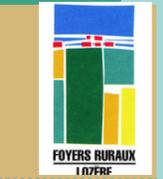


# L'offre départementale de formation & d'accompagnement des bénévoles associatifs • 2023

**EMPLOI**

**FINANCES**

**GESTION COMPTABLE**

<b>S'outiller pour créer/pérenniser son premier emploi associatif</b>	À définir	Associations primo-employeuses	Accompagnement des associations dans leur projet de premier emploi	Virginie BOUCHER <a href="mailto:virginie.boucher@adefpat.fr">virginie.boucher@adefpat.fr</a> 07 69 98 63 96	INSCRIPTION OBLIGATOIRE Participation à un temps de diagnostic collectif pour affiner l'accompagnement	
<b>La protection sociale, c'est quoi ?</b>	20/04/2023 18h-20h Maison des Sports Mende	Bénévoles associatifs	Comprendre les aspects légaux, les régimes obligatoires et les aspects conventionnels liés à l'emploi	Mathieu Couve <a href="mailto:mathieucouve@franceoly.mpique.com">mathieucouve@franceoly.mpique.com</a> 04 66 49 12 12	INSCRIPTION OBLIGATOIRE	
<b>Connaître les sources de financement et réaliser son budget prévisionnel</b>	15/11/2023 17H30-20H30 Maison des Sports Mende	Bénévoles associatifs	Sources de financements et réalisation du budget prévisionnel	Irène Delaporte <a href="mailto:evs.lozere@gmail.com">evs.lozere@gmail.com</a> 07 68 78 28 91	Places limitées à 12 p. Ordinateur conseillé <u>INSCRIPTION OBLIGATOIRE</u> <u>Infos complémentaires</u>	
<b>Les différents types de subventions et leurs procédures</b>	06/04/2023 & 07/04/2023 VISIOCONFÉRENCE	Dirigeants bénévoles, bénévoles & salariés du sport	Connaître les différents dossiers de subventions et leurs plateformes	Mathieu Couve <a href="mailto:mathieucouve@franceoly.mpique.com">mathieucouve@franceoly.mpique.com</a> 04 66 49 12 12	Tarif : 20€/personne <u>INSCRIPTION OBLIGATOIRE</u> <u>Infos complémentaires</u>	
<b>Les bases de la comptabilité associative</b>	23/03/2023 18h00-20h00 Maison des Sports Mende	Bénévoles associatifs	À quoi sert la comptabilité ? Principes de la contrepartie, Qu'est-ce qu'un bilan et un compte de résultat ?	Mathieu Couve <a href="mailto:mathieucouve@franceoly.mpique.com">mathieucouve@franceoly.mpique.com</a> 04 66 49 12 12	INSCRIPTION OBLIGATOIRE	
<b>Découverte de BASICOMPTA, le logiciel pour les associations</b>	31/05/2023 17h30-20h30 Maison des Sports Mende	Bénévoles associatifs	Un outil simple et efficace pour les trésoriers d'association ayant peu de connaissances comptables	Mathieu Couve <a href="mailto:mathieucouve@franceoly.mpique.com">mathieucouve@franceoly.mpique.com</a> 04 66 49 12 12	Co-animation FDFR & CDOS Irène DELAPORTE & Mathieu COUVE <u>INSCRIPTION OBLIGATOIRE</u>	
<b>Gestion comptable avec BASICOMPTA</b>	11/10/2023 9H00-16H00 À la FDFR Mende	Bénévoles associatifs	Prise en main de l'outil de gestion comptable associatif BASICOMPTA	Irène Delaporte <a href="mailto:evslozere@gmail.com">evslozere@gmail.com</a> 07 68 78 28 91	Max. 12 p. Ordinateur conseillé - <u>INSCRIPTION OBLIGATOIRE</u>	
<b>Traduire son projet en chiffres - scénariser son budget prévisionnel</b>	11/05/2023 & 01/06/2023	Associations employeuses	Accompagnement des associations dans l'élaboration d'un budget prévisionnel réaliste et réalisable	Virginie BOUCHER <a href="mailto:virginie.boucher@adefpat.fr">virginie.boucher@adefpat.fr</a> 07 69 98 63 96	INSCRIPTION OBLIGATOIRE Participation à un temps de diagnostic collectif pour affiner l'accompagnement	
<b>Piloter mon association au quotidien</b>	17/04/2023 + 2j. à définir Maison des Sports Mende	Bénévoles associatifs	Piloter son budget prévisionnel, sa trésorerie, ses investissements	Maëlle Blnot <a href="mailto:maelle@reel48.org">maelle@reel48.org</a> 04 66 45 17 46	Lien vers le questionnaire préalable <a href="#">ICI</a> <u>INSCRIPTION OBLIGATOIRE</u>	

Sauf mention contraire, les formations & accompagnements proposés ici par les associations accompagnantes sont accessibles à titre gratuit et financées par le SDJES via le **Fonds de Développement de la Vie Associative**.

Ces propositions s'adressent prioritairement aux bénévoles associatifs pour leur permettre d'acquérir les compétences nécessaires à une bonne gestion associative



# COMMUNICATION



# SANTÉ-ENVIRONNEMENT



Les bases de la communication	03/06/2023 Salle multimédia de l'Antirouille Mende	Bénévoles & dirigeants associatifs	Comprendre les bases de la communication, quels outils pour mon asso ? Prise en main de l'outil <u>CANVA</u>	Thomas Rousson <a href="mailto:ovacoeurdelozere@gmail.com">ovacoeurdelozere@gmail.com</a> 06 75 17 77 93	Max. 12 p. Ordinateur conseillé <u>INSCRIPTION OBLIGATOIRE</u>
Formation réseaux sociaux - niveau I	05/10/2023 17h45-20h00 Maison des Sports Mende	Bénévoles associatifs	Créer un compte Facebook, Instagram,... Créer une page Facebook	Mathieu Couve <a href="mailto:mathieucouve@franceolympique.com">mathieucouve@franceolympique.com</a> <a href="http://mpique.com">mpique.com</a> 04 66 49 12 12	INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Communiquer avec les médias	30/11/2023 & 01/12/2023 9h-12h30 VISIOCONFÉRENCE	Mouvement sportif		Mathieu Couve <a href="mailto:mathieucouve@franceolympique.com">mathieucouve@franceolympique.com</a> <a href="http://mpique.com">mpique.com</a> 04 66 49 12 12	Tarif : 20€/participant INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Communiquer pour être lu : démarquer ma communication	1,5 jours - Dernier trimestre 2023	Bénévoles associatifs membres du Réel-CPIE	Utiliser la communication comme levier de participation du public aux actions d'EEDD	Maëlle Blnot <a href="mailto:maelle@reel48.org">maelle@reel48.org</a> 04 66 45 17 46	Inscription obligatoire. Tarif : 20€/personne <u>Infos complémentaires</u>
Communiquer grâce aux réseaux sociaux - Niveau II	13/12/2023 17h30-20h30 Maison des Sports Mende	Bénévoles associatifs	Savoir gérer et alimenter une page Facebook et un compte Instagram	Irène Delaporte <a href="mailto:evslozere@gmail.com">evslozere@gmail.com</a> 07 68 78 28 91	Max. 12 p. Ordinateur conseillé - <u>INSCRIPTION OBLIGATOIRE</u>



Concevoir un projet "sport-santé" au sein de mon asso sportive	01/06/2023 & 02/06/2023 Maison des Sports Mende	Mouvement sportif	Mettre en synergie les compétences des acteurs "Sport-santé" pour proposer un projet dans mon association	Mathieu Couve <a href="mailto:mathieucouve@franceolympique.com">mathieucouve@franceolympique.com</a> <a href="http://mpique.com">mpique.com</a> 04 66 49 12 12	Inscription obligatoire. Tarif : 20€/personne <u>Infos complémentaires</u>
L'éco-responsabilité des associations	01/04/2023 Espace Jean Jaurès Mende	Bénévoles & dirigeants associatifs		Thomas Rousson <a href="mailto:ovacoeurdelozere@gmail.com">ovacoeurdelozere@gmail.com</a> <a href="http://om">om</a> 06 75 17 77 93	Max. 20p. INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Adefpat / DLA 48  
Virginie BOUCHER  
[virginie.boucher@adefpat.fr](mailto:virginie.boucher@adefpat.fr)  
07 69 98 63 96

Comité départemental Olympique et Sportif  
Mathieu COUVE  
[mathieucouve@franceolympique.com](mailto:mathieucouve@franceolympique.com)  
[mpique.com](http://mpique.com)  
04 66 49 12 12

Fédération départementale des Foyers ruraux de Lozère  
Irène DELAPORTE  
[evslozere@gmail.com](mailto:evslozere@gmail.com)  
07 68 78 28 91

Office de la Vie Associative Mende - Cœur de Lozère  
Thomas ROUSSON  
[ovacoeurdelozere@gmail.com](mailto:ovacoeurdelozere@gmail.com)  
06 75 17 77 93

Réel-CPIE de Lozère  
Maëlle BINOT  
[maelle@reel48.org](mailto:maelle@reel48.org)  
04 66 45 17 46



Sauf mention contraire, les formations & accompagnements proposés ici par les associations accompagnantes sont accessibles à titre gratuit et financées par le SDJES via le **Fonds de Développement de la Vie Associative**.

Ces propositions s'adressent prioritairement aux bénévoles associatifs pour leur permettre d'acquérir les compétences nécessaires à une bonne gestion associative

