



En chemin,  
j'ai rencontré...



20 ans

Balades 2024



En chemin,  
j'ai rencontré...



## En 2024, l'opération « En chemin, j'ai rencontré... » fête ses 20 ans !

Pour l'occasion nous avons invité plusieurs partenaires associatifs clés du territoire à co-organiser des balades avec nos Foyers Ruraux locaux. Depuis ses débuts, l'opération propose de faire découvrir les paysages, le patrimoine bâti ainsi que les acteurs locaux de chaque territoire (artisans, agriculteurs, artistes, etc.) Petit à petit les thématiques se sont élargies au champ environnemental et aujourd'hui la Fédération souhaite poursuivre cette évolution dans une démarche de sensibilisation aux milieux naturels et de développement durable. Voici donc les différents partenaires qui se joignent à nous cette année et que nous remercions chaleureusement :



📍 Le **Parc national des Cévennes**, notre partenaire depuis plusieurs années, accompagne deux balades, organisées par trois Foyers (Les Bondons, Saint-Martin de Lansuscle et Saint-Germain-de-Calberte).



📍 Le **Réel-CPIE de Lozère**, avec Sophie Lemonnier, accompagne une balade gourmande avec cueillette, organisée par le Foyer Rural de Masbonnet dans le cadre des Rendez-vous du Papillon fringant.



📍 Le **Parc naturel régional de l'Aubrac** associe deux soirées de son programme «Nuits des Burons» avec les Foyers qui organisent des balades sur son territoire : le Foyer Rural du Monastier et le Foyer Rural de Nasbinals.



📍 **Pays d'Arts et d'Histoire Mende, Lot & Gévaudan** accompagne les Foyers Ruraux de Badaroux, de Cubières et de Langlade-Brenoux.



📍 Le **Conservatoire d'espaces naturels Occitanie**, avec Anne Remond, accompagne les Foyers Ruraux de Florac et de Servières.

Avec ce dépliant, vous pouvez ainsi composer votre programme de balades au gré de vos envies. Ce qui relie chacune d'elles c'est l'accueil des plus chaleureux qui vous est réservé par les bénévoles tandis que vous partirez à la découverte des richesses de notre département. Ils vous proposent de suivre des itinéraires originaux, sans cesse renouvelés qu'ils souhaitent vous faire découvrir. Cette année 17 balades vous sont proposées entre mai et septembre 2024.

## Informations pratiques :

- Les balades sont entièrement GRATUITES.
- Pour faciliter l'organisation, les inscriptions sont parfois obligatoires ou fortement souhaitées, auprès des référents indiqués en bas de page de chaque balade.
- En cas de mauvais temps, les balades peuvent être annulées le matin même, ne pas oublier de téléphoner avant de prendre la route.
- Merci de respecter les horaires de départ indiqués.
- Les dénivelés et les distances sont à titre indicatif.
- Par expérience, nos amies les bêtes sont strictement interdites sur les balades.

## Nos p'tits conseils :

- Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements adaptés à la météo (chapeau, k-way...), et tout accessoire que vous jugez nécessaire (jumelles, lunettes de soleil...), un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.
- Certaines balades prévoient des rencontres avec des artisans et producteurs et vous permettront, si vous le souhaitez, de faire quelques achats.



## QUI SOMMES-NOUS ?

La Fédération départementale regroupe 67 Foyers Ruraux actifs dont les bénévoles se mobilisent toute l'année sur l'ensemble de la Lozère afin de proposer des activités, des ateliers ou des événements directement pensés par (et pour) les habitants. Ces actions et manifestations créent du lien, favorisent l'intergénérationnel et participent à l'attractivité du territoire.

## Composée d'une équipe de bénévoles et de professionnels, le rôle de la Fédération est de :

- Favoriser le dynamisme culturel et social des villages de Lozère en proposant, via son réseau de Foyers Ruraux des activités ouvertes à tous pendant toute l'année.
- Proposer des activités intergénérationnelles et créatrices de lien social.

## Ses principales actions :

- En chemin, j'ai rencontré : des itinéraires à la découverte des richesses du territoire : le patrimoine naturel, le patrimoine bâti et les savoir-faire locaux.
- Le Festival Contes et rencontres, un temps de spectacles de contes et de convivialité au cœur de l'hiver, du 8 au 22 février 2025. Vous pourrez découvrir une douzaine de conteurs en tournée qui proposent de nombreux spectacles joués dans des lieux parfois insolites, co-accueillis par les Foyers Ruraux au plus proche des territoires.
- L'Opération Passe Pierre : création d'un livre à partir du patrimoine local par un groupe d'enfants encadrés par un(e) écrivain(e) et un(e) illustrateur(trice).
- Mise en place de formations pour les salariés et les bénévoles du réseau autour de thématiques qui répondent à leurs besoins.
- Valorisation de savoir-faire comme la vannerie avec la coordination de la journée départementale des Rencontres de Vannerie.

Retrouvez notre actualité sur les sites internet de la Fédération et des Foyers Ruraux qui composent notre réseau.  
<https://lozere.foyersruraux.org/>

# Les balades 2024

en un coup  
d'œil...

15

**FOURNELS**  
Samedi 14 sept.

8

**LAJO**  
Samedi 15 juin

7

**ST-SYMPHORIEN**  
Samedi 8 juin

1

**PUECH DEL MONT**  
Dimanche 5 mai

6

**MARCHASTEL**  
Dimanche 2 juin

11

**ST-SAUVEUR-  
DE-PEYRE**  
Dimanche 23 juin

9

**BONNECOMBE**  
Samedi 22 juin

12

**ROCLES**  
Dimanche 7 juillet

14

**ST-GERMAIN-  
DU-TEIL**  
Dimanche 8 sept.

10

**ROUFFIAC**  
Dimanche 23 juin

13

**ÉTANG DE  
BARRANDON**  
Samedi 7 septembre

2

**BAGNOLS-  
LES-BAINS**  
Samedi 18 mai

3

**VIELVIC**  
Samedi 25 mai

17

**ISPAGNAC**  
Dimanche 22 sept.

16

**MASBONNET**  
Samedi 21 sept.

5

**ST-ETIENNE-  
VALLÉE-  
FRANÇAISE**  
Dimanche 2 juin

4

**ST-GERMAIN-  
DE-CALBERTE**  
Samedi 1<sup>er</sup> juin

1

DIMANCHE 5 MAI

« À la découverte de l'ornithologie »

**Une balade pour découvrir la faune et la flore locales ainsi que les espèces d'oiseaux qui y vivent avec Alexandre Burtin, guide naturaliste d'Un rêve de Balbu. Au programme : échanges, convivialité, partage et bonne humeur !**

- 10h30 :** Rendez-vous au Puech del Mont (commune de La Fage-Saint-Julien) pour une boucle de 9 km traversant divers milieux naturels. Entre ciel et terre, cette balade sans difficulté nous permettra de nous initier à l'ornithologie et de profiter d'une ambiance printanière pour découvrir le paysage magnifique à la limite de l'Aubrac et de la Margeride. Cette randonnée, animée par Alexandre, traversera des milieux champêtres et forestiers à la découverte des oiseaux qui habitent ces terres.
- 12h30 :** La fin de la balade sera marquée par un pique-nique tiré du sac, dans la convivialité. Pensez à prendre vos jumelles ! Encas offert par le Foyer Rural.



Balade organisée par le Foyer Rural de la Terre de Peyre (Aumont-Aubrac)  
en partenariat avec Un rêve de Balbu.

Inscription obligatoire auprès du Foyer au 04 66 42 87 09 ou Alexandre au 07 85 04 50 65



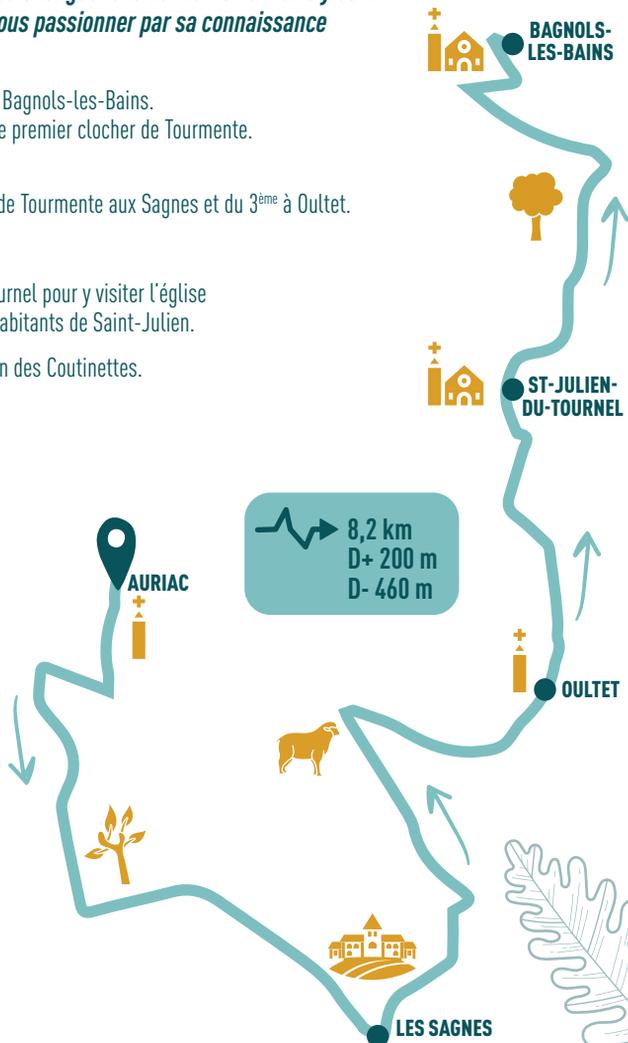
2

SAMEDI 18 MAI

« Quelques clochers de Tourmente... »

*Par temps de brouillard, les voyageurs se repéraient aux sons des clochers de Tourmente, faisons connaissance avec trois d'entre eux, puis longeons le Lot voir si la truite est ! André Saint-Léger, habitant d'Auriac, saura nous passionner par sa connaissance des lieux et ses multiples anecdotes !*

- 📍 **9h30** : Rendez-vous sur le parking des thermes à Bagnols-les-Bains. Une navette nous conduira à Auriac où se trouve le premier clocher de Tourmente. Un café sera offert par le Foyer Rural.
- 📍 **10h** : Nous partirons en direction du 2<sup>ème</sup> clocher de Tourmente aux Sagnes et du 3<sup>ème</sup> à Oultet.
- 📍 **12h30** : Pique-nique tiré du sac.
- 📍 **15h** : Nous ferons une halte à Saint-Julien-du-Tournel pour y visiter l'église et prendre un goûter offert par l'association des Habitants de Saint-Julien.
- 📍 **16h30** : Nous reviendrons à Bagnols par le chemin des Coutinettes.



Balade organisée par le Foyer Rural de Mas-d'Orcières  
 en partenariat avec l'association des Habitants de Saint-Julien-du-Tournel et les Chemins Francis.  
 Renseignements et inscription : Thierry au 06 75 06 78 94

**Pour produire un 1 kg de miel, 6 000 abeilles butinent 5 500 000 fleurs et parcourent 150 000 km (4 fois le tour de la Terre). Beaucoup plus modestement, nous ne ferons que 6,6 km avec 6 pauses lectures afin d'entendre les mémoires d'un apiculteur des Alpes de Haute-Provence, Marcel Scipion dont les écrits mêlant la langue de Pagnol et celle de Giono témoignent de l'amour de ce berger d'abeilles, devenu par nécessité « l'homme qui courait après les fleurs ».**

**13h30 :** Rendez-vous sur le parking de la Miellerie de Vielvic. Nous commencerons par parcourir les contreforts de la vallée de la Cèze. En traversant la rivière, nous changerons de département et sur la rive gardoise nous nous dirigerons vers Nidaucel (« le nid d'oiseaux ») à travers la châtaigneraie. Nous reviendrons en Lozère au hameau de Montcouviol (« la montagne du coucou ») avec panorama sur le Mont-Lozère avant de redescendre vers l'église de Saint-André. Nous verrons en chemin des vestiges de séchoirs à châtaignes et de drailles à moutons. Plusieurs lieux-dits sont regroupés en un seul village, ainsi la Roche (« le rocher »), l'Estrade (« le chemin »)

et la Voulp (« la tanière du renard ») ont donné le village de Saint-André-Capcèze (au cap de la Cèze = à la tête, aux sources). Nous rejoindrons ensuite Pont Perdut\* et le ruisseau de Valcrouzès (« la vallée écroulée »). Il y aura 6 arrêts lecture pendant le trajet de « L'homme qui courait après les fleurs - Mémoires d'un berger d'abeilles » de Marcel Scipion.

**17h :** Retour au point de départ et goûter offert par le Foyer Rural avec des produits de la ruche.

\*Perdut : avec un t en Occitan



ST-ANDRÉ-CAPCÈZE



MONTCOUVIOL



NIDAUCEL

6,7 km  
D+ 253 m



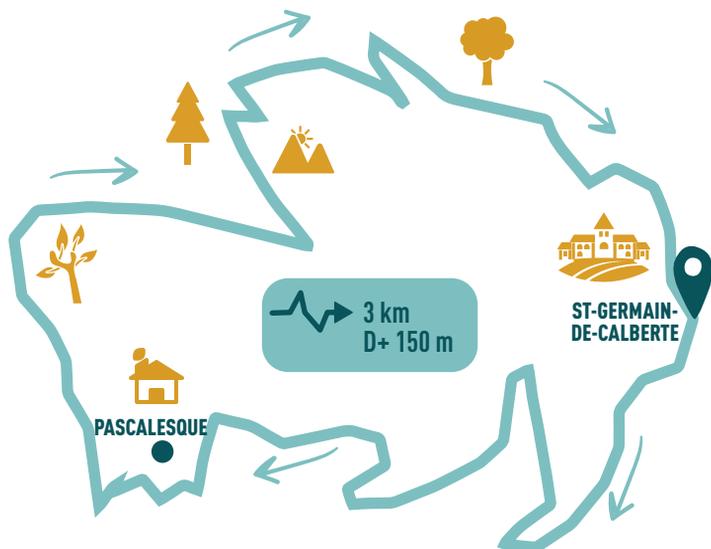
VIELVIC

NOGEIROLS



Venez découvrir au détour des ruelles la compagnie « Zapping Sauvage », avant d'emprunter les sentiers qui mènent au-dessus du village. Les agents du Parc national des Cévennes nous présenteront les inventaires de l'ABC (Atlas de la Biodiversité Communale) de Saint-Germain-de-Calberte et nous feront découvrir la faune et la flore qui nous entourent. La balade se clôturera par un temps d'écoute sonore.

- 15h : Départ de la salle polyvalente de Saint-Germain-de-Calberte. La compagnie « Zapping sauvage » jouera plusieurs petites scénettes dans le village sur le thème des insectes. Elles seront un support pour évoquer la biodiversité et le patrimoine bâti dans les ruelles.
- 16h : Plusieurs agents du Parc national des Cévennes présenteront les inventaires réalisés ou à venir dans le cadre de l'ABC de Saint-Germain-de-Calberte tandis que nous suivrons le sentier Pascalesque, puis un GR avec vue sur les jardins des Calquières.
- 17h : Temps d'écoute sonore animé par le Foyer Rural de Saint-Martin-de-Lansuscle.
- 17h30 : Retour à la salle polyvalente et pot de l'amitié offert par les Foyers Ruraux.



Balade organisée par les Foyers Ruraux de Saint-Germain-de-Calberte et de Saint-Martin-de-Lansuscle avec la participation du Parc national des Cévennes et de la compagnie « Zapping sauvage ».

Renseignements auprès du Foyer Rural de Saint-Germain au 06 99 09 33 68

foyerrural48370@gmail.com

**En remontant le Gardon, nous observerons béals, prises d'eau, bassins, moulins et gorges spectaculaires en passant par le pittoresque hameau du Bernadou et l'ancien sentier muletier.**

- 9h00 : Rendez-vous à la salle polyvalente de Saint-Étienne-Vallée-Française pour un café offert par le Foyer Rural.
- 9h45 : Nous covoiturerons pour le lieu-dit Le Moulin de Croissance qui sera le point de départ de la balade. Nous découvrirons le moulin et monterons son béal jusqu'à sa prise d'eau. Nous continuerons ensuite la balade pour aller voir le moulin de Thonas avant de traverser le hameau du Bernadou avec ses ouvrages hydrauliques.
- 13h00 : Pique-nique tiré du sac en surplomb du Gardon.
- 17h00 : Retour par le GR Stevenson et goûter offert par le Foyer Rural sur les bords du Gardon.



6

DIMANCHE 2 JUIN

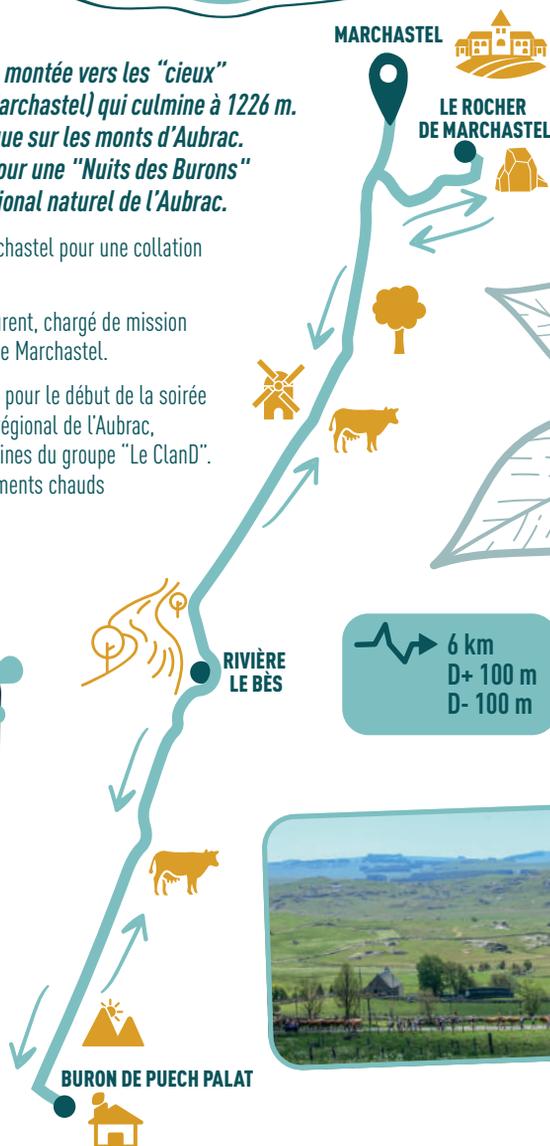
## « Lou Caminou del Puech Palat »

Nous vous invitons à faire avec nous une belle montée vers les "cieux" sur la Tour de Marchastel (ou le rocher de Marchastel) qui culmine à 1226 m. Vous serez récompensés par une vue magnifique sur les monts d'Aubrac. Après la descente, nous irons à Puech Palat pour une "Nuits des Burons" avec concert, soirée organisée par le Parc régional naturel de l'Aubrac.

**16h** : Rendez-vous sur la place de la mairie à Marchastel pour une collation offerte par le Foyer Rural.

**16h30** : Départ de la balade accompagnée par Laurent, chargé de mission du PNR Aubrac et début de l'ascension du rocher de Marchastel.

**18h30** : Nous rejoindrons le Buron du Puech Palat pour le début de la soirée "Nuits des burons", organisée par le Parc naturel régional de l'Aubrac, où nous assisterons à un concert de six voix féminines du groupe "Le ClanD". Pique-nique tiré du sac, pensez à prévoir des vêtements chauds et une lampe de poche/frontales pour le retour.



Balade organisée par le Foyer Rural de l'Aubrac lozérien (Nasbinals), en partenariat avec le Parc naturel régional de l'Aubrac dans le cadre de leur programme "Nuits des burons". Renseignements et inscription obligatoire : Marinette au 06 73 36 78 55 et Odette au 06 47 63 11 83



*Qu'elles soient sauvages ou cultivées, les Simples (plantes aromatiques et médicinales) accompagnent Valérie au quotidien. Dans un esprit de partage, celle-ci nous ouvrira son atelier à Chams et échangera avec nous en toute Simplicité.*

- 9h00 : Accueil à Saint-Symphorien et café offert par le Foyer Rural.
- 9h30 : Départ de la randonnée en passant par le village de Malviala.
- 12h30 : Arrivée à Chams pour un repas tiré du sac accompagné d'un café offert par le Foyer Rural.
- 14h00 : Rencontre avec Valérie qui nous parlera des Simples, ces plantes aromatiques et médicinales très utiles dans la vie de tous les jours.
- 15h30 : Retour à Saint-Symphorien en passant par les villages d'Ancelepont et des Salelles.
- 17h00 : Arrivée à Saint-Symphorien.



Sur une courte distance, vous pourrez observer une grande variété de paysages : forêts de feuillus, résineux, tourbières, rochers, landes, ouvertures vers le plateau... notre patrimoine naturel local. Les tourbières abritent une faune et une flore préservées ; vestiges des dernières glaciations. Ces milieux présentent des espèces adaptées à des conditions de vie extrêmes, vous y rencontrerez des espèces « hors du temps » comme les saules des lapons et les bouleaux nains.

9h30 : Rendez-vous devant la mairie de Lajo avec café ou thé et viennoiseries, offerts par le Foyer Rural.

10h : Départ pour le circuit des tourbières :

- Pour les 25 premiers inscrits : visite de 3h commentée par Anne, spécialiste du Conservatoire d'espaces naturels d'Occitanie.
- Pour les inscrits en plus : départ légèrement différé pour balade en autonomie accompagnée par une personne qualifiée du Foyer Rural de Servières sur le circuit balisé avec panneaux d'information.

13h : Repas tiré du sac devant la salle polyvalente de Lajo (pourra être ouverte en cas d'intempéries).

**Suggestion :** après la balade, vous avez la possibilité de vous rendre à Saugues, à 25 km, pour visiter le Musée Fantastique de la Bête du Gévaudan (ouverture de 14h30 à 18h30 aux tarifs de 5,5 € /adulte et 3,5 € pour enfants).



Balade organisée par le Foyer Rural Lous Cabriès de Servières  
en partenariat avec le Conservatoire d'espaces naturels Occitanie.  
Inscription obligatoire : Henriette au 06 79 54 63 82 ou Jeannine au 07 88 37 60 88

*De cascade en cascade, vous partirez à la découverte de la partie sud de l'Aubrac, sa géologie, ses paysages, sa flore très riche et colorée, son patrimoine et ses burons d'hier et d'aujourd'hui. Vous serez conquis par ces grands espaces aux odeurs enivrantes en cette période de l'année. Nous finirons la journée par une soirée "Nuits des burons" au buron de la Treille qui fête ses 150 ans, organisée par le Parc naturel régional de l'Aubrac.*

- 13h : Rendez-vous au Col de Bonnecombe, accueil au buron de l'association Aubrac Sud Lozère.
- 13h30 : Départ vers la cascade du Saltou sur le Pesquio (orgues basaltiques) puis descente vers le Galabert pour arriver à une 2<sup>ème</sup> cascade sur le Doulou. Nous remonterons en passant devant une 3<sup>ème</sup> cascade vers le buron de Contecouyou. Nous découvrirons la flore environnante avec vue sur le buron de Mailhebiau.
- 17h : Retour au lac de Bonnecombe. Goûter offert par le Foyer Rural et temps d'échange avec un éleveur de vaches Aubrac.
- 18h : Départ en voiture pour le buron du Puech de la Treille.
- 18h30 : Début de la soirée "Nuits des burons", organisée par le PNR Aubrac pour fêter les 150 ans du buron de la Treille. La soirée sera animée par un groupe de musique. Possibilité de restauration sur place, pensez à prévoir des vêtements chauds.



Balade organisée par le Foyer Rural du Monastier en partenariat avec le Parc naturel régional de l'Aubrac dans le cadre de leur programme "Nuits des burons" et l'association Aubrac Sud Lozère.  
Inscription obligatoire : Colette au 06 79 80 12 26 ou Marie-Thé au 06 80 27 23 92

*Autrefois, les céréales produites sur les causses et dans la vallée du Bramont empruntaient un circuit court et la vallée possédait plusieurs moulins. Cénaret possède encore l'un des rares moulins à aube en fonctionnement que nous vous invitons à venir découvrir, présenté par son propriétaire, tandis que Pays d'Arts et d'Histoire complètera nos connaissances historiques.*

- 📍 **9h15** : Rendez-vous au parking du stade à Rouffiac avec collation offerte par les Foyers Ruraux.
- 📍 **9h45** : Départ de la randonnée en direction du Moulin de Cénaret, présentation du moulin par son propriétaire et par Nelly, chargée de mission de Pays d'Arts et d'Histoire. Poursuite de la balade en ascension vers le Causse de Sauveterre en passant par les ruines du Château de Montialoux.
- 📍 **12h30** : Pique-nique dans la forêt domaniale au Cros du lac avec apéritif offert par les Foyers Ruraux.
- 📍 **14h00** : Poursuite de la balade en direction des Fonts et découverte du bélier des Fonts qui était historiquement la source d'alimentation en eau potable du village.
- 📍 **17h00** : Retour au point de départ avec goûter offert par les Foyers Ruraux.



Balade organisée par les Foyers Ruraux de Badaroux,  
de Cubières et de Langlade-Brenoux en partenariat avec le Pays d'Arts et d'Histoire.  
Inscription obligatoire : Eric (FR Badaroux) au 06 84 98 70 81  
Brigitte (FR Cubières) au 06 81 27 86 36 - Yvan (FR Langlade) au 06 78 29 98 05

*Nous vous invitons à une balade autour du Roc de Peyre avec de magnifiques panoramas sur l'Aubrac, la Margeride, la Vallée de l'Enfer et les Monts du Cantal. Deux rencontres en chemin seront l'occasion de découvrir le monde des abeilles avec Aurélien Trocellier des Ruchers de l'Aubrac puis de découvrir les plantes à travers des légendes et des anecdotes des plus inattendues avec Karine Gilles de Loz'herbes.*

📍 **9h15** : Rendez-vous à la salle des fêtes de Saint-Sauveur-de-Peyre pour un café et des pâtisseries offertes par le Foyer Rural.

📍 **9h45** : Départ pour une boucle d'un peu plus de 9 km autour du village de Saint-Sauveur et rencontre au kilomètre 2, à l'embranchement de Combelonge, d'Aurélien des Ruchers de l'Aubrac qui nous présentera une ruche-école et le monde des abeilles.

📍 **12h00** : Pique-nique tiré du sac au Roc de Peyre avec sa table d'orientation.

📍 **14h15** : Nous rencontrerons ensuite Karine de Loz'herbes sur les sentiers historiques du Roc de Peyre. A travers des légendes et des anecdotes, elle nous fera découvrir les secrets des plantes (sauvages, comestibles, médicinales, toxiques,...). Sur le chemin du retour nous verrons Peyreviolle et son four banal (historiquement, four à pain mis à disposition des habitants par le seigneur), Le Prat et son joli corps de ferme et nous traverserons Chanteduc.

📍 **16h/16h30** : Retour au point de départ pour partager un moment convivial autour d'un café et de pâtisseries offerts par le Foyer Rural.



12

DIMANCHE 7 JUILLET

« Rocles, ses hameaux et ses fours à pains »

*Au cœur de la Margeride, entre prairies et vallons boisés, nous vous invitons à une petite promenade bucolique pour découvrir des hameaux dont le cœur fut longtemps le four à pain.*

**9h00** : Rendez-vous au "Hard Rocles Café" (café associatif situé à la place Ludovic Martin) pour un café accompagné de gâteaux offerts par le Foyer Rural.

**9h30** : Départ de la randonnée. Visite des fours à pains de Rocles et de la Bastide entre lesquels la balade traverse des prairies en lisière de forêt, suivies d'un long trajet en sous-bois jusqu'au point de rendez-vous pour le repas de midi.

**12h** : Repas tiré du sac à Villevieille avec apéritif offert par le Foyer Rural avec pain cuit dans le four de Villevieille et charcuteries locales.

**14h30** : Retour vers Rocles à travers bois et prairies en passant par « les Thorts » et son four à pain.

**16h30** : Arrivée à Rocles et goûter offert par le Foyer Rural avec pain et confitures locales.



Balade organisée par le Foyer Rural de Rocles

Inscription souhaitée : Chantal au 06 11 87 79 ou Gisèle au 06 21 73 50 90

13

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

« À la rencontre des amphibiens du lac de Barrandon »

*Nous vous convions à une balade sur les contreforts du Mont-Lozère afin de découvrir la petite faune aquatique de l'étang de Barrandon.*

*Nous aurons la chance d'être accompagnés par Benoît Deffrenne, garde naturaliste du parc des Cévennes, qui nous présentera les amphibiens, les hôtes de l'étang.*

- 📍 **15h** : Rendez-vous sur le parking de l'étang de Barrandon pour un café et des gâteaux offerts par les Foyers Ruraux.
- 📍 **15h30** : Départ de la boucle qui nous fera faire le tour de l'étang en passant par Le Roc des Chiens fous avant de revenir à notre point de départ.
- 📍 **18h** : Collation offerte par les Foyers Ruraux.
- 📍 **18h30** : Benoît, garde du Parc national des Cévennes nous parlera des amphibiens et de l'écosystème de l'étang de Barrandon. Pique-nique tiré du sac. La soirée se poursuivra dans la nuit avec l'observation et l'écoute de la faune sauvage autour de l'étang.
- 📍 **21h** : Fin de la soirée.



Balade organisée par les Foyers Ruraux des Bondons et des Amis du Sistre (la Salle-Prunet) en partenariat avec le Parc national des Cévennes.  
Inscription obligatoire (limité à 15 places) : Elise au 06 07 88 12 91 - elise.montarnal@gmail.com  
Sylvie au 07 85 85 06 80 - sylvie.chabrol0245@orange.com



*Nous vous convions à une randonnée à travers les bois à la découverte de quelques jolis hameaux, pendant laquelle nous rencontrerons un couple qui s'est lancé dans la production de fruits rouges, mais pas que.... Nous serons ensuite accueillis par un deuxième couple qui a choisi de s'installer dans un cadre bucolique.*

**9h00** : Accueil des marcheurs avec café et fouace offerts par le Foyer Rural à la salle Jean-Pierre Deltour de Saint-Germain-du-Teil.

**9h30** : Départ de la balade en direction de Parry, Busses puis la Coste. Nous rencontrerons en fin de matinée les producteurs de fruits rouges de la Coste chez qui nous aurons la possibilité de faire quelques achats avant de remonter vers Combret.

**13h** : Pique-nique tiré du sac au jardin public de Combret avec un apéritif offert par le Foyer Rural.

**14h30** : Nous irons au Moulin de Bartassou pour y prendre le café tandis que les propriétaires nous raconteront l'histoire du lieu.

**16h30** : Retour au point de départ en passant par les hameaux de Champcros et de La Viole, avec une petite collation offerte par le Foyer Rural à l'arrivée.



15

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

« Rencontres autour de la Planàs de Bécus »

*Nous vous réservons un accueil très chaleureux dans ces paysages pittoresques de la Haute-Lozère, émaillés de nombreux ruisseaux aux tracés capricieux et de fontaines taillées dans le granite : notre Or bleu ! Au cœur de villages à l'architecture souvent impressionnante, venez faire connaissance avec André Charmaillac, apiculteur astucieux, et Michel Dalle, berger passionné. Notre cheminement entre bois de pins sylvestres et prairies, au pied des ruines de la forteresse de Mont Alhérac, vous offrira de belles perspectives jusqu'au Plomb du Cantal et au Puy de Sancy.*

08h30 : Rendez-vous à la salle des fêtes de Fournels pour une collation offerte par Les Foyers Ruraux.

09h00 : Départ de la randonnée vers les fontaines de Fournels.

11h30 : Rencontre avec André, apiculteur à Bécus et dégustation de ses miels.

12h30 : Repas tiré du sac dans le jardin d'André avec un apéritif autour de produits locaux offert par Les Foyers Ruraux.

13h30 : Départ pour Pruniérette.

14h30 : Michel nous fera découvrir sa bergerie et son métier puis nous reprendrons la route.

17h00 : Retour à la salle des fêtes de Fournels pour un goûter offert par Les Foyers Ruraux.



Balade organisée par les Foyers Ruraux de Fournels, des Monts-Verts et des Bessons.

Inscription souhaitée :

Joseph (FR Fournels) au 07 87 19 16 19 - Martine (FR Monts-Verts) au 06 52 11 86 62 - Alain (FR Bessons) au 06 42 97 47 94

16

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

« De plantes en cépages anciens :

butinons les derniers instants de l'été ! »

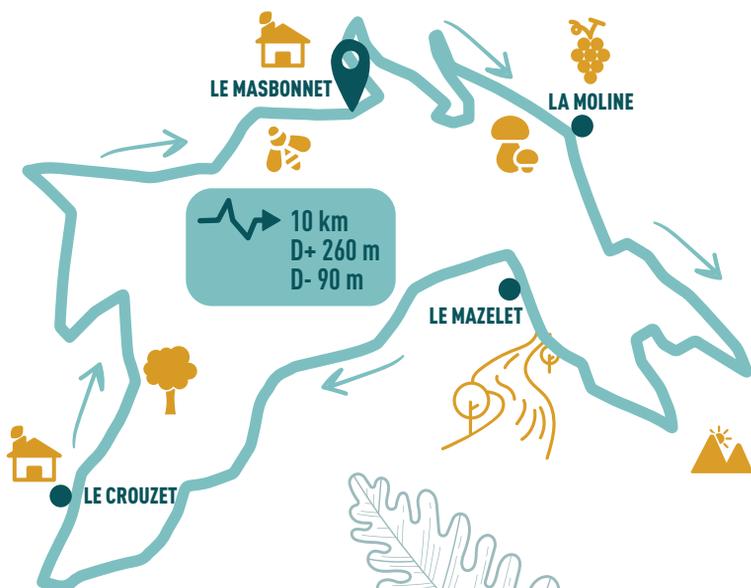
**Nous vous invitons à la découverte du terroir et de la culture locale en partageant un moment de rencontres, de découverte et de convivialité dans de jolis paysages.**

**10h :** Départ du Masbonnet, sur la place du village, pour une boucle lors de laquelle nous rencontrerons Dimitri et Aurélia, apiculteurs locaux. Nous serons accompagnés tout au long du parcours par Sophie Lemonnier dans le cadre des Rendez-vous du Papillon Fringant, un programme du Réel-CPIE de Lozère. Ethnobotaniste et conteuse, elle partagera avec nous sa connaissance des plantes sauvages comestibles et des champignons.

**12h :** Repas tiré du sac et rencontre de Léa et Ségolène, viticultrices de cépages anciens du domaine Les Audacieuses à la Moline.

**13h30 :** Nous longerons le ruisseau et entamerons la remontée vers des hameaux de schiste isolés. Nous emprunterons ensuite un joli sentier dans les bois de châtaigniers jusqu'à retrouver la route au Crouzet qui nous ramènera à notre point de départ.

**17h :** La boucle sera bouclée et un goûter offert par le Foyer Rural nous attendra !



Balade organisée par le Foyer Rural de Masbonnet  
en partenariat avec le Réel-CPIE de Lozère dans le cadre des Rendez-vous du Papillon Fringant.  
Inscription obligatoire : Alix au 06 62 79 20 58



Lors de cette balade nous vous invitons à remonter la vallée du Bramont pour profiter de la vue sur le vallon et découvrir les jardins d'Isagnac et la culture récente de la vigne.

- 9h : Départ depuis le parking de l'école publique d'Isagnac.
- 10h30 : À Lonjagnes nous rencontrerons Anne du CEN Occitanie (Conservatoire des Espaces Naturels) qui nous fera découvrir des pelouses marnicoles (type de végétation herbacée inféodé à une couche géologique particulière).
- 12h : Repas tiré du sac au-dessus du hameau d'Épinard avec vue panoramique sur le vallon d'Isagnac.
- 13h30 : Nous emprunterons les chemins qui traversent le vignoble.
- 16h30 : Retour au point de départ et visite de la cave viticole avant un goûter offert par Le Foyer Rural.



Balade organisée par le Foyer Rural de La Source (Florac)  
 en partenariat avec le Conservatoire d'espaces naturels Occitanie.  
 Renseignements et inscription souhaitée auprès du Foyer Rural  
 au 04 66 65 30 22 ou au 07 86 66 46 55

*Nous vous serions très reconnaissants  
de bien vouloir nous faire part de vos impressions  
concernant les balades auxquelles vous avez participé  
afin de contribuer à améliorer cette opération :*



*En chemin,  
j'ai rencontré...*





## Une initiative de :



Fédération Départementale des Foyers Ruraux de Lozère

La Fédération Départementale des Foyers Ruraux de Lozère  
10 quartier des Carmes BP 113 - 48003 Mende cedex  
04 66 49 23 93 – [foyersruraux48@mouvement-rural.org](mailto:foyersruraux48@mouvement-rural.org)  
[www.lozere.foyersruraux.org](http://www.lozere.foyersruraux.org)

## Avec la participation des Foyers Ruraux des communes de :

Aumont-Aubrac, Badaroux, Cubières, Fournels, Langlade-Brenoux, Les Bondons, Les Bessons, Florac, Masbonnet, Mas d'Orcières, Le Monastier, les Monts-Verts, Nasbinals, Pied-de-Borne, Pourcharesses-Villefort, Rocles, Saint-Etienne-Vallée-Française, Saint-Germain-de-Calberte, Saint-Germain-du-Teil, Saint-Martin-de-Lansuscle, Saint-Sauveur-de-Peyre, Saint-Symphorien, La Salle-Prunet et Servières.

## Et le soutien de :

