



En chemin,
j'ai rencontré...



BALADES 2026



Depuis ses débuts, l'opération propose de faire découvrir les paysages, le patrimoine bâti ainsi que les acteurs locaux de chaque territoire (artisans, agriculteurs, artistes, etc.) Petit à petit, les thématiques se sont élargies au champ environnemental et cette évolution se poursuit dans une démarche de sensibilisation aux milieux naturels et de développement durable.

Les Nations Unies ont proclamé **l'année 2026 comme étant l'année internationale des parcours et des éleveurs Pastoraux (AIPP)**. La Fédération des Foyers ruraux se joint donc au mouvement pour mettre en avant le lien entre le pastoralisme, les écosystèmes et les cultures traditionnelles qui y sont associées ; afin de sensibiliser sur les avantages des pratiques pastorales vis à vis du changement climatique, de la chute de la biodiversité et en faveur du développement de systèmes alimentaires durables.



ANNÉE INTERNATIONALE DES
**PARCOURS ET DES
ÉLEVEURS PASTORAUX**
2026

Voici les différents partenaires qui se joignent à nous en 2026 et que nous remercions chaleureusement :

L'entente Parc Causse-Cévennes

accompagne la balade des Foyers ruraux de La Malène, du Méjean et de Sainte Enimie sur la thématique spécifique de l'agropastoralisme.



Le Parc national des Cévennes,

notre partenaire depuis plusieurs années, accompagne trois balades, organisées par les Foyers suivants : Saint Germain de Calberte, Vébron, Mas d'Orcières, Cubières et Bagnols les bains.



Le Parc naturel régional de l'Aubrac

associe une soirée de son programme "Nuits des Burons" à la balade du Foyer rural de Nasbinals.



Natura 2000

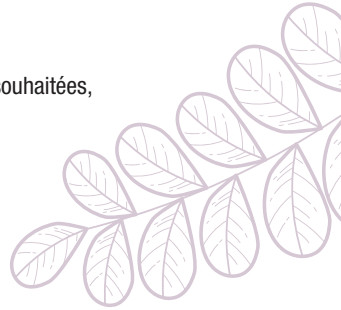
accompagne le Foyer rural de Saint Sauveur de Peyre.



Avec cette brochure, vous pourrez ainsi composer votre programme de balades au gré de vos envies. Ce qui relie chacune d'elles c'est l'accueil des plus chaleureux qui vous sera réservé par les bénévoles tandis que vous partirez à la découverte des richesses de notre département. Ils vous proposent de suivre des itinéraires originaux, sans cesse renouvelés qu'ils souhaitent vous faire découvrir. Cette année 17 balades vous sont proposées entre mai et septembre 2026.

Informations pratiques :

- Les balades sont entièrement GRATUITES.
- Pour faciliter l'organisation, les inscriptions sont parfois obligatoires ou fortement souhaitées, auprès des référents indiqués en bas de page de chaque balade.
- En cas de mauvais temps, les balades peuvent être annulées le matin même, ne pas oublier de téléphoner avant de prendre la route.
- Merci de respecter les horaires de départ indiqués.
- Les dénivelés et les distances sont à titre indicatif.
- Par expérience, nos amies les bêtes sont strictement interdites sur les balades.



Nos p'tits conseils :

- Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements adaptés à la météo (chapeau, k-way...), et tout accessoire que vous jugez nécessaires (jumelles, lunettes de soleil...), un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.
- Certaines balades prévoient des rencontres avec des artisans et producteurs et vous permettront, si vous le souhaitez, de faire quelques achats.

Qui sommes-nous ?

La Fédération départementale regroupe 67 Foyers ruraux actifs dont les bénévoles se mobilisent toute l'année sur l'ensemble de la Lozère afin de proposer des activités, des ateliers ou des événements directement pensés par (et pour) les habitants. Ces actions et manifestations créent du lien, favorisent l'intergénérationnel et participent à l'attractivité du territoire.



Composée d'une équipe de bénévoles et de professionnels, le rôle de la Fédération est de :

- Favoriser le dynamisme culturel et social des villages de Lozère en proposant, via son réseau de Foyers ruraux, des activités ouvertes à tous pendant toute l'année.
- Proposer des activités intergénérationnelles et créatrices de lien social.
N'hésitez pas à aller sur notre site internet : <https://lozere.foyersruraux.org/> pour retrouver l'ensemble de nos actions : centre de ressources, festival Contes & rencontres, opération Passe Pierre, rencontre départementale de la vannerie...

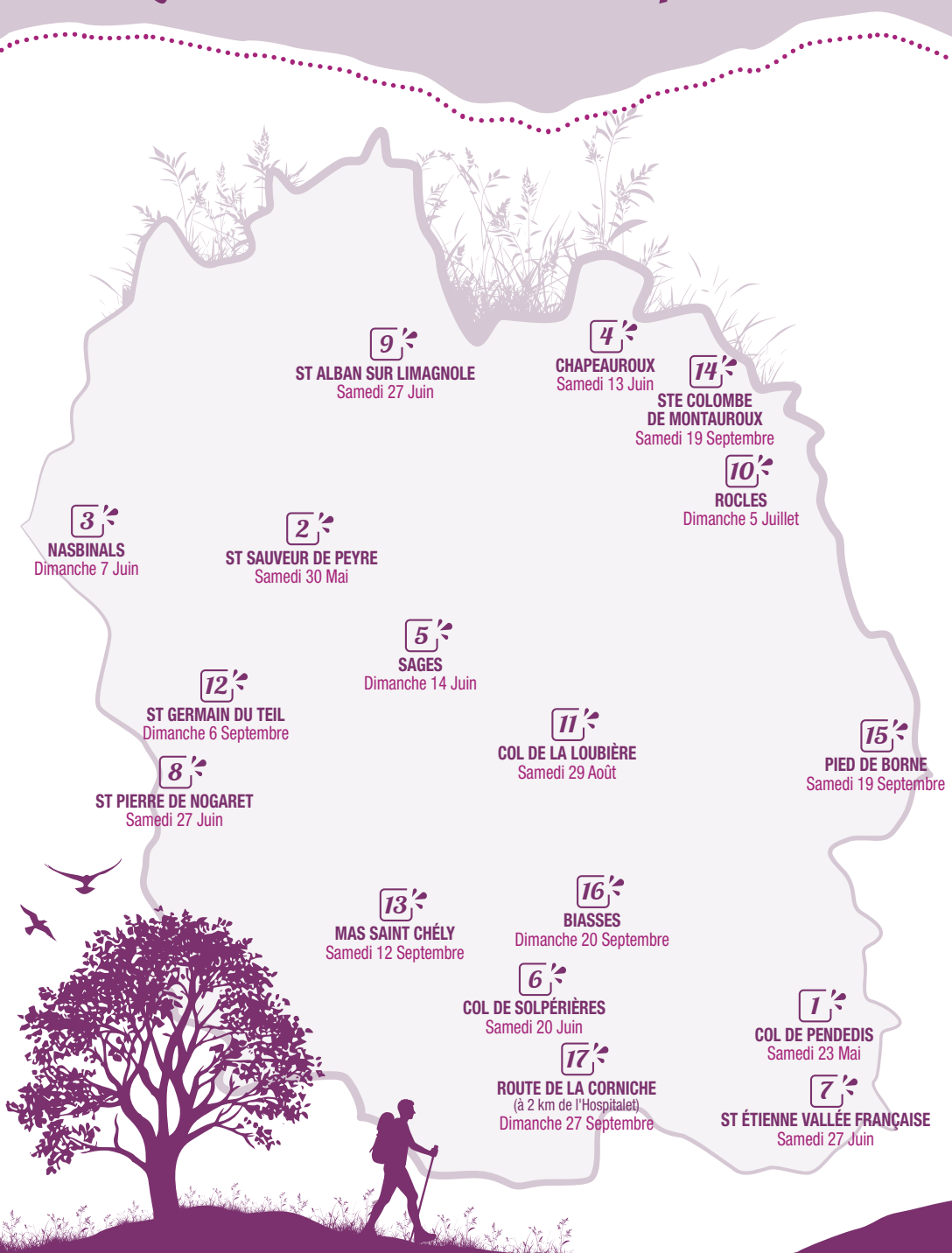
La Fédération s'engage pour la planète :

- Nous encourageons tous nos Foyers à utiliser des produits locaux pour les moments conviviaux lors des balades.

En tant que participant, vous pouvez covoiturer grâce à www.togetzer.com ou www.mobicoop.fr
Retrouvez tous les moyens de transports durables sur la carte interactive de l'agence de la mobilité : www.mobilite-lozere.fr en cliquant sur votre secteur.



Les balades 2026 en un coup d'œil !





SAMEDI 23 MAI

"Les Murmures de la Crête"

Venez sillonner les crêtes le regard ouvert sur les vallées cévenoles et suivre les traces séculaires de la transhumance. Nous vous invitons à rencontrer un berger, avant de laisser, au détour d'une pause, un conte venir enchanter votre marche.

- **10h** : Rendez-vous au parking de la CUMA au Pendedis, (à 25min de St Germain de Calberte). Organisation du covoiturage jusqu'aux Ayres.
- **10h30** : Nous suivrons le GR 67, accompagnés par un agent du Parc national des Cévennes, à la découverte de l'agropastoralisme, de la transhumance et des échanges autour de la lecture du paysage. En chemin, nous irons à la rencontre d'un ou plusieurs bergers, avec leur troupeau. En prenant le temps d'admirer la richesse du paysage depuis les différents points de vue qui ponctuent cette draille ancestrale !
- **12h30** : Pique-nique tiré du sac à Labo Rieuse, lieu associatif à Pendedis. Lénaïc Eberlin de la compagnie BARDAF nous contera une histoire, dans le cadre du projet Archipel(s) mené par les associations Labo Rieuse et La Fabulerie. Nous organiserons ensuite le retour vers les véhicules.
- **15h30** : Pour prolonger joliment cette journée, nous nous retrouverons à Saint-Martin-de-Boubaux, au bord de l'eau. Lénaïc nous offrira un spectacle conté sur le thème de l'eau et des castors intitulé Archipel(s). Ce moment nous est offert par Labo Rieuse et La Fabulerie dans le cadre du Festival du Vivant organisé par le SHVC (Syndicat des Hautes Vallées Cévenoles), avec l'accompagnement d'un agent du Parc national des Cévennes.

Les Ayres
DÉPART

 **6 km**
D+ 327 m

Le col
de Pendedis
ARRIVÉE

Balade organisée par le Foyer rural de Saint Germain de Calberte, en partenariat avec le Parc national des Cévennes, La Fabulerie, le Syndicat des Hautes Vallées Cévenoles et l'association Labo Rieuse.
Inscription conseillée : Le Foyer Rural - 06 99 09 33 68 ou foyrerrural48370@gmail.com



LA-FABULERIE



2

SAMEDI 30 MAI

*"Dans un monde fait de fromages et de faune sauvage.
En tournage maître renard ne fera point de morale !"*

Venez découvrir les chemins de la Terre de Peyre, où de magnifiques panoramas s'ouvrent sur le Roc de Peyre et la Margeride. Nous vous invitons à une escapade qui, au gré de quelques détours, vous conduira d'aval en amont du si beau lac du Moulinet, sur les bords de la Cruzeize.

Au programme : une immersion dans le monde de la ferme et de la fabrication du fromage de chèvre, l'observation de la faune sauvage emblématique de ce vallon, et pour terminer, un nouveau regard porté par l'œil du photographe sur "les rinals del Aubrac".

- **9h** : Nous vous donnons rendez-vous à la salle des fêtes de Saint Sauveur de Peyre pour un café d'accueil offert par le Foyer rural.
- **9h30** : Ralliement en voiture jusqu'au point de départ de la randonnée, situé au lieu-dit "les Issartets".
- **10h45** : Nous serons accueillis à la ferme par Benoît Remize, agriculteur, qui nous ouvrira les portes de sa chèvrerie. Il nous fera partager son métier et les secrets de la fabrication des fromages de chèvre, avec à la clé une petite dégustation.
- **13h** : Pause pique-nique tiré du sac.



- **13h30** : En amont du lac du Moulinet, nous partirons à la découverte de la faune emblématique de la Cruzeize en compagnie de Romain Montlong, chargé de mission Natura 2000 à la Communauté de communes des Hautes Terres de l'Aubrac. Ce naturaliste local nous guidera sur le chemin du retour pour nous révéler les espèces qui peuplent cette rivière et, plus largement, l'Aubrac.

- **16h30** : De retour à la salle des fêtes de Saint Sauveur de Peyre, nous découvrirons une exposition photo ayant fait sensation à Phot'Aubrac sur le thème du Renard. Romain se fera un plaisir de nous présenter ses clichés et les techniques utilisées pour approcher et photographier cet animal si inspirant. Ce sera également l'occasion de partager une collation offerte par le Foyer rural de Saint Sauveur de Peyre.

La Védrielle

**9 km
D 160 m**
**Le col des Issartets
DÉPART/ARRIVÉE**

Combettes

Lac du
Moulinet

Le Batifolier



Balade organisée par le Foyer rural de Saint Sauveur de Peyre, en partenariat avec Natura 2000 et le PNR Aubrac.

Inscription conseillée :

Sophie au 06 76 78 31 72

ou Benjamin au 07 70 07 77 34



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

"Balade sur l'Aubrac : des chants, des fromages et la beauté de nos paysages"

7 km
D+ 129 m
D- 121 m

Nasbinals
DÉPART/ARRIVÉE

Le Coustat

La Cessat

La grange
du Four

Buron de
Garde Haute

À l'occasion des Journées nationales de la Géologie, venez découvrir les paysages singuliers de l'Aubrac lors d'une balade guidée unique. Entre roches affleurantes, burons traditionnels et murets de pierre sèche, nous vous invitons à comprendre comment la géologie façonne ce territoire et inspire ses habitants. La marche se conclura par une halte à la chèvrerie, suivie d'un concert au Buron de Garde Haute.

- **15h30** : Rendez-vous sur le foirail de Nasbinals (parking).
- **16h** : Nous partirons en randonnée en compagnie de Laurent Joyeux (PNR Aubrac) et d'Alain Jacquet, professeur agrégé de sciences de la vie et de la terre. L'expertise de ce dernier nous permettra de faire le lien entre la géologie locale, ces paysages parsemés de roches et les matériaux utilisés dans les aménagements humains : murets de pierres sèches, pierres des burons et lauzes des toits.
- **16h45** : Nous nous arrêterons à mi-chemin à la Chèvrerie de Pauline Girbale, qui nous contera avec passion l'histoire de ses chèvres et de ses fromages.
- **18h** : Arrivée au Buron de Garde Haute pour une collation offerte par le Foyer rural de Nasbinals et le PNR de l'Aubrac.
- **18h30** : Place à la musique avec le concert des Salvatjonas (les sauvageonnes), dans le cadre des "Nuits des burons" organisées par le Parc Naturel Régional de l'Aubrac. Nées de l'envie de partager l'immense patrimoine oral du Languedoc, ces deux voix créent un pont entre le monde d'hier et celui d'aujourd'hui. Entre tambours battants, crins frottés et pieds qui s'agitent, elles nous invitent à redécouvrir un répertoire dense de danses et de chansons issues de collectages languedociens.
- **20h** : Retour vers le foirail par le chemin des Granges.
- **20h30** : Arrivée sur le foirail de Nasbinals.



Balade organisée par le Foyer rural de l'Aubrac lozérien de Nasbinals, en partenariat avec le Parc naturel régional de l'Aubrac dans le cadre de leur programme "Nuits des burons".
Inscription obligatoire : Marinette au 06 73 36 78 55 ou Odette au 06 47 63 11 83

Venez randonner sur les traces du patrimoine ferroviaire lozérien en compagnie de David Michel, écrivain de Châteauroux. Il nous fera découvrir la ligne du Cévenol autour du viaduc du Nouveau Monde et son histoire fascinante, ainsi que le patrimoine bâti du secteur. Nous découvrirons également le panorama du Thord qui surplombe la vallée et donne l'aperçu le plus vaste sur cette partie de la ligne. Possibilité de rejoindre le parcours à mi-chemin pour le pique-nique de midi sur le plateau de Saint Haon avant la descente.



- **9h30** : Nous vous donnons rendez-vous à la gare de Châteauroux, où il sera possible de se garer, pour un accueil café/quatre-quart offert par le Foyer rural. Nous démarrerons ensuite la marche, accompagnés par David Michel, et nous traverserons l'Allier entre Châteauroux et le Nouveau Monde pour grimper en direction du hameau du Thord (bâtons bienvenus).
- **Matinée** : En arrivant sur le plateau, nous admirerons le panorama sur la ligne cévenole depuis le Thord, d'où nous apercevrons également les ruines du château des Montlaurs. Démantelé au XVII^{ème} siècle sur l'ordre de Richelieu, il servait de repaire à des brigands. Nous reprendrons ensuite notre marche vers Saint Haon en passant par le hameau de Chazevieille.
- **12h** : Pique-nique tiré du sac au hameau avant d'entamer la descente vers l'Allier.
- **Après-midi** : Nous ferons une halte au lieu-dit "Maison Blanche", où nous arriverons par le bien nommé sentier de l'ancien Hôpital.
- **16h** : Nous arriverons en gare de Châteauroux après avoir retraversé l'Allier, pour clôturer cette journée riche en histoire et en paysages.

 **11 km**
D 380 m

Les bâtons de marche peuvent être utiles



Balade organisée par le Foyer rural de Saint Symphorien, en partenariat avec l'association "Sentiers en Margeride".
Inscription souhaitée : Yannick au 06 44 16 33 56 ou Jacques 07 66 21 20 28



5

DIMANCHE 14 JUIN*"À la rencontre d'un éleveur passionné,
en cheminant face à la Boulaine"*

Venez cheminer avec le Foyer rural Lous Cabriès de Servières sur le flanc nord du Coulagnet, face au majestueux massif de la Boulaine. Après une halte au château de Cougoussac, nous irons à la rencontre d'un éleveur de moutons et pourrons observer la traite des brebis laitières approvisionnant une maison de Roquefort. Tout au long de notre marche, nous ne manquerons pas d'observer les roches (alternance de schiste et de calcaire) ainsi que les plantes en pleine floraison à cette période.

- **9h30** : Nous vous donnons rendez-vous à la bergerie Pelat, avant Sages. Pour y accéder depuis Marvejols, suivez la D1 direction l'Empéry, Bouldoire, les Reyllades vers Rieurtort. Un café convivial nous attendra pour organiser ensemble le covoiturage vers le point de départ de la marche.
- **10h15** : Départ en voiture vers le site de départ.
- **10h45** : Arrivée à la croix du Vigan (Le Rouve) et début de notre randonnée. Tout au long du parcours, nous prendrons le temps d'observer la géologie locale et la flore printanière.
- **11h45** : Nous serons accueillis au Château de Cougoussac par la propriétaire, qui nous présentera ce lieu chargé d'histoire.
- **12h** : Nous quitterons Cougoussac pour poursuivre notre chemin.
- **13h15** : Pause pour un pique-nique tiré du sac au hameau du Villaret.
- **14h15** : Reprise de la marche.
- **16h45** : Arrivée à la bergerie Pelat. Nous assisterons à la traite des brebis et bénéficierons d'une présentation de la ferme par l'éleveur.

Notre parcours n'étant pas une boucle, votre ponctualité à 9h30 est essentielle pour l'organisation du covoiturage. Merci de préciser le nombre de places disponibles dans votre véhicule lors de votre inscription. Prévoyez de bonnes chaussures de marche, des crues de ruisseaux étant possibles.

Bergerie Pelat
Sages
ARRIVEE

Le Villaret

La croix du Vigan
DÉPART

 **7,9 km**
D+ 201 m
D- 302 m

Le Rouve

Cougoussac



Balade organisée par le Foyer rural "Lous Cabriès" de Servières.
Inscription obligatoire : Henriette au 06 79 54 63 82

Venez à la rencontre d'éleveurs et empruntez la Corniche des Cévennes, ancienne draille de transhumance, cadre idéal pour célébrer l'année de l'agropastoralisme. Du plateau de la Corniche au bois de Broussous, en passant par un typique hameau cévenol, nous vous invitons à une balade d'une grande diversité paysagère et végétale, rythmée par des rencontres authentiques. Un intervenant du Parc National des Cévennes nous accompagnera tout au long du chemin pour nous aider à décrypter et comprendre la nature qui nous entoure.

- **9h** : Nous vous donnons rendez-vous sur le parking du col de Solpérières (Corniche des Cévennes/Cardinale). Nous prendrons le sentier de la Corniche en direction de notre premier arrêt à l'Hospitalet.
- **9h45** : Nous rencontrerons une éleveuse, Mme M. Pin, pour échanger sur son métier.
- **10h30** : Nous entamerons la descente par le Bois de Broussous. Grâce à notre accompagnateur du Parc National des Cévennes, M. Laurent Béliet, nous ferons des arrêts privilégiés pour observer la faune et la flore locales.
- **11h30** : Nous traverserons un pâturage aux abords de Solpérières pour aller à la rencontre d'un éleveur, M. G. Roux.
- **12h30** : Arrivée au hameau de Solpérières où nous serons accueillis par Evelyne et François Roux dans leur ferme-jardin bio (rencontre sous réserve de leur présence). Dégustation de produits locaux offerts par le Foyer rural.
- **13h30** : Nous regagnerons nos véhicules par un chemin d'environ 1 km sur la route de la Cardinale, offrant une vue splendide sur la vallée du Tarnon, les falaises du Causse Méjean et l'Aigoual.

Solpérières

Menhir

Col de Solpérières
DÉPART/ARRIVÉE

L'Hospitalet



Balade organisée par le Foyer rural "Les Castors" de Vébron, en partenariat avec le Parc national des Cévennes.
Inscription souhaitée : Foyer rural à castors48vebron@gmail.com ou (uniquement par SMS) Chantal au 06 89 08 26 05



SAMEDI 27 JUIN

"À la découverte d'une châtaigneraie"

Venez découvrir la châtaigneraie de Castdandelet, où une famille vous accueillera chaleureusement pour vous faire déguster un café original aux glands et châtaignes fait maison. Nous vous invitons ensuite à une ascension vers la montagne de la Vieille Morte, avant de rejoindre le Masranet pour une immersion dans l'histoire locale avec la découverte d'une tombe à coffre.

- **8h30** : Nous vous donnons rendez-vous au parking de la salle polyvalente de W pour organiser le covoiturage.
- **9h** : Départ en covoiturage (6 km) jusqu'au lieu-dit "La Gare" (Mas Amalric), point de départ de notre randonnée.
- **9h15** : Départ de la marche.
- **10h30** : Arrivée à la châtaigneraie de Castdandelet. La famille Melman nous accueillera pour une visite et une dégustation de leur célèbre café aux glands et aux châtaignes.
- **11h30** : Nous reprendrons le chemin vers le Ranc, puis rejoindrons le GR Stevenson pour suivre la crête en direction de la montagne de la Vieille Morte.



- **12h30** : Pause pique-nique tiré du sac.
- **13h30** : Nous reprendrons la marche vers le Masranet.
- **14h30** : Nous découvrirons ensemble une tombe à coffre, témoin fascinant du passé.
- **15h30** : Retour à notre point de départ au lieu-dit "La Gare".
- **15h45** : Covoiturage pour revenir au parking de la salle polyvalente.


Le Ranc

Cabanemagre

Le Masranet

Lieu-dit «La Gare»
DÉPART/ARRIVÉE

Mas Amalric

 **9,7 km**
D+ 391 m
D- 391 m



Venez participer à une randonnée qui relie tradition d'élevage et douceur de vivre en partant du pied de l'Aubrac, sur ces terres singulières façonnées par le volcanisme.

Nous vous invitons à rencontrer un "fermier gourmand" au cœur de son exploitation, avant de descendre vers la vallée du Lot en traversant des coteaux plein sud, où autrefois chaque ferme cultivait sa vigne. Au terme de cette descente, Clémence vous ouvrira les portes de son atelier pour une dégustation rafraîchissante de glaces au lait de ferme, élaborées avec passion.

- **9h30** : Nous vous accueillerons à Saint Pierre de Nogaret pour un café et une fouace offerts par le Foyer rural, afin de commencer la journée dans la convivialité.
- **10h** : Nous débuterons la randonnée en direction des hauteurs.
- **10h45** : Nous arriverons à Nogardel pour rencontrer Fabien, qui élève avec sa famille des brebis Lacaune et des vaches laitières Brunnes des Alpes. Il nous guidera lors d'une visite de sa ferme pour nous partager son quotidien et son savoir-faire.
- **12h** : Nous ferons une pause pour le repas tiré du sac, accompagné d'un apéritif offert par le Foyer rural.
- **13h30** : Nous reprendrons notre marche en descendant vers la vallée du Lot. Nous traverserons des coteaux bien exposés où la vigne était encore reine jusqu'aux années 60, avant de rejoindre Clémence. Passionnée de cuisine, elle a élaboré des recettes "fait maison" à base de lait de vache et de brebis de la ferme. Nous découvrirons son atelier et dégusterons ses glaces délicieuses.
- **16h30** : Nous terminerons cette belle journée de marche.

St Pierre de Nogaret
DÉPART

7 km
D+ 123 m
D- 374 m

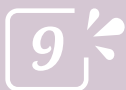


Nogardel



Lausselincq
ARRIVÉE

Masse de Fraisse



SAMEDI 27 JUIN

"À la découverte du patrimoine géologique Saint Albanais et de l'art de la poterie"

Venez passer une journée unique où la pierre raconte son histoire sous plusieurs facettes. Guidés par nos animateurs Mireille et Jean, nous vous invitons à marcher sur les pas de Saint Jacques de Compostelle pour découvrir les secrets géologiques du territoire, accompagnés par le géologue Alain Jacquet. Ce regard neuf sur le paysage qui nous entoure se prolongera par une rencontre artistique au cœur d'un jardin de céramiste, avant de terminer par la fraîcheur d'une cascade et la visite d'un patrimoine local insoupçonné.



- **8h30** : Nous vous accueillerons au Parc du Château pour un café offert par le Foyer rural.
- **9h** : Nous nous rendrons au hameau du Rouget en empruntant une partie du chemin de Saint Jacques de Compostelle, sous la conduite d'Alain Jacquet, géologue, qui partagera avec nous son savoir et nous révélera des points d'intérêt géologique majeurs.
- **12h** : Nous pique-niquerons dans le jardin de l'artiste céramiste Sylvie Souton Chany, au Rouget, où un apéritif nous sera offert par Les Sentiers de Margeride. Sylvie nous dévoilera les secrets de la technique du raku et nous assisterons à la sortie du four de ses créations du moment. Elle nous expliquera également l'art complexe de l'émaillage des pièces.
- **13h30** : Nous reprendrons notre marche pour faire halte au Franquet et admirer sa très jolie cascade, avant de nous diriger vers le hameau de Limagne.
- **Fin d'après-midi** : De retour au Parc du Château, une petite collation nous attendra. Pour ceux qui le souhaitent, Alain Jacquet proposera d'accompagner le groupe pour une visite géologique de l'église de Saint Alban sur Limagnole, offrant ainsi un éclairage scientifique sur ce patrimoine bâti.

Le Rouget

 **10,2 km**
D- 108 m

Le Franquet

Limagne

St Alban
DÉPART/ARRIVÉE



Balade organisée par le Foyer rural "Les Sentiers de Margeride" de Saint Alban sur Limagnole.
Inscription obligatoire : Eliane au 06 32 75 47 49 ou Mireille au 06 23 18 80 78



Profitez d'une belle balade au dénivelé doux, conçue pour satisfaire tous les niveaux de randonneurs. Christian Bernard et Denise vous invitent à un voyage immersif au cœur des contes et légendes du village et de ses alentours. Venez en prendre plein les yeux et les oreilles, entre paysages lacustres et récits d'autrefois.

- **8h** : Rendez-vous devant la salle des fêtes, proche de l'église au centre du village, pour un accueil convivial agrémenté de café et de petits gâteaux offerts par le Foyer rural.
- **9h** : Nous débuterons notre marche depuis Rocles. Nous prendrons la direction de Vieux Fraisse, puis du Forestier, avant d'atteindre le domaine de Barres.
- **Milieu de matinée** : Nous descendrons vers le lac pour arriver à la magnifique chute d'eau de Donozau.
- **12h** : À proximité de ce site enchanteur, un accueil avec apéritif roclais nous sera réservé, suivi de notre pique-nique tiré du sac. Nous aurons alors parcouru environ 7,5 km.
- **14h** : Nous reprendrons le chemin en longeant les rives du lac de Naussac pour rejoindre le GR4. Notre route nous mènera au croisement de Palhères, avant d'entamer la montée vers la croix de Palhères, puis la croix de Besses.
- **Fin de parcours** : Nous poursuivrons jusqu'au croisement de la ferme des Combelles avant de retourner sur Rocles.
- **16h30** : Arrivée au point de départ pour une petite collation de fin de journée, après avoir bouclé ces 14 km riches en émotions.



Balade organisée par le Foyer rural de Rocles.

Inscription obligatoire (min. une semaine avant) : Christian au 06 67 49 42 69
ou Bernard au 06 74 84 47 58 ou Denise au 06 87 74 52 34

Venez plonger au cœur d'une histoire singulière, celle de Maître Vidal, ce berger emblématique dont la légende continue de hanter les crêtes.

Nous vous invitons à une grande randonnée commentée par André Saint Léger, qui fera revivre pour vous les récits de ce personnage et de ses chiens, tout en décryptant les paysages grandioses qui les ont vu évoluer. Entre mémoire orale et contemplation, suivez les pas d'une figure tutélaire des Cévennes.

- **8h30** : Nous vous accueillerons au parking du col de La Loubière pour un café offert par les Foyers ruraux, moment convivial pour préparer notre équipée.
- **9h** : Nous prendrons le départ en direction du spectaculaire Roc des Chiens Fous. Sur notre route, nous nous recueillerons devant la croix de Maître Vidal, lieu de mémoire qui marque le début de notre immersion dans cette épopée pastorale racontée par André Saint Léger et un guide du Parc national des Cévennes.
- **12h30** : Nous ferons une pause méritée pour le pique-nique tiré du sac au bord du Pechio. Ce moment de repos nous permettra d'admirer le panorama avant d'entamer la descente vers le pittoresque clocher d'Auriac, repère visuel fort dans la vallée.
- **Après-midi** : Nous reprendrons notre marche à travers les bois et les pâturages, en direction de la maison forestière de la Loubière. Ce trajet nous offrira de nouveaux points de vue et l'opportunité d'échanger sur la gestion forestière et la faune locale avec nos accompagnateurs.
- **17h30** : Nous bouclerons notre boucle de 15 km par un retour au col de la Loubière, riches de ces histoires et de ces paysages partagés.

15 km
D+ 400 m
D- 400 m

Col de la Loubière
DÉPART/ARRIVÉE

Auriac

Les Sagnoles

La Croix de
Maître Vidal



Nous vous invitons sur les sentiers autour de St Germain du Teil pour découvrir les nombreuses croix qui jalonnent le circuit ainsi que des histoires de brigands qui ont semé la terreur dans le village aux XVI^{ème} et XVII^{ème} siècle. Nous terminerons par une note sucrée et la visite de la chocolaterie.

- **9h** : Accueil à la salle Jean-Pierre Deltour à St Germain du Teil (face commerces) pour café et fouace offerts par le Foyer rural.
- **9h30** : Départ de la randonnée en direction de la croix de la Tieule. De là nous attaquerons la montée vers la croix du bois du Juge et les Trois Croix d'où nous pourrions admirer un magnifique panorama à 360°, d'un côté St Germain du Teil et la Lozère et de l'autre la vallée du Lot et l'Aveyron. Ensuite nous revenons sur nos pas pour descendre vers les croix du Pré de Bourgade et de la Paro pour arriver au hameau de Montagut. Nous poursuivons vers Montagut et enfin Le Pouget.
- **12h30** : Au Pouget, apéritif offert par le Foyer rural puis repas tiré du sac.
- **13h30** : L'aventure continue vers Mascoussel, la croix de Grégory et la croix de la Capelle. Le chemin va ensuite monter en direction de Cheyroux et nous nous attarderons un moment pour admirer un joli panorama avant de redescendre vers la Viole pour prendre le chemin du Teldes.
- **15h30** : Arrivée sur la place de l'église où le groupe sera alors partagé en deux. Pendant qu'un des deux visite la chocolaterie avec Nathalie (possibilité d'achat), l'autre groupe visitera l'église et profitera de quelques explications sur la croix et le monument aux morts, et vice-versa.
- **16h30** : retour au point de départ pour une dernière collation et échanges sur les impressions de chacun.



Dans le cadre de l'Année Internationale de l'Agropastoralisme, venez découvrir les paysages exceptionnels du Causse Méjean, témoins d'une interaction millénaire entre l'homme et la nature.

Sur le chemin, de nombreuses traces témoignent des implantations humaines successives et des transformations paysagères passées ou en cours : de l'ère néolithique à nos jours, vous comprendrez comment les générations passées ont façonné ces pelouses steppiques et adapté leur vie à un environnement exigeant.

- **9h30** : Nous vous donnons rendez-vous sur le parking de Mas Saint Chély pour vous accueillir avec des boissons chaudes et une collation. Après une brève introduction sur ce site classé UNESCO, nous traverserons le village pour découvrir son architecture minérale, conçue pour pallier l'absence de bois et la rareté de l'eau sur ce socle calcaire vieux de 200 millions d'années.
- **Matinée** : En prenant de la hauteur, nous observerons la croix du Buffre (1161), la plus ancienne de Lozère, avant d'étudier les enclos pastoraux en pierre sèche, témoins de l'agropastoralisme qui a façonné ces paysages depuis des siècles. Nous descendrons ensuite vers une lavogne, point d'eau précieux pour les troupeaux, pour évoquer les défis de la ressource en eau sur le causse et l'importance de la biodiversité associée à ces milieux.
- **Fin de parcours** : Notre marche s'achèvera à la chapelle romane Saint Côme (XII^{ème} siècle), dédiée aux protecteurs des troupeaux. Nous y évoquerons le rôle de la foi dans la vie pastorale avant un temps d'échange sur nos ressentis.
- **12h30** : Fin de l'animation. Retour libre, avec la possibilité de pique-niquer sur place pour ceux qui le souhaitent. Pique-nique tiré du sac, mais dessert et boissons offerts par le Foyer rural.



Mas Saint Chély
DÉPART

Chapelle Saint Côme
ARRIVÉE

2 km
Dénivelé faible

Balade organisée par les Foyers ruraux de La Malène, du Méjean et de Sainte Enimie, en partenariat avec l'Entente Causse & Cévennes et le Grand Site de France Gorges du Tarn, de la Jonte et Causse.

Inscription : Marie-Claire au 07 60 99 76 12 ou Fantine au 06 30 96 56 53



Un jour des éleveurs audacieux ont introduit des dromadaires en Margeride, une initiative innovante à plus d'un titre. Nous vous invitons à une randonnée familiale sans difficulté, où vous apprendrez comment cet animal du désert s'est adapté à la Lozère et pourrez acheter des cosmétiques au lait de chamelle. Au programme également : de beaux panoramas commentés et la rencontre avec un paysan meunier qui vend des farines bio.



Note : Le tarif de la visite de la ferme Dromazère est de 7€ pour les adultes et 5€ pour les enfants.

• **10h** : Rendez-vous sur le parking de l'église de Sainte Colombe de Montauroux, pour un accueil café/brioche offert par Le Foyer rural, pour partir en pleine forme.

• **10h30** : Nous débuterons notre marche d'environ 7 km sur un terrain facile. Après avoir franchi le ruisseau de Merdaric, nous prendrons un large chemin traversant prairies, landes et forêts pour rejoindre le hameau du Monteil. Nos accompagnateurs Christian, Éric et Joël nous parleront de l'agriculture et de la forêt de Margeride.

• **12h** : Nous ferons une pause pique-nique tiré du sac, en plein air au carrefour de la croix de la Gaillarde. De ce point stratégique, et tout au long du reste du parcours, de larges panoramas s'ouvriront à nous, nous invitant à identifier les sommets qui nous entourent.

• **14h** : Nous rencontrerons d'abord un paysan meunier qui transforme des variétés anciennes de céréales en farines (vente sur place). Puis, nous visiterons la Ferme des Dromadaires pour une présentation en salle suivie de la rencontre avec le troupeau. Des cosmétiques au lait de chamelle seront proposés à la vente à l'issue de la visite.

• **16h** : Nous retournerons au point de départ pour un dernier moment d'échange autour d'une collation partagée, riches de ces découvertes insolites.



Venez découvrir le patrimoine singulier de la vallée de l'Altier en lien avec l'atelier d'écriture "Passe-Pierre", sur la thématique de l'eau. Une journée en famille pour s'émerveiller devant le bâti ancien, et le mode de vie des habitants, dans un paysage vertical façonné par l'eau. Les enfants sont bienvenus, à partir de 8-10 ans car le parcours présente des difficultés non adaptées à de très jeunes enfants.



- **9h** : Nous vous donnons rendez-vous à Pied de Borne, sur la Place de la Fontaine, où nous organiserons le covoiturage nécessaire jusqu'au hameau d'Albezou.
- **10h** : Nous partirons à la rencontre des habitants du hameau d'Albezou, accueillis par l'association belge dédiée à la réinsertion de jeunes en difficulté, ainsi que ceux de la Viale, village communautaire, pour échanger sur leur vie et leur histoire.
- **12h** : Nous ferons une pause pique-nique tiré du sac au lieu-dit Le Mont.
- **13h** : Nous rencontrerons Manu dans son atelier de menuiserie. Il nous présentera avec passion la restauration du Moulin du Soulier, un travail remarquable qu'il a réalisé en 2012.
- **14h** : Nous entamerons la descente par le sentier en surplomb de la vallée de l'Altier (route de Villefort), avant de revenir en suivant l'ancien canal jusqu'à Albezou.
- **17h** : Retour à Pied de Borne pour clôturer cette journée d'échanges et de découvertes.

8 km
D+ 500 m
D- 499 m



"Entre ciel et schiste : de la tour du Canourgue à la magnanerie de La Roque"

Venez prendre de la hauteur sur les Cévennes lors d'une balade où la pierre de schiste semble danser avec les plantes, les insectes et les oiseaux pour le plus grand bonheur des randonneurs. Nous vous invitons à un parcours alliant patrimoine architectural et naturel, où le sentier nous mènera d'Histoire en histoires des gens du pays.

- **10h** : Nous vous donnons rendez-vous à Biasses pour un accueil chaleureux et un café offert par les Foyers ruraux.
- **10h30** : Nous débuterons notre marche en direction des hauteurs.

- **10h45** : Peu après le départ, nous ferons une pause florale lors de la montée vers la tour du Canourgue. Nous y rencontrerons Christine Buisnière, qui cultive et transforme des plantes aromatiques et médicinales. Elle nous fera découvrir son savoir-faire autour des tisanes, des eaux florales et la culture spécifique de la bruyère.

- **11h30** : Nous reprendrons notre ascension par le sentier menant à la tour du Canourgue, en profitant des points de vue offerts par la montée.

- **12h** : Nous ferons un arrêt bien mérité pour découvrir la tour et faire un pique-nique tiré du sac dans ce cadre historique.

- **14h** : Nous reprendrons les sentiers pour nous diriger vers la Magnanerie de La Roque, en traversant de beaux bois de châtaigniers. Sur place, nous découvrirons ensemble le site ludique et pédagogique aménagé par le Parc national des Cévennes.

- **16h** : Il sera temps de redescendre dans la vallée par un sentier cévenol typique, qui nous conduira jusqu'à la ferme de Biasses. Nathanaël Etienne, l'exploitant, nous la fera visiter.

- **16h30** : Nous clôturerons cette belle journée par un goûter offert par les Foyers ruraux, moment convivial pour échanger sur nos découvertes.



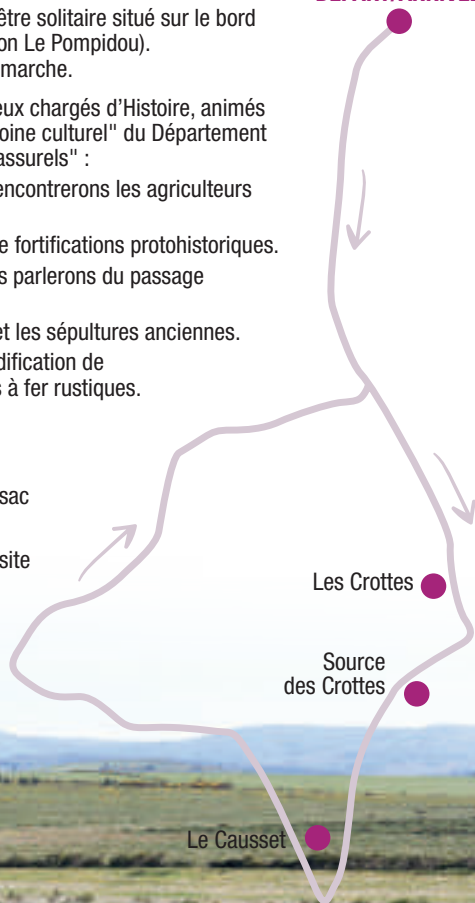
Venez découvrir la Can de l'Hospitalet, petit plateau calcaire perché entre la vallée du Tarnon et les Gardons cévenols. Nous vous invitons à une immersion exceptionnelle au cœur d'un paysage quasi désertique, où des passionnés d'histoire et d'archéologie nous guideront pour faire revivre la mémoire de ces pierres.

- **10h** : Nous vous donnons rendez-vous au "Fau", ce grand hêtre solitaire situé sur le bord de la route à 2 km au sud du hameau de l'Hospitalet (direction Le Pompidou). Après une première lecture du paysage, nous débuterons la marche.
- **Au fil du parcours** : Notre balade nous conduira vers des lieux chargés d'Histoire, animés par Cécile Fock-Chow-Tho (service "Conservation du patrimoine culturel" du Département de la Lozère) et les membres de l'association "Patrimoine Bassurels" :
 - À la Ferme des Crottes (bâtiments du XVI^{ème} siècle), nous rencontrerons les agriculteurs et évoquerons les premières transhumances.
 - Au cap barré du Causset, nous découvrirons les vestiges de fortifications protohistoriques.
 - Sur les ruines de l'église Saint Martin de Campselade, nous parlerons du passage des pèlerins et des assemblées religieuses clandestines.
 - À la Grotte des Fées, nous aborderons les rites funéraires et les sépultures anciennes.
 - Enfin, devant les menhirs et dolmens, nous retracerons l'édification de ces monuments mystérieux et l'activité ancienne des fours à fer rustiques.
- **12h30** : Nous ferons une pause pour un pique-nique tiré du sac quelque part au milieu du parcours.
- **16h** : Nous arriverons au hameau de l'Hospitalet pour une visite du village et une rencontre avec une habitante, avant de partager un goûter final pour clore cette journée immersive.



5 km
D 100 m

Route de la Corniche
DÉPART/ARRIVÉE



Les Crottes

Source
des Crottes

Le Causset



Balade proposée par le Foyer rural "Tarnon Mimente" de Saint Laurent de Trèves, en partenariat avec les associations "Serres et Valats du Pompidou" et "Patrimoine Bassurels".
Inscription obligatoire : Marc et Sophie au 06 23 80 28 45 ou frsldt@gmail.com

*Nous vous serions très reconnaissants
de bien vouloir nous faire part de vos impressions
concernant les balades auxquelles vous avez participé
afin de contribuer à améliorer cette opération :*



*En chemin,
j'ai rencontré...*



Une initiative de :

La Fédération départementale des Foyers ruraux de Lozère
10 quartier des Carmes BP 113 - 48003 Mende cedex
04 66 49 23 93 - foyersruraux48@mouvement-rural.org
www.lozere.foyersruraux.org



Avec la participation des Foyers ruraux des communes de :

Badaroux, Bagnols les Bains, Cubières, Langlade-Brenoux, La Malène, Masbonnet, Mas d'Orcières, Mas de Val, Le Monastier, Nasbinals, Pied de Borne, Saint Alban sur Limagnole, Rocles, Sainte Enimie, Saint Etienne Vallée Française, Saint Germain de Calberte, Saint Germain du Teil, Saint Laurent de Trèves, Saint Sauveur de Peyre, Saint Symphorien, La Salle Prunet, Servières, Vébron, Villefort.

Et le soutien de :

