
- **15h30** : Collation offerte par les Foyers ruraux.
- **16h00** : Redescente vers le fond de la vallée en passant par le moulin de Pradines.
- **Vers 17h** : Retour au point de départ par le Cantonnet-bas.



Organisée par le Foyer rural de Florac et l'association Les Amis du Sistre de la Salle Prunet  
Renseignements et Inscriptions souhaitées : 04 66 65 30 22 (Foyer rural de Florac) ou 07 85 85 06 80

# 16

## Des Croix et des Fromages

### DIMANCHE 19 SEPTEMBRE

- **9h** : Accueil à la salle des fêtes de St Germain du Teil.
  - **9h30** : Départ sur le circuit qui empruntera une grande partie du sentier du « Petit Patrimoine » jalonné de nombreuses croix, en fer, en grès, en fonte, en bois qui ont presque toutes une histoire... De St Germain, nous nous rendrons au site des Trois croix avant de redescendre à Montagut, puis à Montagudet.
  - **Vers 12h-12h30** : Pique-nique tiré du sac au Pouget et apéritif offert par le Foyer Rural.
  - **13h30** : Visite de la ferme « Gaec des Milles Vues » à Mascoussel et rencontre avec les agriculteurs qui nous expliqueront le processus de fabrication de leurs fromages (possibilité achat).
  - **16h et 17h** : Sur le chemin du retour, visite de la fromagerie Laguiole à la Ferme du Teil (possibilité achat)
- Retour à la salle des fêtes pour un petit goûter convivial offert par le Foyer rural.

**14KM**  
DÉNIVELÉ POSITIF  
CUMULÉ 350M



Organisée par Foyer Rural de St Germain du Teil  
Renseignements et inscriptions : 06 83 03 17 53

# 17

## De la pierre surgit l'eau

### SAMEDI 25 SEPTEMBRE

Nous suivrons le sentier longeant le Tarn jusqu'à Sainte Enimie. Au début de la promenade, nous bénéficierons des explications sur le fonctionnement des sources du Causse Méjean en présence d'un agent du Parc national des Cévennes et d'un agent du bureau de recherches géologiques et minières (BRGM). Le long du Tarn, nous découvrons le fonctionnement et la gestion de la rivière en compagnie d'un agent du syndicat Tarn Amont et/ou d'un agent de la Fédération de pêche de la Lozère.

- 14h : Rendez-vous au hameau de Castelbouc.
- Vers 17h30 : arrivée à Sainte-Enimie pour un goûter offert par le Foyer rural.

Organisation du covoiturage pour le retour à Castelbouc

SAINTE ENIMIE  
ARRIVÉE



8 KM  
DURÉE 4H



CASTELBOUC  
DÉPART



Organisée par le Foyer rural de Badaroux, en partenariat avec le Parc national des Cévennes et le BRGM dans le cadre du rendu de l'étude hydrogéologique du Causse Méjean, avec le Syndicat Tarn Amont et/ou la fédération de pêche de la Lozère.

Renseignements et inscriptions : 06 84 98 70 81 ou 06 17 91 28 29

# 18

## Musique et patrimoine de la montagne fendue au Truc de Grèzes

### SAMEDI 25 SEPTEMBRE

• **16h30** : Rendez-vous à l'espace socio-culturel de Grèzes, parking sur place.

Nous contournerons la Croix du Valadou pour descendre vers le village de Clairice où nous découvrirons la croix aux deux angelots. Puis nous rejoindrons Prades avant de remonter sous la montagne fendue que nous allons longer. Le long de ce chemin, nous aurons une superbe vue sur le Truc de Grèzes que nous allons rejoindre par la face nord. Au croisement des quatre chemins, nous trouverons une nouvelle croix, La Crouzette, avec intermède musical de Kerian Thorpe. Nous gravirons le truc jusqu'à son sommet à 1008 m pour observer de magnifiques panoramas (montée pouvant être exquivée). En redescendant, nous traverserons le village de Grèzes en passant devant la croix de la fontaine, la croix à l'entrée et la croix hosanière située dans le cimetière de l'église.

Les croix seront racontées par les habitants du village présents lors de cette balade.

• **Autour de 19h** : à l'arrivée, sur le parvis de l'ESC, nous partagerons un repas tiré du sac, avec un concert chant-guitare avec la venue de Kieran Thorpe. Nous aurons pour décor un magnifique coucher de soleil avec vue sur les Causses et l'Aubrac.



Organisée par le Foyer rural de Grèzes  
Renseignements et inscriptions : 06 84 24 26 26  
foyerruralgrezes@gmail.com

## Une initiative de :

Fédération départementale des Foyers ruraux de Lozère  
Comité départemental de sport en milieu rural

10 quartier des Carmes BP 113 - 48003 Mende cedex  
04 66 49 23 93 - fdfr48@wanadoo.fr  
<https://lozere.foyersruraux.org/>



## Avec la participation des Foyers ruraux des communes de :

Allenc, Badaroux, Bagnols-les-Bains, Chanac, Chaudeyrac, Cubières, Florac, Fournels, Grèzes, Langlade-Brenoux, La Malène, La Salle Prunet, Les Bondons, Les Bessons, Les Laubies, Le Monastier, Luc, Les Monts-Verts, Mas d'Orcières, Rocles, Servières, Ste Enimie, St-Julien du Tourneil, St Germain du Teil, St Etienne Vallée Française, Méjean et Laval du Tarn

## Et Le soutien de :

