

A scenic landscape photograph showing two hikers from behind, standing on a grassy mountain ridge. They are looking out over a vast valley filled with a thick layer of white clouds, creating a 'sea of clouds' effect. The mountains in the background are covered in green forests and have some rocky outcrops. The sky is a clear, pale blue with a few wispy clouds. The overall mood is peaceful and adventurous.

En chemin

j'ai rencontré...>

Balades 2023



La Fédération des Foyers ruraux de Lozère

Composée d'une équipe de bénévoles et de professionnels, le rôle de la Fédération est de :

- ☆ Favoriser le dynamisme culturel et social de Lozère en proposant, via son réseau de Foyers ruraux (plus d'une soixantaine dans le département), des activités ouvertes à tous pendant toute l'année.
- ☆ Proposer des activités intergénérationnelles et créatrices de lien social.

Ses principales actions :

☆ Le Festival Contes et rencontres, un temps de spectacles de contes et de convivialité au cœur de l'hiver, du 23 février au 2 mars 2024. Vous pourrez découvrir une douzaine de conteurs en tournée qui proposent de nombreux spectacles joués dans des lieux parfois insolites, co-accueillis par les Foyers ruraux au plus proche des territoires.

☆ Opération Dasse Pierre : création d'un ouvrage à partir du patrimoine local par un groupe d'enfants encadrés par un(e) écrivain(e) et un(e) illustrateur(trice).

☆ En chemin, j'ai rencontré : des itinéraires à la découverte des territoires et de ceux qui les font vivre.

☆ Mise en place de formations des salariés et bénévoles du réseau autour de thématiques qui répondent à leurs besoins.

☆ Savoir-faire : à travers la valorisation de savoir-faire comme la vannerie, la Fédération favorise le vivre ensemble et le lien social.

Retrouvez notre actualité sur les sites internet de la Fédération et des Foyers ruraux qui composent notre réseau.



En chemin

j'ai rencontré...>

Tout au long de l'année, les bénévoles des 64 Foyers ruraux actifs se mobilisent sur l'ensemble de la Lozère afin de proposer des activités, des ateliers ou des événements directement pensés par (et pour) les habitants. Ces actions et manifestations créent du lien, favorisent l'intergénérationnel et participent à l'attractivité du territoire.

"En chemin, j'ai rencontré..." est l'occasion de découvrir la richesse des paysages qui nous entourent et les activités humaines diversifiées qui y sont pratiquées.

Avec ce dépliant, vous pourrez ainsi composer votre programme de balades au gré de vos envies... Ce qui relie chacune d'elles c'est l'accueil des plus chaleureux qui vous sera réservé et l'envie des bénévoles de vous faire partager des lieux et de vous faire découvrir des personnes et des savoir-faire qu'ils souhaitent mettre en lumière... Ils vous proposent de suivre des itinéraires originaux et sans cesse renouvelés.

Cette année 17 balades vous sont proposées entre mai et septembre 2023.

Infos pratiques

- ☆ Les balades sont entièrement GRATUITES.
- ☆ Pour faciliter l'organisation, les inscriptions sont conseillées, auprès des référents indiqués en bas de page de chaque balade.
- ☆ En cas de mauvais temps, les balades peuvent être annulées le matin même, ne pas oublier de téléphoner avant de prendre la route.
- ☆ Merci de respecter les horaires de départ indiqués.
- ☆ Les dénivelés et les distances sont à titre indicatif.
- ☆ Par expérience, nos amies les bêtes sont strictement interdites sur les balades.

Nos p'tits conseils

- ☆ Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements adaptés à la météo (chapeau, k-way...), et tout accessoire que vous jugez nécessaires (jumelles, lunettes de soleil...), un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.
- ☆ Certaines balades prévoient des rencontres avec des artisans et producteurs et vous permettront, si vous le souhaitez, de faire quelques achats.



Les balades 2023 en un coup d'œil...

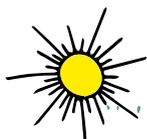




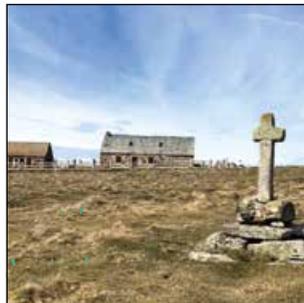
Venez découvrir l'Aubrac,
ses grands espaces,
ses traditions et l'un
de ses burons typiques.



Nasbinals



10 km



10h00 Rendez-vous à la salle paroissiale
de Nasbinals pour un petit-déjeuner
offert par le Foyer rural.

10h30 Départ pour le buron de la Garde
que nous découvrirons après
une petite heure de marche.
Coryne, sa propriétaire,
nous racontera comment
il a été restauré par la Fraternité
monastique de Jérusalem.

12h00 Apéritif offert sur un petit air
d'accordéon joué par Didier
et d'autres musiciens.

13h30 Retour par la cascade du Déroc.

16h00
17h00 Retour au point de départ.

Le Barthas



Lac des Salhiens

Le Déroc

La Garde



Renseignements
et inscriptions :
Odette 06 47 63 11 83



Balade organisée
par le foyer rural
de "l'Aubrac lozérien"
de Nasbinals.

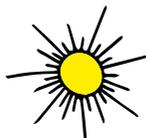


Alexandre Burtin
("Un rêve de Balbu"),
guide naturaliste,
nous racontera les petits
secrets de la nature
cachés dans les tourbières
au fil d'une jolie promenade
sur le plateau de l'Aubrac.



09h00 Rendez-vous au foyer de ski
de Bonnecombe (les bâtons de marche
sont conseillés).

12h00 Arrivée à l'étang de Bonnecombe et repas
tiré du sac. Nous y rencontrerons
peut-être des amphibiens tels que
le triton palmé et la grenouille rousse.
Nous pourrions aussi y trouver
la redoutable utriculaire et autres
plantes carnivores.
Collation offerte par le Foyer rural
au cours de la balade, retour au point
de départ non loin après le repas.



Réservation obligatoire
auprès du Foyer rural
au 04 66 42 87 09

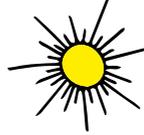


Balade organisée
le Foyer rural
de "la Terre de Peyre"
d'Aumont-Aubrac.



Une balade à la découverte de la flore et de la petite faune des pelouses et des prairies. Cette balade est proposée dans le cadre de l'ouverture de l'Atlas de la Biodiversité Communale et de la fête de la Nature. L'ABC est un dispositif de recensement sur 2 ans de la faune et de la flore locale porté par le Parc national des Cévennes et la commune de Saint-Germain-de-Calberte. Ce sera l'occasion de présenter la démarche et d'entrevoir quelques-unes des animations et inventaires qui ponctueront les mois à venir.

* Note : un valat est un fossé de drainage des eaux pluviales dans une parcelle agricole.



15h00 Départ du hameau de Cros pour une balade d'une heure encadrée par trois agents du Parc national des Cévennes qui partageront tour à tour leurs connaissances concernant la faune et la flore locale.

16h00 Nous rencontrerons Gérard Lamy, hydrogéologue et agriculteur depuis plusieurs décennies à Vernet et nous échangerons avec lui sur l'enjeu du maintien des milieux ouverts et la déprise agricole. Goûter offert par le Foyer rural.

18h30 Retour au point de départ.

5,1 km
Dénivelé léger
(facile)

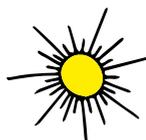
Renseignements :
Anne 06 99 09 33 68



Balade organisée par le Foyer rural de Saint-Germain-de-Calberte, en partenariat avec le Parc national des Cévennes.



Les membres du Foyer rural "Le Ginestel" de Saint-Etienne-Vallée-Française vous accompagneront pour vous faire découvrir l'histoire de la Vieille Morte. Très populaire dans les Cévennes, la Vieille Morte est un récit légendaire à la fois fantastique et pilier du patrimoine local.



Serres

12 km
Dénivelé 476 m



Pierre de la Vieille Morte

Saint-Etienne-V.-F.



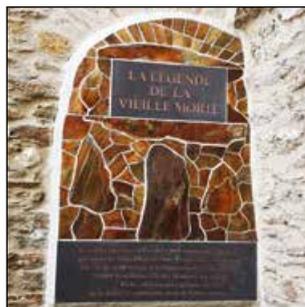
La Fabulerie



Le Mazel



- 09h00** Rendez-vous à salle polyvalente de Saint-Etienne-Vallée-Française pour un petit déjeuner offert par le Foyer rural.
- 09h45** Départ en covoiturage pour le lieu-dit Le Mazel à partir duquel nous marcherons dans les pas de la Vieille Morte en passant par le lieu-dit la Pierre de Vieille .
- 10h00** Découverte de la légende et départ de la randonnée. L'ascension se fera à travers une forêt domaniale pour atteindre le point culminant de la randonnée. Nous continuerons sur la crête avec une vue magnifique sur l'Aigoual, le Mont Lozère et par beau temps le Mont Ventoux.
- 12h30** Pique-nique tiré du sac sur les crêtes.
- 16h00** Étape à " La Fabulerie " où un goûter sera offert par le Foyer rural et où nous sera présenté le projet " Dans les Pas de la Vieille " qui embarque artistes, artisans et enfants dans la création collective d'une relecture sensible du récit de la Vieille Morte.
- 17h00** Retour au village de Saint-Etienne-Vallée-Française où nous pourrons admirer les fresques de mosaïques en schiste rue de la Fontaine.



Réservation souhaitée :
Laurence 06 11 86 56 52
ou foyer.rural.leginestel
48330@gmail.com



Balade organisée
par le Foyer rural
"Le Ginestel" de Saint-
Etienne-Vallée-Française.



Par temps de brouillard, les voyageurs se repéraient aux trois des clochers de Tourmente, faisons connaissance avec trois d'entre eux, puis longeons le Lot voir si la truite y est ! André Saint-Léger, habitant d'Auriac, saura nous passionner par sa connaissance des lieux et ses multiples anecdotes !



09h30 Rendez-vous sur le parking des thermes à Bagnols-les-Bains. Une navette nous conduira à Auriac où se trouve le premier clocher de Tourmente. Un café sera offert par le Foyer rural.

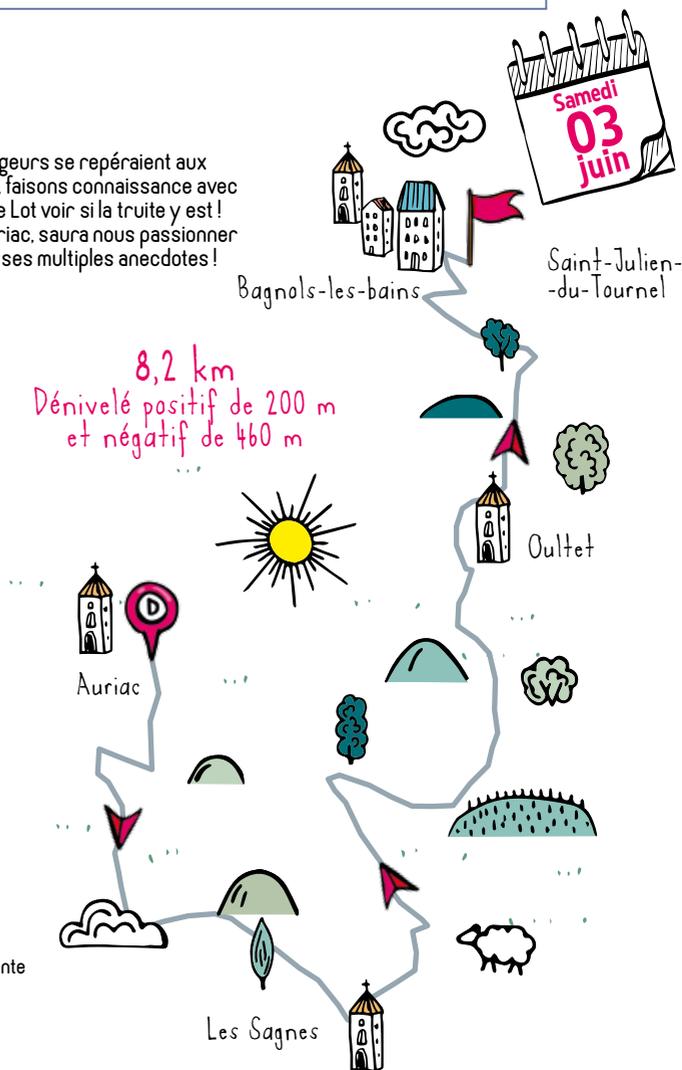
10h00 Direction le 2ème clocher de Tourmente aux Sagnes et le 3ème à Oultet.

12h30 Pique-nique tiré du sac.

15h00 Halte à Saint Julien du Tournel pour y visiter l'église et prendre un goûter offert par l'association des Habitants de Saint-Julien.

16h30 Retour à Bagnols par le chemin des Coutinettes.

8,2 km
Dénivelé positif de 200 m
et négatif de 460 m



Renseignements
et inscriptions :
Thierry 06 75 06 78 94



Balade organisée par le Foyer rural de Mas-d'Orcières en partenariat avec l'association des "Habitants de Saint-Julien-du-Tournel" et les "Chemins Francis".



Cette balade au cœur du sud de la Margeride nous fera découvrir ses prairies, ses cours d'eau, ses blocs de granit, ses forêts de pins, ses terres acides et sablonneuses ainsi que son patrimoine bâti.



13,8 km
Dénivelés positif
et négatif de 300 m

Lac du Gavinet



09h30 Rendez-vous au parking du lac de Gavinet pour un petit-déjeuner offert par le Foyer rural (boissons chaudes et viennoiseries maison). Brève présentation du lac mettant en avant son intérêt économique et touristique pour la région.

10h00 Un chemin large et sans difficulté sur le relief de la Margeride nous offre de jolis points de vue. Au village de Savigner, le sculpteur Vincent Bernard nous fera découvrir l'endroit insolite où il travaille le bois qui est parfois au service de l'eau...

12h00 Pique-nique tiré du sac au bord de la Colagne au Domaine de Coulagnettes (ancien manoir restauré en trois gîtes haut de gamme).

13h00 Direction Grenouilhac et Saint-Gal avec une halte à l'exploitation laitière de la famille Velay pour quelques emplettes.

15h00 Retour au point de départ par le magnifique petit village : Le Choizines.

Deux possibilités pour raccourcir l'itinéraire : rejoindre directement le lac de Gavinet par la route après le pique-nique (-4km) ou nous rejoindre à l'heure du repas au Domaine de Coulagnettes et faire la marche jusqu'à Gavinet.



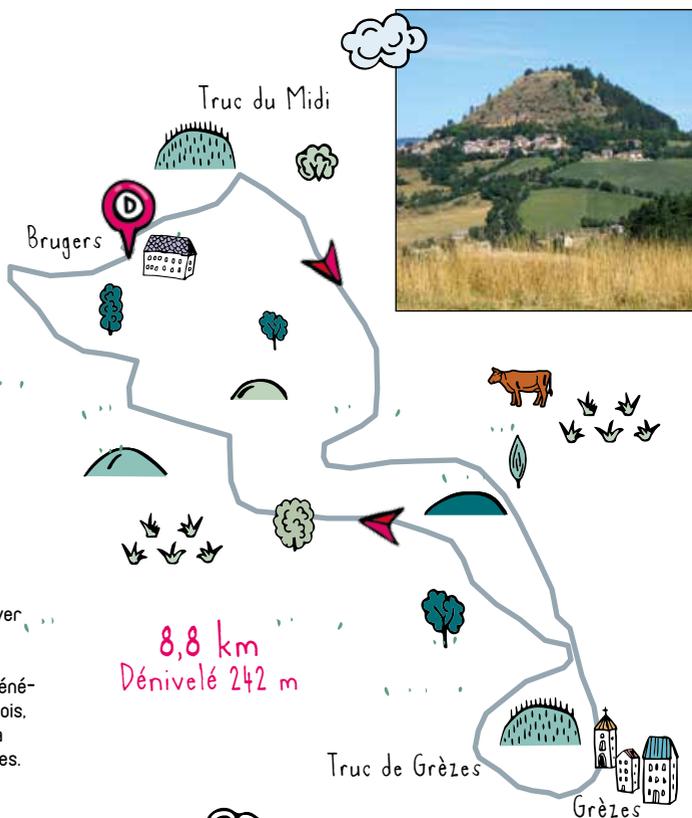
Renseignements :
Henriette
06 79 54 63 82
Françoise
06 28 28 20 52



Balade organisée
par le Foyer rural
de Servières.



Une balade autour de la faune et de la flore locale, à la rencontre des abeilles et de leurs apiculteurs. Jean-François et Luc vous feront partager leur passion pour ces reines de nos campagnes. Vous pourrez, au fil de la balade, découvrir le rucher, la miellerie et voir vivre les abeilles dans leur ruche en toute sécurité. Cette balade vous emmènera de Brugers au Truc du Midi, à la Montagne Fendue et au Truc de Grèzes avant de retourner vers Brugers en passant par Combayre pour une dégustation de produits de la ruche.



09h30 Rendez-vous sur le parking de la chapelle de Brugers, pour un petit-déjeuner offert par le Foyer rural de Palhers.

10h00 Départ de la randonnée avec les bénévoles du Foyer rural et Jean François, apiculteur, qui commentera toute la balade et nous montrera ses ruches.

12h00 Repas tiré du sac à Grèzes.

13h00 Reprise de la balade et rencontre de Luc, apiculteur à Combayre, avec la possibilité d'acheter des produits de la ruche avant la remontée à Brugers.

17h00 Retour au point de départ.

8,8 km
Dénivelé 242 m



Réervations souhaitées avant le jeudi 1er juin :
Dominique 06 7147 88 53
ou foyruraldepalhers@gmail.com



Balade organisée par le Foyer rural de Palhers.





En chemin nous rencontrerons Christophe qui a décidé en 2016 de rénover un moulin et de lui rendre sa fonction première : moudre du grain. Il va nous raconter son histoire.

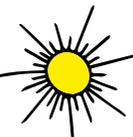


09h30 Rendez-vous sur la place à Chams pour une balade qui traversera Florensac et le Mazel.

12h30 Repas tiré du sac à Grandrieu au bord du ruisseau. Christophe nous fera visiter son moulin et nous expliquera les différentes étapes de son projet jusqu'à son aboutissement : il vend maintenant sa farine aux professionnels et aux particuliers sur les marchés.

14h00 Retour par le Bouchet-Grenier et la Chapelle.

17h00 Retour au point de départ.



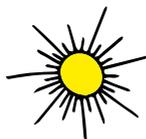
Renseignements et inscriptions (souhaitées):
Jacques 07 66 2120 28
Alain 06 43 17 40 82



Balade organisée par le Foyer rural de Saint-Symphorien en partenariat avec "Sentiers en Margeride".



Une visite intime des Gorges du Tarn à la rencontre de l'un des habitants de la rivière : la libellule, avant de prendre de la hauteur pour profiter du paysage environnant.



6,8 km
Dénivelé 300 m

Le matin +150 m sur 4,1 km
L'après-midi +160 m sur 2,7 km



09h30 Rendez-vous à la salle des fêtes de Sainte-Enimie pour un petit-déjeuner offert par le Foyer rural.

10h00 Rencontre avec Myriam Jamier, garde technicienne du Parc national des Cévennes, qui nous apprendra à mieux connaître et reconnaître les libellules. Au centre d'activités de pleine nature elle nous parlera du milieu aquatique et des ripisylves. Puis nous suivrons le sentier "Les Berges" (5 km).

12h30 Pique-nique tiré du sac au bord du Tarn et covoiturage jusqu'à Blajoux.

14h00 Départ de la salle des fêtes de Blajoux pour suivre le sentier de Charamaou (4 km) en compagnie de Vincent Bayeron en charge du projet de "Grands sites de France" des Gorges du Tarn, de la Jonte et des Causses à la Communauté de communes Gorges Causses Cévennes. Nous surplomberons la rivière pour une vue imprenable sur le village de Montbrun avant de revenir par la rive droite.

16h00 Retour à la salle des fêtes pour un goûter offert par le Foyer rural.



Inscription obligatoire (limité à 30 places) :
Gilberte 06 70 09 76 20
ou gilbertesolier12@gmail.com



Balade organisée par les Foyers ruraux de Sainte-Enimie, du Méjean, de la Malène et de Laval-du-Tarn ; en partenariat avec le Parc national des Cévennes.





Charmant sentier qui relie Cubières à Cubières. On y chemine parmi les frênes, les cerisiers sauvages et les prairies broutées par les vaches. Nous serons accompagnés tout le long par Yves, ancien apiculteur, qui nous parlera des différentes fleurs mellifères et nous offrira la possibilité de voir un rucher.



Cubières



Pelloufet

Bois du Mathieu

Combe Croze

Cubièrettes



10h00 Départ de la salle des fêtes de Cubières.

12h00 Pique-nique tiré du sac à Cubières avec apéritif offert par le Foyer rural.

13h00 Reprise de la balade avec la possibilité de visiter un rucher (ce qui rajoute 1 km)

15h00 Retour au point de départ pour un goûter offert par les Foyers ruraux.

6,3 km



Renseignements
et inscriptions :
Brigitte 06 8127 8636
Éric 06 8498 70 81



Balade organisée
par les Foyers ruraux
de Cubières et de Badaroux.

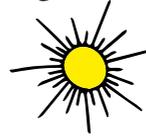




À la découverte des pollinisateurs



À la découverte d'un territoire et sa nature préservée où les apiculteurs ont su conserver l'abeille noire authentique des Cévennes, où les prairies fleuries n'ont pas besoin d'engrais pour assurer aux fermiers la récolte d'hiver et où les points de vue sont grandioses ...



14 km
Dénivelé 450 m



09h00 Rendez-vous à la Croix de Berthel (RD 35 entre le Pont de Montvert et Vialas) où un café sera offert par le Foyer rural.

09h30 Départ de la randonnée en passant par les villages de Saint-Maurice, Massufret et le Villaret avec divers points de vue. Nous pourrions visiter le rucher de Saint Maurice de Ventalon, présenté par l'association "l'Arbre aux Abeilles" qui promeut l'Abeille Noire des Cévennes.

12h30 Pique-nique tiré du sac.

14h00 Suite de la boucle en direction du point de départ.

17h00 Arrivée à la Croix de Berthel pour un goûter offert par les Foyers ruraux.



Renseignements et inscriptions :
Jean-Pierre 06 81 29 28 67
(FR de Langlade)
Brigitte 06 84 07 60 53
(FR d'Allenc)



Balade organisée par les Foyers ruraux de Langlade-Brenoux, et d'Allenc en partenariat avec l'association "l'Arbre aux Abeilles" et le Parc national des Cévennes.





Venez à la découverte
de la flore du Haut-Allier
et de ses pollinisateurs.



09h00 Rendez-vous à la salle polyvalente de Rocles
pour une collation offerte par le Foyer rural.

09h30 Départ de la balade à la découverte des chemins
autour de Rocles en empruntant le pont des Ours
jusqu'à la cascade des Fadarelles et en passant
par le lac de Naussac.

12h00 Arrivée au bord du lac pour un apéritif offert
par le Foyer rural. Pique-nique tiré du sac.
Rencontre avec Daniel Bacon, passionné par
la flore qui nous dira tout sur les plantes et les
fleurs du Haut-Allier. Deux apiculteurs amateurs
viendront, accompagnés d'une ruche, qui nous
présenteront "leurs butineuses" et nous expli-
queront la vie et le rôle des abeilles.

14h00 Retour vers Rocles.

15h30 Arrivée à la salle polyvalente de Rocles pour une
projection par Daniel Bacon et une exposition
autour de la ruche avec un goûter offert
par le Foyer rural.

13,1 km
Dénivelé 189 m



Renseignements et
inscriptions :
Chantal 06 70 11 67 79
Marina 04 66 46 27 57



Balade organisée par
le Foyer rural de Rocles.



Une balade qui surplombe en partie Chanac et nous emmène sur le causse de Sauveterre si ressourçant!

Samedi
02
septembre



10h30 Rendez-vous à la salle polyvalente de Chanac pour un café offert par le Foyer rural. Puis covoiturage jusqu'au carrefour de la D31 et la D44. Balade surplombant Chanac jusqu'à La Bastisse.

12h00 Repas tiré du sac sur le Causse de Sauveterre.

13h00 Reprise de la balade vers les hameaux des Arts et Le Sec.

15h00 Visite du nouvel atelier de Marie, la potière à Laumède où elle nous fera découvrir ses productions en céramique. Goûter offert par le Foyer rural.

16h30 Retour au point de départ.

Possibilité de raccourcir le parcours si le temps est mauvais ou si il fait trop chaud.

12,7 km
Dénivelé 250 m



Réservations
obligatoires :
Cathy 06 75 63 28 64



Balade organisée
par le Foyer rural
de Chanac.



Promenade de hameau en hameau à travers prairies et bois marqués par la mémoire du loup. Petite surprise en fin de parcours.



09h30 Rendez-vous à la salle polyvalente des Bessons pour un petit-déjeuner offert par le Foyer rural et un petit tour dans le village.

10h00 Départ vers les hameaux du Cros et des Traversières. Rencontre avec Hervé Boudon, président des Jeunes Agriculteurs de Lozère, qui va nous parler de son métier.

12h00 Apéritif offert et repas tiré du sac.

13h00 Retour par la forêt et les Landes en passant par les hameaux de Lile et de Veyres.

16h30
17h00 Arrivée et goûter offert par le Foyer rural.

12,4 km



Inscriptions souhaitées :
Alain 06 42 97 47 94



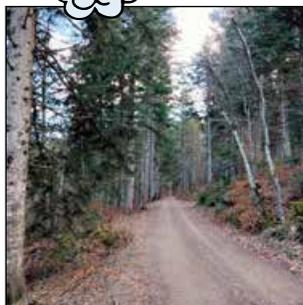
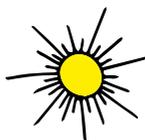
Balade organisée par les Foyers ruraux des Bessons, de Fournels et des Monts-Verts.



Une randonnée autour de Bassy et des gorges du Bramont à la rencontre des acteurs de la vie locale à La Borie, La Fage, Bassy et à la découverte de leurs savoir-faire.



St-Etienne-du-Valdonnez



09h00 Rendez-vous à La Borie (Saint-Etienne-du-Valdonnez) pour visiter la ferme de M. et Mme. Vincent. Café offert par les Foyers ruraux.

12h00 Repas tiré du sac à Bassy.

16h00 A La Fage, Michel Martin, artisan, nous fera visiter son atelier et sa boutique la "Plume lozérienne", où il crée de magnifiques objets en bois : stylos, écrins, lampes, couteaux... Possibilité d'achat et goûter offert par les Foyers ruraux. Covoiturage optionnel pour revenir à la Borie.

11 km
Dénivelé 350 m



Renseignements :
Françoise
06 06 57 47 60



Balade organisée
par les Foyers ruraux
des Bondons
et "Les Amis du Sistré"
de La Salle Prunet.



Saint-Germain-du-Teil est l'une des portes de L'Aubrac et fait partie du Parc naturel régional de l'Aubrac. Sur les hauteurs nous pourrons admirer de beaux panoramas.



09h00 Rendez-vous à la salle des fêtes de Saint-Germain-du-Teil pour un petit-déjeuner offert par le Foyer rural.

09h30 Départ de la randonnée en direction de La Viole Basse, Champcros, le moulin de Bartassou et remontée sur Combret où nous visiterons l'église.

12h30 Pique-nique tiré du sac au Puech de l'Escudélou avec apéritif offert par le Foyer rural.

13h30 Descente vers le hameau du Puech puis Les Tronquettes, Le Douget et retour à Saint-Germain-du-Teil avec arrêt chez "Occimiel". Jérôme l'apiculteur nous présentera son travail et sa philosophie du bio. Ensuite Emily et Kiki nous attendront pour nous faire visiter leur biscuiterie et leurs fameux croquants. Possibilité d'achat aux deux endroits.

16h30 Retour à la salle des fêtes pour un goûter
17h00 offert par le Foyer rural.



14 km
Dénivelé 330 m



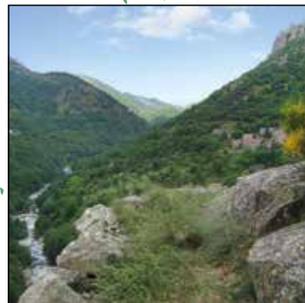
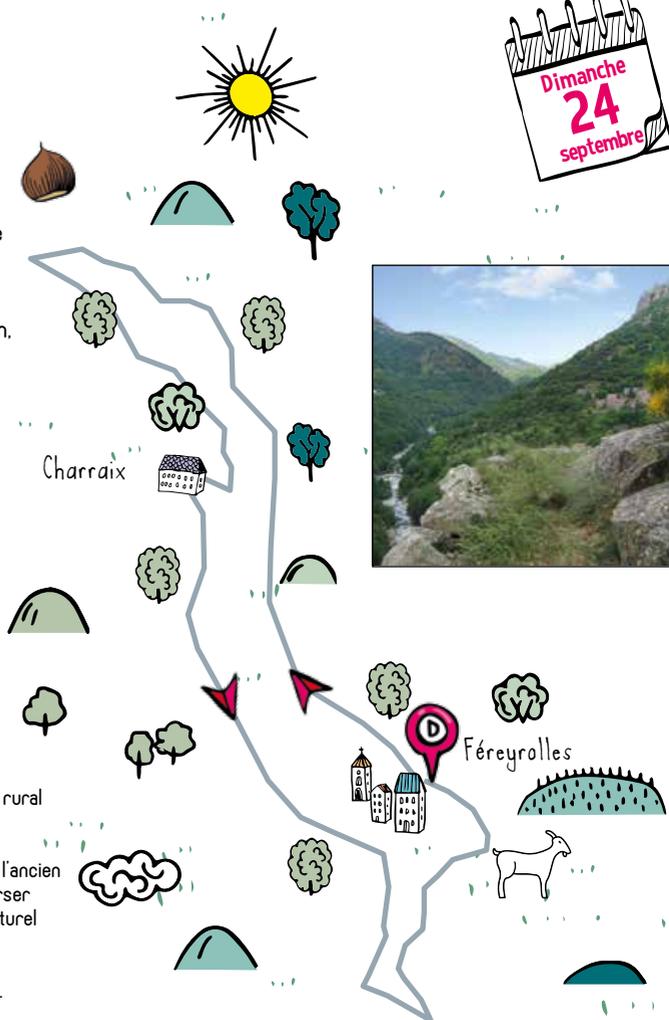
Renseignements
et réservation
(fortement souhaitée):
Clarisse 06 03 03 17 53



Balade organisée par
le Foyer rural de Saint-
-Germain-du-Teil.



Petit détour en Ardèche où l'arbre à pain est roi. Mais il ne serait rien sans le fromage de chèvre et la bière locale ! Le parcours vous propose de découvrir son histoire depuis la châtaigneraie ancienne jusqu'à l'exploitation actuelle. Vous franchirez le béal d'irrigation, vous traverserez les ruches-troncs et vous visiterez la chèvrerie et la brasserie de Féreyrolles (commune de Sainte-Marguerite-La gère, face à Pied-de-Borne).



09h30 Rendez-vous à Pied-de-Borne pour un petit-déjeuner offert par le Foyer rural puis covoiturage jusqu'à Féreyrolles.

10h30 Départ de la randonnée qui emprunte l'ancien canal dit de "Lamouroux" pour traverser la châtaigneraie ancienne (Espace Naturel Sensible et Zone Natura 2000) jusqu'à la traversée de la route avant le hameau de Chamier (Montselgues).

12h00 Pique-nique tiré du sac au bord du béal d'irrigation.

13h00 Le retour s'effectue au-dessus de la rivière de la Borne et du gîte communal de Charraix (Died-de-Borne) jusqu'au hameau de la Planche (châtaigneraie exploitée actuellement). Nous rejoindrons alors la chèvrerie de Féreyrolles pour achats et dégustation. Nous repartirons le long du canal de Lamouroux pour une superbe vue sur le hameau, suivie d'une dégustation à la Brasserie "La Fée Reyrolles".

16h00 Retour au point de départ.

5,2 km
Dénivelé 150 m



Réservation souhaitée :
Maryline
06 30 76 69 81
Agnès
06 78 27 61 07



Balade organisée
par le Foyer rural
de La Borne.

En chemin

j'ai rencontré...>

Une initiative de :



Fédération départementale
des Foyers ruraux de Lozère
10 quartier des Carmes BP 113
48003 Mende cedex
04 66 49 23 93
foyers-ruraux48@orange.fr
www.lozere.foyers-ruraux.org



Comité Départemental
du Sport en Milieu Rural

Avec la participation des Foyers ruraux des communes de :

Allenc, Aumont-Aubrac, Badaroux, Chanac, Cubières, Fournels, Langlade-Brenoux, La Malène, Laval du Tarn, La Borne, Les Bondons, Les Bessons, La Salle Prunet, Le Méjean, Les Monts-Verts, Mas-d'Orcières, Nasbinals, Palhers, Rocles, Servières, Sainte-Enimie, Saint-Etienne-Vallée-Française, Saint-Germain-de-Calberte, Saint-Germain-du-Teil et Saint-Symphorien.

Et le soutien de :

